

GROOT PEELLAND


BRAINPORT
REGIO Helmond
De Peel
VAN MAKERS

In samenwerking met



Land van de **Peel**


**GROOT
PEELLAND
ZORGSPCIAL**

Kijk nu op pagina 17.

wonen • werken • vrije tijd

Pag. 5 | Stripmakers-
dagen 2025

Helmond in het teken van
de Negende Kunst

Pag. 14 | In het Land
van de Peel

Evenementen in de Peel

Pag. 23 | Eindelijk kan
ik weer vrij ademen

Ervaringsverhaal van Peter

www.grootpeelland.nl

november | 2025 | Oplage: 100.000 ex. | Een uitgave van Adcommunicatie

Alles om het binnen écht gezellig te maken.

Shop nu bij de Engelseweg.



In onze winkels vind je alles voor in én om je huis. Zo bieden wij een ruim assortiment op het gebied van interieurinrichting, klussen, slapen, keukens, bad, tuin, elektronica, auto's en meer. Veel meer.

Graag tot ziens in een van onze 52 winkels.

Engelseweg | Nijverheidsweg | Rooseindsestraat

www.engelseweg.nl



IVN Mierlo organiseert excursie 'De Kwegt'

REGIO Op zondag 9 november nodigt de Vogelwerkgroep van IVN Mierlo u uit voor een excursie door het prachtige natuurgebied 'De Kwegt, Sarsven en De Banen', gelegen ten zuidoosten van Nederweert-Eind.

Dit langgerekte vennengebied bestaat uit met elkaar verbonden vennen die van grote ecologische waarde zijn. Hier ontwikkelt zich een bijzondere flora en de vennen vormen een belangrijke leefomgeving voor libellen, water- en moerasvogels. Een deel heeft zelfs de Natura 2000-status, de hoogste Europese bescherming.

In de zomer komen veel vogelaars af op dit gebied. Op een eiland in 'De Banen' broedden lepelaars, kwakken en koereigers, die na het grootbrengen van hun jongen naar warmere oorden vertrekken. In november zullen deze vogels dus niet aanwezig zijn, maar het gebied blijft dan zeker een bezoek waard! Tijdens deze excursie kun je verschillende watervogels tegenkomen, zoals de wintertaling, krakeend, watersnip, wilde zwaan en grote zilverreiger. Roofvogels als de buizerd en kiekendief zijn



F | Leon Mertens

ook vaak te zien en misschien vliegen er zelfs kraanvogels over. De route van de wandeling is ongeveer 6 kilometer. Deelname is gratis en aanmelden niet nodig. Jullie zijn van harte

welkom. Publiekswandeling: zondag 9 november 8:00 uur vertrek per auto vanaf Natuurcentrum 't Klokhuis aan de Goorsedijk 1 in Mierlo. Terugkomst om ca 12.00 uur.

COLOFON

Uitgever
Adcommunicatie Helmond
Tel. 0492-845350
Ad Klaasen
Mierloseweg 244,
5707 AV Helmond

Vormgeving
Adcommunicatie
Chris Thielen | Rik Aarts
www.adcommunicatie.nl

Redactie
Adcommunicatie
Wendy Lodewijk
Land van de Peel
info@grootpeelland.nl
Tel. 0492-845350

Volgende uitgave:
Week 51 2025

Advertenties
info@grootpeelland.nl
Tel. 0492-845350
Christel Sanders
(06-30 07 31 81)
Cindy Driessen
(06-30 25 25 12)

E DE ENGELSEWEG
NIJVERHEIDSWEG
ROOSEINDSESTRAAT
JOUW DRIVE-IN BOULEVARD

ASWA Keukens Helmond

Dé partner voor jouw keukenproject

ASWA Keukens in Helmond is een familiebedrijf, waar Robbert Leemans, die al op jonge leeftijd als magazijnwerker en monteur begon, nu de leiding heeft. Inmiddels is de derde generatie ook actief binnen het bedrijf. Klanttevredenheid staat bij ASWA al ruim 45 jaar voorop, wat heeft geleid tot vele lovende recensies en een hoge klantwaardering.

Prijswinnende designs

ASWA staat bekend om zijn vooruitstrevende ontwerpen. Tijdens de SieMatic ID Contest won ASWA in de categorie 'Best of the Best', met een keukenontwerp dat stijlvol en functi-

oneel is, speciaal ontworpen voor een wereldberoemde DJ.

ASWA Smart Living

ASWA ontzorgt klanten door de vele informatie die er overal te vinden is, samen te vatten in een goed advies. Klanten uit het midden- en hogere segment slagen bij ASWA omdat ze betaalbare en exclusieve keukens onder één dak hebben samengebracht. Naast design is er bij ASWA ook veel aandacht voor innovatie. In onze Helmondse showroom hebben we de ASWA Smart Living ruimte ingericht, een samenwerking met Siemens, Sonos en Philips

Hue. Hier laten we innovatieve mogelijkheden zien, zoals slimme keukenapparatuur en domotica, waarmee je verlichting, geluid en apparaten intuïtief kunt bedienen.

Vernieuwde showroom

De showroom in Helmond is onlangs volledig gerenoveerd van vloer tot plafond. Klanten kunnen nu een breed scala aan keukens ontdekken, van modern tot klassiek en van industrieel tot duurzaam. ASWA streeft ernaar voorop te lopen met presentaties en anticipeert snel op trends om het nieuwste van het nieuwste te tonen.



Blikvangers in de showroom

Hoewel alles in de showroom in Helmond smaakvol en zorgvuldig is tentoongesteld, verdienen twee pareltjes in de showroom extra aandacht, namelijk de SieMatic Mondial en de i-luminate.

De SieMatic Mondial biedt luxe met geometrische vormen en subtiele details zoals een

naadloos natuurstenen blad van 3,6 meter. De i-luminate van ons SilverLine-huismerk trekt met ton-sur-ton kleuren en warme materialen de aandacht en zorgt voor een frisse, ruimtelijke uitstraling.



ASWA Keukens Helmond
Zuidijk 18, Helmond
0492-548186
helmond@aswakeukens.nl



Graag tot ziens in onze showroom.

Sigma Kleur van het jaar 2026

Secret Safari
PPG1110-4

Nu met
30%
korting

De beste muurverf voor iedere klus!



Reinigbaar

Strak en streeploos

Goede dekking



Uw resultaat telt. Sigma.

Konings

verf en behang

Konings Verf en Behang

Engelseweg 221a
0492-537693
info@koningsverfenbehang.nl
www.koningsverfenbehang.nl

Stripmakersdagen 2025

Helmond in het teken van de Negende Kunst



HELMOND Van 12 tot en met 16 november organiseert Stripmaker der Nederlanden Jan Vriends de tweede editie van de Stripmakersdagen, in zijn thuisstad Helmond. Wat vorig jaar begon als een sfeervolle try-out, groeit dit jaar uit tot een ambitieus en veelzijdig festival; in de Cacaofabriek en op diverse locaties in de stad.

Met een indrukwekkende line-up van gerenommeerde stripmakers, zes exposities verspreid door de stad, congressen, een feestelijk Stripboekenbal én een publieksvriendelijke Portfoliomarkt is er voor iedereen iets te beleven. Je ontmoet de top van de Nederlandse stripwereld en maakt kennis met het beeldverhaal in alle vormen en stijlen. Hoofdgasten zijn Aimée de Jongh,

Peter de Wit en andere prominente namen. Tijdens het congres op zaterdag 15 november is niemand minder dan Aimée de Jongh hoofdgast. Haar internationale succes met onder andere Dagen van Zand en haar recente verstripping van Lord of the Flies maken haar tot een van de meest toonaangevende stripmakers van dit moment.

Twee congressen, zes exposities, één groot feest

Het programma is breed en rijk gevuld. Op 23 oktober vond als aftrap de StripmakersChat plaats, verder staat nog op het programma:

Woensdag 12 november

Kunstlokaal42 met Michiel van de Pol in Lokaal 42 (gratis)

Zaterdag 15 november

- Congres 'Strips in Communicatie': voor professionals in communicatie, educatie, media en overheid. (tickets: Cacaofabriek)
- Stripboekenbal in Lokaal 42, met livemuik van TODDEN en DJ Liz (gratis)

Zondag 16 november

- Portfoliomarkt in De Cacaofabriek (gratis). Stripmakers tonen hun werk, signeren en zijn aanspreekbaar. Animaties in de filmzaal.
- Lezing 'Strips voor Dummies' door Kurt Morissens.

Daarnaast lopen er zes exposities door heel Helmond, waaronder werk van collectief Lovely (Zwolle) in de Lichtstraat van de Cacaofabriek, Marloes de Vries in Theater 't Speelhuis, een buitenexpositie in de Kasteeltuin en een unieke tentoonstelling van tekstloze strips in het Huis voor de Stad. Ook de bibliotheek doet mee. Met een mooi budget mag Jan als gastcollectiehouder de

collectie strips en graphic novels een flinke boost geven.

Masterclasses voor studenten

Studenten van MBO TerAA en Hogeschool de Kempel volgen een workshop-programma van 2 maanden door professionele stripmakers. Jan heeft zelf de aftrap gegeven met een gast-college. De studenten eindigen met een gezamenlijke expo en magazine. Op vertoon van je studentenpas zijn alle lezingen en de congressen gratis toegankelijk.

De organisatie heeft een fantastische aanbod van stripmakers samengesteld met lezingen, workshops, open voor opdrachten enzovoort. Jan Vriends helpt jou of je organisatie graag met de juiste match.

Van makers, fans én het brede publiek

De Stripmakersdagen zijn bedoeld om het brede publiek kennis te laten maken met het werk en de wereld van stripmakers – een vakgebied met nauwelijks 200 professionals in Nederland, waarvan er slechts enkelen volledig kunnen leven van hun werk. Tegelijkertijd biedt het evenement verdieping en netwerkmogelijkheden voor makers, bedrijven, onderwijsinstellingen en culturele organisaties.

Jan Vriends: "Stripmakers zijn verhalenvertellers pur sang – in woord en beeld. Met dit festival willen we niet alleen het vak vieren, maar ook laten zien wat strips kunnen betekenen voor communicatie, educatie, kunst en samenleving."

Meer weten? Bekijk het volledige programma op www.stripmakersdagen.nl.



Projectkoor Cantiamo zoekt nog versterking bij de mannenstemmen

DEURNE Het is inmiddels een tijdje geleden dat het Projectkoor Cantiamo Deurne van start ging met de repetities van het derde project. Inmiddels heeft het koor een fijne activiteit achter de rug. Eind september organiseerde het tijdens het cultuurfestival een openbare repetitie in de St. Willibrorduskerk aan de Markt in Deurne. Maar er staan nog meer leuke activiteiten gepland.

Inmiddels staat vast dat het koor gaat deelnemen aan het korenfestival dat op zondag 15 maart wordt gehouden in het Cultuurcentrum Deurne. Bovendien verzorgt Projectkoor Cantiamo eind maart '26 een afsluitend concert van het lo-

pende derde project. Samen met de dirigent werkt het uit circa 40 leden bestaande koor, hard aan het programma dat gevarieerde composities omvat uit 7 eeuwen muziek.

Het gemengde koor wil graag nog uitbreiden met enkele nieuwe leden. Het zoekt met name nog versterking bij de mannensectie. Projectkoor Cantiamo Deurne nodigt bassen en tenoren uit bij ons te komen zingen. Niet alleen mannen uit Deurne, maar ook iedereen daarbuiten die interesse heeft, is van harte welkom. De leden en dirigent streven naar een zo hoog mogelijk niveau, maar ook de gezellige sfeer is zeker belangrijk.

Het koor repeteert ieder woensdagavond van 20.00 tot 22.00 uur in Gemeenschapshuis Den Draai in Deurne. Voor aanmelding en verdere informatie kunt u terecht op de website van het koor: www.projectkoorcantiamo.nl.





POELIER MASTBROEK
HET BESTE WILD, GEVOGELTE & KONIJN

ZE ZIJN ER WEER!
5 KONIJNENBOUTEN VOOR €12.⁰⁰
(PER STUK € 2,75)
**TEGEN INLEVERING VAN
DEZE BON 1 GRATIS ERBIJ!**

GELDIGHEID T/M 8 NOV.

BINDERSESTRAAT 24, HELMOND
KIJK VOOR ONZE MARKTEN OP WWW.POELIERMASTBROEK.NL

VAN HEUGTEN
cv techniek & sanitair



**SLUIT JE AAN BIJ
HET TEAM VAN:
VAN HEUGTEN
CV TECHNIEK
EN SANITAIR!**

GEZOCHT SERVICE- ONDER- HOUDSMONTEUR m/v

De kou komt eraan,
en jij kunt het verschil maken!

Als service- en onderhoudsmonteur bij Van Heugten CV techniek en sanitair speel je een cruciale rol in het leven van onze klanten. Terwijl de verwarmingsinstallaties al draaien en de koudere dagen in aantocht zijn, ben jij degene die mensen warm houdt en hun zorgen wegneemt. De dankbaarheid die je ontvangt voor het oplossen van storingen en het onderhouden van verwarmingssystemen is onbetaalbaar.

Wil jij een baan waarin je dagelijks waardering krijgt voor je werk en écht iets betekent voor mensen? Sluit je aan bij ons team en ervaar hoe fijn het is om gewaardeerd te worden voor wat je doet.

**Ben jij de gedreven
technicus die we zoeken?**

Nemen contact met ons op. Dan gaan we graag in gesprek met jou bij ons in Helmond.

Van Heugten CV techniek en sanitair
Horstlandendijk 4
5709 MB Helmond
0492-386100
www.vanheugtencv.nl
info@vanheugtencv.nl

Van Heugten CV techniek & Sanitair
0492-386100 • Horstlandendijk 4 • www.vanheugtencv.nl • nicole@vanheugtencv.nl

Nieuw: de Kia EV5.

Nu al te bestellen bij VDNS Helmond.



Movement that inspires



Rijklaar vanaf:

€ 44.495

De Kia EV5 is er om jouw dagelijks leven gemakkelijker te maken. Met een rijbereik tot 530 kilometer biedt hij volop vrijheid voor al je ritten. Het ruime en praktische interieur maakt de EV5 geschikt voor grote gezinnen, terwijl het moderne dashboard een luxe uitstraling heeft en is uitgerust met slimme technologie en veiligheidssystemen. Nu tijdelijk met gratis metallic lak en inruilvoordeel tot € 2.000. Ontdek de Kia EV5 dit najaar in de showroom bij VDNS Helmond.

VDNS

VDNS Helmond
Varenschut 21D, Helmond
Tel: 0492 588 970
kia-vdns.nl

De Kia EV5 heeft een 81,4 kWh batterij met een rijbereik tot 530 km. Het vermelde rijbereik is gemeten volgens de WLTP meetmethode. Genoemde actie en consumentenprijs zijn geldig bij aankoop van een nieuwe Kia EV5 met uiterste kentekenaanvraag op 28-12-2025 en uiterste registratie op 31-01-2026. Genoemde prijs is incl. kosten rijklaar maken. Getoond model kan afwijken van de beschreven uitvoering. Wijzigingen en drukfouten voorbehouden. *Bekijk de volledige actievoorwaarden op kia.com of vraag ernaar bij jouw Kia-dealer.

NU TOT
10 JAAR
GARANTIE

Laatste Helmondse Musical Heimwee naar Helmond

HELMOND Op tweede kerstdag is in theater Het Speelhuis de première van de musical Heimwee naar Helmond. Nog één keer wordt enthousiast uitgepakt met tien voorstellingen vol dans, zang en spel met, door en vooral ook voor Helmondse. Heimwee naar Helmond wordt ook de laatste voorstelling van de stichting De Helmondse Musical. Dus pakt het artistieke team, cast en crew nog één keer groots uit.

In 2013 was Berry, de musical de eerste productie. Het werd meteen een doorslaand succes en de stichting wist vervolgens elke twee jaar een nieuwe musical te maken. Voor en over Helmond(ers). En vooral ook door: teksten, muziek, choreo's en zang werden door Helmondse professionals gemaakt en middels audities kon iedere Helmonder zich een plekje in de cast verwerven.

"Zo hebben we veel talent een podium kunnen bieden," aldus productie leider Bregje van Ekert, "soms eenmalig, maar vaak

draaide men meerdere producties mee." Zo'n productie is behoorlijk intensief. In april wordt begonnen met de eerste repetities en na de zomer wordt de frequentie opgevoerd.

Er zitten heel wat repetitie-uren in de uiteindelijke voorstelling, inclusief een flink aantal zondag-repetities. Dus ook voor het thuisfront is het soms zwaar. Maar dat wordt ruimschoots goedge maakt als na de première het welverdiende applaus klinkt. En zo zal het straks in december ook wel zijn.

Het verhaal

Het thema van de laatste musical is heel toepasselijk: Heimwee. Een voorstelling over de gewone Helmonder! Helmondse vind je over de hele wereld. Ze emigreren nadat hun huis in de Kamstraat is gesloopt, ze verhuizen naar Asten voor een rijtjeswoning met een tuintje, ze gaan op vakantie naar Spanje of ze gaan studeren in een stad ergens in Nederland. Maar komen ze nog terug? Missen ze ondertussen Hel-



mond? En wat dan? Hun buurt? De taal? "We proberen dat gevoel van heimwee naar Helmond te duiden. Daar maken we een voorstelling over", licht artistiek leider John van der Sanden toe.

Vanaf 2014 met Berry, de musical, stond er om de twee jaar een voorstelling van eigen bodem tien keer uitverkocht in theater Het Speelhuis. En toch wordt dit dus de laatste productie, zo heeft de stichting besloten.

Bestuurslid Audrey van den Broek: "Zo komt er weer ruimte voor nieuwe ideeën en initiatieven en als die evenveel plezier en succes mogen beleven als wij dat de afgelopen 12 jaren hebben gedaan, dan komt dat helemaal goed!"

Heimwee naar Helmond is te zien in theater Het Speelhuis. Van 26 december 2025 tot en met 4 januari 2026. Kaartverkoop: www.theaterspeelhuis.nl.

Kom de nieuwe Kia EV4 5-deurs Hatchback en de nieuwe Kia EV4 Fastback bekijken bij VDNS Kia Helmond!

VDNS Kia Helmond presenteert de volledig nieuwe EV4 5-deurs Hatchback en de EV4 Fastback. Deze modellen combineren een sportieve uitstraling met veel binnenruimte en een indrukwekkend actieradius tot wel 625 km (Hatchback)/ 633 km (Fastback). Daarnaast hebben beiden modellen een laadtijd van 10 naar 80 procent in 30 minuten, waarmee ze perfect zijn voor zowel dagelijks gebruik als lange ritten.

De EV4 is leverbaar vanaf € 37.695,- en biedt standaard luxe voorzieningen zoals stoel- en stuurwielverwarming, LED-verlichting en elektrisch inklapbare buitenspiegels. De EV4 Fastback gaat nog een stap verder met een grotere accu, extra comfort en een bagageruimte van 490 liter. De vanafprijs hiervan bedraagt € 44.295,-. Dankzij aantrekkelijke introductieaanbiedingen – zoals gratis metallic lak en een inruilpremie tot € 2.000,00 is dit hét moment om kennis te maken met de nieuwste elektrische Kia.

Kom de EV4 en EV4 Fastback als één van de eersten bekijken en een proefrit maken bij VDNS Kia Helmond en ervaar zelf de toe-

komst van elektrisch rijden! Daarnaast nu al bestelbaar en binnenkort in de showroom van VDNS Kia Helmond de nieuwe Kia EV5! Deze compacte SUV combineert het stoere design van de grotere EV9 met de praktische veelzijdigheid die gezinnen waarderen. Met zijn moderne lijnen, opvallende LED-verlichting en minimalistische interieur straalt de EV5 pure rust en verfijning uit.

Binnenin draait alles om comfort en ruimte. De achterstoelen klappen volledig plat, er is verrassend veel opbergruimte en de digitale cockpit voelt intuïtief en overzichtelijk aan. Dankzij slimme functies zoals Vehicle-to-Load (V2L) kun je zelfs apparaten opladen of gebruiken op de camping of onderweg. De EV5 heeft een actieradius tot 530 km. Opladen gaat snel: van 10 naar 80 % in ongeveer een halfuur.

De nieuwe Kia EV5 is beschikbaar vanaf € 44.495 (rijklaar). Nu tijdelijk met een introductieaanbod van € 2.000 inruilpremie én gratis metallic lak (Business Editions uitgesloten). Binnenkort bij VDNS Kia Helmond in de showroom, maar nu al bestelbaar! Kortom, de Kia EV5 is niet zomaar een elek-



trische SUV – het is een slimme, stijlvolle en toegankelijke keuze voor iedereen die klaar is voor de volgende stap in elektrisch rijden.

Dealer of the Year 2025

VDNS Kia is eerder dit jaar opnieuw uitgeroepen tot European Kia Dealer of the Year. VDNS Kia haalde de hoogste scores tijdens de verkiezingen en heeft daarmee de titel van 2025 in de wacht gesleept. In 2023 en 2024 behaalden zij deze titel ook. Drie jaar op rij is een uitzonderlijke prestatie. Kia Nederland beoordeelt het dealernetwerk het hele jaar door. Naast verkoop- en service doelstellingen kijkt het merk ook naar klanttevredenheid. Deze wordt gemeten via

enquêtes na elk klantbezoek. VDNS scoort daarin bijzonder hoog, wat terug te zien is in de marktperformance. In de regio Helmond is 1 op de 5 nieuw afgeleverde auto's een Kia!

Autodroom Helmond

VDNS Kia valt onder Autodroom Helmond. Bij Autodroom Helmond vind je alles onder één dak: VDNS Kia, VDNS Suzuki, Van den Nieuwenhuijzen Auto's, Brabant Autolease, Autoschade Helmond en Car Cleaning Helmond. Je vindt Autodroom Helmond aan de Varendschut 21D. De openingstijden vind je op de website (www.autodroomhelmond.nl). Vind de auto van je dromen bij VDNS Kia Helmond!



Adventure Store

Dé outdoor-en wintersportspecialist van de regio

Of je nu een gepassioneerde wandelaar bent, graag de natuur verkent met de fiets, of plannen hebt voor een avontuurlijke reis naar Lapland of de Alpen: bij Adventure Store in Helmond ben je aan het juiste adres. Onze winkel is een waar paradijs voor liefhebbers van het buitenleven én voor wintersporters.

Alles voor jouw buitenavontuur

In onze uitgebreide outdoor-afdeling vind je een zorgvuldig samengestelde collectie wandelkleding, -schoenen, fietskleding, accessoires en handige reisgadgets. Denk aan lichtgewicht branders, besteksetjes, zakmessen, zaklampen en verrekijkers – het voelt bijna als een snoepwinkel voor de buitenmens! Voor wie op pad gaat met het Pieterpad, een huttentocht plant of simpelweg graag buiten

is, staat ons team van outdoor specialisten klaar met advies op maat. Wij helpen je graag bij het vinden van de perfecte uitrusting.

Warme winters met merinowol, dons en Gore-tex

Als de temperaturen dalen, is goede kleding essentieel. Onze thermospecialisten adviseren je graag over materialen als merinowol (van o.a. Icebreaker, Devold, Ivanho of Sweden en Woolpower) en dons (bijvoorbeeld van Rab). Merinowol is warm in de winter, koel in de zomer en hoeft nauwelijks gewassen te worden dankzij de natuurlijke eigenschappen van wol. De belangrijkste voordelen van donzen kleding zijn een uitstekende warmte-gewichtsverhouding, waardoor het zeer licht en toch warm is, een hoge compactheid (het neemt weinig ruimte in als je het opvouwt) en een

hoog draagcomfort omdat het zacht aanvoelt en goed "ademt". Dons heeft een hoge isolatiewaarde door de hoeveelheid lucht die de fijne veertjes vasthoudt.

Het derde materiaal wat in de winter vaak wordt gebruikt in jassen en broeken is GORE-TEX. Dit duurzame materiaal heeft een zeer hoge waterkolom is dus beter en langer waterdicht t.o.v. andere membranen. GORE-TEX® laat geen regen en wind door, maar lichaamswarmte kan wel naar buiten. Dit biedt veel draagcomfort, ook bij inspanningen. Kom voor een uitgebreide collectie jassen, fleece, wandelbroeken, winterboots, thermokleding, sokken, handschoenen naar Adventure Store. Wij hebben wij een ruime keuze aan kwaliteitsmerken zoals Fjällräven, Patagonië, Rab, Jack Wolfskin, Buff, Falke, Durberry, Muckboots...

Deskundig advies & voetzorg

Goede schoenen zijn de basis van elke outdoor ervaring. Daarom vind je bij ons niet alleen topmerken als Lowa, Hanwag en Meindl, maar ook professioneel advies. Onze specialisten hebben uitgebreide kennis van voeten, looppatronen en veterotechnieken.


Daarnaast werken we nauw samen met podotherapeuten uit de regio. Onze huispodotherapeut, Emile Itz, is regelmatig op zaterdag tussen 13.00 en 16.00 uur aanwezig voor gratis advies. Wil je weten wanneer? Kijk op www.adventurestore.nl of bel ons op 0492-523668.

In de winkel kunnen wij bovendien bloedvatenmetingen uitvoeren. Ideaal voor wie last heeft van vermoeide benen, branderige voeten of hiel- en achillesklachten.



ADVENTURE STORE DEALS


GELDIG T/M 29 NOVEMBER 2025




KOOPZONDAG 23 NOVEMBER
12.00 - 17.00 UUR

- Altijd minimaal 10% korting met spaarsysteem
- Gratis parkeren voor de deur
- Persoonlijke en deskundige adviseurs
- Vertrouwd adres sinds 1947
- Official partner van Outdoorspecialist


LED-VESTEN EN VERLICHTING VOOR WANDELAARS EN RUNNING
15% KORTING




NU BIJ AANKOOP VAN DUBARRY LAARZEN
GRATIS MERINOWOLLEN SOKKEN VAN LOWA
T.W.V. 40,00



ZIENER GTX GAPON HANDSCHOENEN
VAN 79,95
NU 59,95
OP=OP




TREKKINGDEAL
BIJ AANKOOP VAN EEN 2 ARTIKELEN UIT DE GROEP SLAAPZAK, MAT, TENT OF BACKPACK
20% KORTING*




*Geldig in november en december.


NU BIJ AANKOOP EEN PAAR GORETEX SCHOENEN
GRATIS ONDERHOUD SET T.W.V. € 23,-



SPRAYWAY GEVOERDE HEREN GORETEX JAS
Met uitneembare voering
VAN 380,00
NU 299,00



ALLE KILLTEC FLEECE NU
20% KORTING



ALLE FALKE SKI- EN THERMO ONDERKLEDING
15% KORTING



KASTANJEHOUTSTRAAT 3 • HELMOND • 0492-523668 • WWW.ADVENTURESTORE.NL

Helmond A.K. zoekt nieuwe leden

HELMOND/REGIO Al meer dan 70 jaar klinkt er accordeonmuziek in Helmond en omstreken, dankzij accordeonvereniging Helmond A.K.. Opgericht door Addy Kleijngeld in 1952. De naam Addy Kleijngeld zal bij velen bekend in de oren klinken. Hij was de ontdekker van zanger 'Heintje', waarmee hij bijna de hele wereld over reisde. Hij componeerde talloze melodieën en leidde zijn vereniging met passie, tot aan zijn overlijden op 54-jarige leeftijd. De vereniging is nog steeds actief en is op zoek naar nieuwe leden. Ik sprak met erelid Leo Geerts en met Addy's dochter Henny.

Tekst en foto's: Anton van Stekelenborg

Dochter Henny

"Ik heb ooit 6 weken les gehad van mijn vader", begint Henny haar verhaal, als ik vraag waarom ze zelf geen accordeon speelt. "Op 9-jarige leeftijd had ik zo'n muziekboekje, waaruit je noten moest leren. Ik had destijds een oogje op mijn naamgenoot Henny en had in mijn boekje geschreven, Henny is verliefd op Henny. Achteraf schaamde ik me en durfde het boekje niet meer tevoorschijn te halen. Ik zei toen tegen m'n vader, ik stop

ermee want ik word toch nooit zo goed als u. Ik heb er geen zin meer in. En mijn vader accepteerde dat. Hij zei: 'Als je het niet wilt, dan hoef je dat niet.'" Addy werd vroeger als kind namelijk zelf gedwongen om accordeon te spelen, dus dat wilde hij zijn dochter zeker niet aandoen. "Toch heb ik er altijd spijt van gehad", zegt Henny. "Zo'n 9 jaar later heb ik het nog eens geprobeerd, maar toen ging m'n verkering uit en ben ik er opnieuw mee gestopt. Daarna leerde ik al gauw mijn lieve man Max kennen, waarmee ik trouwde en kinderen kreeg. Toen is het er eigenlijk verder nooit meer van gekomen. Vooral omdat mijn vader op jonge leeftijd overleed. Mijn zin was daardoor al helemaal over. Maar ik ben en blijf altijd bij de accordeonvereniging betrokken. Het is immers het levenswerk van mijn vader waar ik natuurlijk behoorlijk trots op ben.

Leo Geerts

Dankzij erelid Leo Geerts wordt alle documentatie van Addy Kleijngeld en Helmond A.K. gearchiveerd. "Mijn zicht is tegenwoordig zo slecht, dat ik geen noten meer kan lezen", vertelt Leo. "Maar ik blijf mijn passie uitoefenen. Ik heb zo 90 albums vol materiaal gearchiveerd. Een grote uitdaging die ik



met trots heb volbracht. Alles wordt gedigitaliseerd." Dochter Henny Kleijngeld is trots op Leo. Hij is op 3 september 2026 70 jaar bij de vereniging. "Als er iemand is die het verdient heeft om erelid te zijn geworden, dan is het Leo wel", zegt Henny. "Hij is pas het 3e erelid in bijna 75 jaar." Leo verzorgde onder andere 15 jaar lang het clubblad voor de vereniging, heeft logo's ontworpen en een heel archief bijgehouden van de optredens. Hij blijft zich koste wat kost inzetten voor Helmond A.K.

"Ik weet nog uit de beginjaren, toen ik destijds les kreeg van Addy Kleijngeld zelf, dat we in de keuken zaten te oefenen, terwijl moeders de spruiten aan het schoonmaken was. Wat een fantastische tijd was dat", glundert Leo. "Dat vergeet je nooit meer." Inmiddels is Leo 23 jaar getrouwd met zijn huidige vrouw Janny, waarmee hij in Bakel woont.

Nieuwe leden en jubileum

Ondanks dat de elektronische accordeon veel te horen is in de Nederlandstalige liedjes van nu (denk aan Django Wagner of aan de Berk Music-nummers) is de accordeon helaas minder populair dan vroeger. Vooral onder de jeugd. Zij gaan bijna geen accordeon meer studeren en als ze het al doen, is het vaak klassiek gericht. Helmond A.K.

stevent inmiddels af op een jubileum van 75 jaar. Hoe mooi zou het zijn om dat met een mooie volle vereniging te kunnen vieren. Ze zoeken dan ook nieuwe leden in Helmond en omgeving. De repetities zijn in De Dreef in Aarle-Rixtel op woensdagavonden om de 14 dagen van 19:30 tot 21:30 uur. Er wordt gezocht naar minstens 5 nieuwe leden, zodat er ook weer optredens gedaan kunnen worden. Daarnaast wordt er nog gezocht naar een nieuwe dirigent. "Het meespelen bij de vereniging is laagdrempelig", zegt Leo. "Het zijn geen hele moeilijke stukken. Het zijn vooral gezellige deuntjes, maar natuurlijk ook mooie stukken van Addy."

"Je moet wel muziek kunnen lezen," voegt Henny toe, "want het is geen leerschool." De repetities hebben altijd een leuke, gezellige sfeer en als je geluk hebt, zoals ik bij dit interview, kun je genieten van een overheerlijke zelfgebakken cake door Henny.

Voor degenen die interesse hebben in Helmond A.K. kunnen terecht bij François, de zoon van Henny en tevens nog actief lid, of bij het bestuur van Helmond A.K. Stuur een mail naar info@helmond-ak.nl of kijk op de website: helmond-ak.nl. Dat er nog maar lang accordeon gespeeld mag worden in Helmond.



**STRIPMAKERS
DAGEN**

Ontmoet Rob van Barneveld op de Stripmakersdagen op 16 november!



dekeuken
VERNIEUWERS

VERLANGT UW KEUKEN NAAR EEN METAMORFOSE? WACHT NIET LANGER, LAAT ONS UW DROOMKEUKEN REALISEREN!

Renoveer uw keuken met De Keukenvernieuwer om kleine ongemakken zoals verouderd werkblad of ouder keukendeurtjes aan te pakken, zonder de noodzaak van een complete verbouwing

VRAAG VRIJBLIJVEND EEN OFFERTE BIJ ME AAN!
Julio Saltos

JULIOSALTOS@DEKEUKENVERNIEUWERS.NL 06-30 28 17 22



Draaiorgel Museum Helmond
F. Joost Duppen

Wat kunnen wij voor je betekenen?
In het museum vind je een bijzondere collectie draaiorgels van kermisorgel tot concertorgel. De draaiorgels zorgden vroeger voor muziek, dans en sfeer op talloze evenementen — en dat doen ze nog steeds, maar dan binnen onze museummuren.

Kijk ook op:
www.draaiorgelshelmond.nl

Waar nostalgie klinkt als muziek in de oren.

Wij komen graag in contact met toekomstige vrijwilligers.
Wij bieden o.a.:

- Blijfe en tevreden bezoekers.
- Een brede diversiteit aan bezoekers; zowel uit de regio als uit het hele land en zelfs van buiten onze landsgrenzen.
- Een tijdsbesteding die ertoe doet en waar jij ertoe doet.
- Een warm en enthousiast team.
- Een gezellige en informele sfeer, waar je nieuwe mensen ontmoet en nieuwe vaardigheden ontwikkelt.
- Goede begeleiding en training.
- Flexibele planning. Werken wanneer het jou uitkomt.

Ben jij enthousiast, sociaal en heb je een hart voor muziek, geschiedenis of nostalgie? Dan zijn wij op zoek naar jou!

Stuur een mail met naam en telefoonnummer naar info@draaiorgelshelmond.nl. We nemen dan snel contact met je op.

Het Draaiorgelmuseum is gevestigd in Loods 20 (voorheen het van Gend en Loos gebouw). Binnen Parallelweg 2, 5701 PH Helmond.

Monschau & Bernkastel Kues NAJAARSAANBIEDING!

Beleef een gezellige reis door de schilderachtige Eifel en het romantische Moezeldal. Tijdens deze 2-daagse reis genieten we van de charme van het historische Monschau, maken we een boottocht over de Moezel en bezoeken we Bernkastel Kues.

- ✓ Monschau
- ✓ Krippana – Europa's grootste tentoonstelling van kerststallen
- ✓ Boottocht Bernkastel Kues

Vertrekdata: 28 nov.* 12**, 19 dec.
2 dagen – halfpension

€ 245,- p.p.
*VERTREK GARANTIE! ** BIJNA VERTREK GARANTIE!

Waarom Reizen met Ghielen?

- ✓ Luxe Comfortclass Touringcars
- ✓ Busreizen met mensen uit uw eigen regio
- ✓ Ervaren chauffeurs en persoonlijke service
- ✓ Al meer dan 100 jaar de mooiste reizen

Klanten beoordelen onze chauffeurs met een **9,1**




Dagtochten
Een greep uit ons aanbod

- ✓ Dé Winterfair
- ✓ Kerstwinkeldagtochten
- ✓ 2e Kerstdagtochten Eifel, Pantropica, Biesbosch
- ✓ Geluk van Limburg
- ✓ Frozen, 40-45 de Musical, Soldaat van Oranje
- ✓ Winterse Verrassingstocht
- ✓ Amsterdam Light Festival
- ✓ IJssculpturenfestival

Vertrekgarantie!

vanaf **€ 695,- p.p.**

Kerstreis Frankenwald

- ✓ Bayreuth, stad van componist Richard Wagner
- ✓ Bamberg, een van de mooiste steden van Europa
- ✓ Coburg, met middeleeuwse burcht

Vertrekdatum: **22 december**
6 dagen – halfpension

Bijna vertrekgarantie!

vanaf **€ 675,- p.p.**

Kerstreis Beierse Woud

- ✓ Vertrouwd adres!
- ✓ Beierse muziekavond
- ✓ Sightseeing Passau & Regensburg o.l.v. gids
- ✓ Rondrit Bayerischer Wald

Vertrekdatum: **22 december**
6 dagen – halfpension

vanaf **€ 575,- p.p.**

Carnavalsreis N-Holland*

- ✓ Volendam
- ✓ Rondrit Noord Holland & Zaanse Schans
- ✓ Dagtocht Texel
- ✓ Kaas-en Botermuseum, Glasblazer

Vertrekdatum: **15 februari**
4 dagen – bijna volpension

vanaf **€ 550,- p.p.**

Carnavalsreis Berlijn*

- ✓ Gedenkstätte Sachsen hausen
- ✓ Rondrit Berlijn o.l.v. gids
- ✓ Berliner Fernsehturm
- ✓ Paleizencomplex Sanssouci

Vertrekdatum: **14 februari**
5 dagen – logies & ontbijt

* Boek snel en profiteer van een aantrekkelijke vroegboekorting op een aantal reizen!



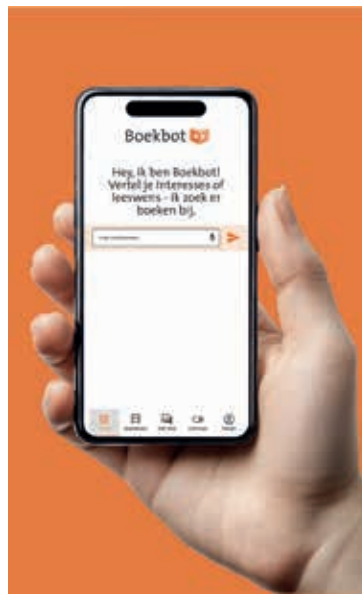
Bibliotheken in Brainportregio ontwikkelen AI-assistent voor persoonlijke boeksuggesties

REGIO Tijdens de Dutch Design Week op 22 oktober lanceerden de acht Bibliotheken uit de Brainportregio Boekbot. Deze AI-assistent helpt gebruikers bij het vinden van een passend boek. Of je nu een beginnende lezer bent of een doorgewinterde boekenwurm, de assistent maakt gebruik van kunstmatige intelligentie, maar met bescherming van de privacy van de gebruiker én het copyright van de schrijvers.

De bibliotheeksector staat voor grote maatschappelijke opgaven: teruglopende leesvaardigheid, een toenemende digitale kloof en de noodzaak om een leven lang ontwikkelen te faciliteren. Tegelijkertijd verandert de manier waarop mensen informatie en verhalen tot zich nemen razendsnel. Jongeren tussen de 15 en 25 jaar haken af bij traditionele bibliotheekdiensten, terwijl juist zij de gebruikers van de toekomst zijn.

Gepersonaliseerd boekadvies

De acht Brainportbibliotheken hebben daarom de handen ineengeslagen binnen



het programma Bouwen aan de Bibliotheek van de Toekomst. Daarvoor hebben zij Regiodealgelden en gelden van Stichting Pica ontvangen. Een van de eerste, concrete resultaten van het programma is Boekbot: een AI-assistent die lezers een gepersonaliseerd boekadvies geeft. Het idee van deze AI-tool

is ontstaan tijdens een aantal meedenksessies met jongeren. Uiteindelijk is besloten om de app voor een breder publiek toegankelijk te maken.

Waarom Boekbot?

Lezen is leuk en belangrijk, maar veel mensen vinden het lastig om een boek te vinden dat bij hen past. Boekbot kan hen daarbij helpen. Gebruikers van de AI-tool kunnen een gesprek beginnen met de boekbuddy. Dat kan in normale-mensen-taal. Denk aan vragen als: 'Ik zoek een boek voor een regenachtige dag' of 'Ik wil iets leren over het huidige politieke klimaat in Nederland, wat raad je aan?' Boekbot komt vervolgens met een passend of verrassend, maar altijd objectief advies. De AI-tool wordt namelijk niet beïnvloed door commerciële belangen.

Betrouwbare informatie

In tegenstelling tot veel andere AI-tools maakt Boekbot geen profielen aan van gebruikers (tenzij ze daar de voorkeur aan geven) en alle antwoorden komen uit eigen bronnen, aangevuld met betrouwbare,

openbare informatie die bijvoorbeeld te vinden is op Wikipedia.

Openingshandeling

Na een testfase is Boekbot nu officieel gelanceerd. De feestelijke openingshandeling werd gehouden in het Natlab door de Eindhovense burgemeester Jeroen Dijsselbloem, Directeur-Generaal Cultuur en Media van het ministerie van OCW Barbera Wolfensberger en de vertegenwoordiger van de Brainport Bibliotheken Albert Kivits (directeur-bestuurder van Bibliotheek Eindhoven).

Lid zijn niet nodig

Boekbot is voor iedereen toegankelijk. Lid zijn van een Bibliotheek is dus niet nodig. De app is gratis te downloaden in zowel de Apple Store als in Google Play.



Kunst verbindt generaties in Gemert

GEMERT Op zaterdag 9 november verandert Nazaret 53 in Gemert in een bruisend kunstpodium. Leerlingen van kunstdocent Hasna Rezgui, van 30 tot 90 jaar, uit Bakel, Gemert, Helmond en Beek en Donk, presenteren hun werk aan het publiek. De expositie, georganiseerd in samenwerking met seniorenverenigingen en mede mogelijk gemaakt door Maria Verhagen, Joep Huijbregts en Hasna Rezgui, toont een kleurrijke mix van stijlen en technieken, van schilderijen tot gemengde media.

Kunst als expressie

Voor Rezgui gaat kunst verder dan techniek.

"Iedereen heeft een eigen verhaal, en kunst is daar een krachtig middel voor", zegt ze. Tijdens de tentoonstelling laten de deelnemers zien hoe ze hun grenzen verleggen en experimenteren met nieuwe vormen, van modern tot realistisch.

Beleef het zelf

De tentoonstelling is open van 11.00 tot 17.00 uur. Bezoekers kunnen de werken bewonderen en in gesprek gaan met de kunstenaars en hun docent. Een unieke kans om de creativiteit van lokale kunstenaars van alle generaties uit Bakel, Gemert, Helmond en Beek en Donk te ervaren.



Ter nagedachtenis aan Joep Huijsbergs († 24 oktober 2025), rechts op de foto | F Hasna Rezgui



Uw postzegels verkopen?

Neem contact op met Philatrade!

Het juiste adres voor alles omtrent postzegels en munten.

- In-/verkoop van o.a. collecties, verzamelingen en partijen.
- Vrijblijvende taxatie met prijsopgave (evt. aan huis).
- Marktconforme prijzen.

Meester Strikstraat 31, Helmond | 06-51813114 | info@philatrade.nl | www.philatrade.nl



LG 50" Qled

LG 50QNED84A6C





549,-

OP VOORRAAD IN DE WINKEL

House of TV's | Wolfstraat 42 | Helmond

AudioVideoDeals



Nieuw: de Kia EV4.
Nu met inruilvoordeel tot € 2.000* bij VDNS Helmond.



Vanaf: € 37.695 | Private Lease vanaf: € 399 p/m

De nieuwe Kia EV4 staat nu in de showroom bij VDNS Helmond. Een indrukwekkende hatchback. Met een rijbereik tot 625 km en een laadtijd van 10 naar 80 procent in slechts 30 minuten, brengt hij je verder dan ooit. Stap in en ervaar de nieuwste technologie en het dynamische rijgedrag. Nu tijdelijk met gratis metallic lak en inruilvoordeel tot € 2.000* bij VDNS Helmond.

VDNS VDNS Helmond
Varenschut 21D, Helmond
Tel: 0492 588 970
kia-vdns.nl

De Kia EV4 met 58.3 kWh batterij heeft een rijbereik tot 435 km. De Kia EV4 met 81.4 kWh batterij heeft een rijbereik tot 625 km. Het vermelde rijbereik is gemeten volgens de WLTP meetmethode. Genoemde acties en consumentenprijzen zijn geldig bij aankoop of private lease van een nieuwe Kia EV4 met uiterste kentekenaanvraag op 31-12-2025 en uiterste registratie/start van het contract op 31-01-2026. Genoemde prijzen zijn incl. kosten rijklaar maken. De private lease-aanbieding loopt via Kia Autolease en betreft een product gecertificeerd door Stichting Keurmerk Private Lease. Het getoonde private lease tarief is een vanaf tarief gebaseerd op een looptijd van 60 maanden en 5.000 km per jaar en is alleen geldig op voorraadmodellen. *Bekijk de volledige actievoorwaarden op kia.com of vraag ernaar bij jouw Kia-dealer. Getoond model kan afwijken van de beschreven uitvoering. Wijzigingen en drukfouten voorbehouden.

NU TOT
10 JAAR
GARANTIE



COMMUNICATIE
COMMUNICATIESPECIALIST | UITGEVERIJ | CONCEPT & ONTWERP



UW COMMUNICATIE PARTNER VOOR:

- Reclame campagnes
- Advertentie ontwerp, opmaak en plaatsing
- Verspreiding van uw flyer/folder
- Drukwerk

info@adcommunicatie.nl | www.adcommunicatie.nl 0492-845350

‘Langs de Brabantse Aa’ prikkelt al je zintuigen

REGIO Het geluid van kabbelend water, de geur van vochtig bos, het zicht op een oude watermolen die nog net zichtbaar is tussen de bomen – Langs de Brabantse Aa is geen gewone wandelroute. Het vertelt het verhaal over de avonturen van Hendrik Verhees.

Hendrik was zo rond 1790 de cartograaf die de Nieuwe Meierijsche kaart heeft getekend. Die kaart is als ware een foto van die tijd met al zijn kastelen en watermolens. Met deze wandelroute treed je in de voetsporen van Hendrik Verhees. Deze nieuwe langeafstandswandelroute door het Brabantse Aa-dal biedt wandelaars een unieke mix van natuur, cultuur en geschiedenis. Met 13 etappes over een afstand van maar liefst 200 kilometer.

Treed in de voetsporen van Hendrik Verhees en wandel langs de Brabantse Aa!

Op 8 oktober heeft wethouder Thomas Tuerlings van de gemeente Helmond een prachtige wandelbox in ontvangst genomen van de stichting Brabantse Aa. Helmond maakt met maar liefst 3 etappes - in totaal z'n 45 kilometer - onderdeel uit van de route. Wethouder Thomas Tuerlings: "Deze speciale route laat zien dat Helmond steeds groener aan het worden is, van het Gulden Land tot Landschapspark Kloostereind. In het centrum laten we de Aa op steeds meer plekken terugkomen. Dat de wandelbox Helmondse verhalen vertelt, maakt de route extra bijzonder."

Het verleden is overal

Langs de Brabantse Aa is een uniek initiatief waar je met een wandelroute de prachtige eigenschappen van de rivier de Aa ervaart. De rijke cultuurhistorie met al zijn kastelen en watermolens. De streekverhalen die je veel nieuwe inzichten aanreiken en op een boeiende manier kennis laat nemen van het landschap. Wat deze route bijzonder maakt, is de manier waarop natuur en cultuur met

elkaar zijn verweven. Zo loop je langs oude structuren die ooit van het grootste belang waren voor het waterschap, over landgoederen waar rijke families hun sporen nalieten, en langs restanten van industrieel erfgoed. Het verleden is overal om je heen – als je weet waar je moet kijken. En daarvoor is gezorgd. Informatieve stops langs de route vertellen je de verhalen van bewoners, landmeters, molenaars en boeren.

Levend verhaal

De route is speciaal ontworpen voor wandelaars die méér willen dan alleen bewegen. De stichting Brabantse Aa heeft met deze wandeling een levend verhaal neergelegd in het landschap. Een verhaal waarin kastelen, oude boerderijen, verdwenen dorpswegen en eeuwenoude beeklopen een rol spelen. De route brengt deze relictten tot leven, zodat je ze niet alleen ziet, maar ook écht beleeft.

Elke etappe van circa 15 kilometer dompelt je onder in een ander decor. Van lommerrijke laantjes tot open weidegebieden, van erfgoedclusters tot rustige dorpen. Je voelt de eeuwenoude verbondenheid tussen mens, water en landschap. Niet voor niets noemt de stichting dit gebied een openluchtmuseum – een plek waar je wandelt door de geschiedenis zonder dat er een dak boven je hoofd is.

Land van de Peel

De wandelroute, website en streekverhalen zijn tot stand gekomen met behulp van een subsidie verstrekt door het Waterschap Aa en Maas. De wandelbox hebben we kunnen realiseren met behulp van de Rabobank. Alle informatie over de route, inclusief kaarten, bezienswaardigheden en horeca, is te vinden op de website www.langsdebrabantseaa.nl. De route is vrij toegankelijk en nodigt je uit: kom dwalen, ontdekken en ervaren. Wandel langs het water, voel de geschiedenis – en neem de tijd.



F | Stichting Brabantse Aa



F | Jaap Tempelaars

Expositie Jaap Tempelaars

BEEK EN DONK Jaap Tempelaars exposeert in 't Oude Raadhuis in Beek en Donk. De expositie is te bekijken op de zater- en zondagen 8, 9, 15, 16, 22, 23, 29 en 30 november van 14.00 tot 17.00 uur. De opening vindt plaats op 8 november om 14.00 uur.

Jaap vertelt: "Dat ik ben gaan schilderen is geen verrassing voor mij. Mijn ouders zagen mijn talent en schreven mij op de leeftijd van 11 jaar in bij de Famous Artist School. Hartstikke duur denk ik en te moeilijk voor mij. Veel lezen en contact op afstand. Dat werd dus een flop.

Japie was liever buiten. Belandend in het stramien van onze economie, welvaart en persoonlijke levenswijze, kwam er niet veel van mijn talent tot uiting. Voor de kunstacademie was er geen geld. Ik denk ook dat ze me niet graag zagen vertrekken naar de grote stad, midden in de hippietijd. De Grafische School Eindhoven werd mijn lot. Een hopeloze opleiding. Van uitdaging was geen sprake. Experimenteren was een vies woord. Vanaf daar was mijn leven divers. Zonder spijt overigens, maar wel met pieken en dalen.

Jarenlang heb ik getekend en geschilderd. Leuke en mooie werken gemaakt. Ongeveer 10 jaar geleden vond ik het tijd om er meer uit te halen. Ik kwam in contact met Peter van den Borne, een kunstenaar met aanzien. Een meester in de klassieke schilderkunst. Hij heeft me de kneepjes van het schilderen met olieverf bijgebracht. Alles heb ik bij hem geleerd, reflectie, schaduw, kleurgebruik, glaceren. Na verloop van tijd ging ik losser schilderen. Peter zag dit ook en sprak uit dat ik moest gaan ontdekken welke kant ik op zou willen.

En nu ben ik er klaar voor. Ik heb vertrouwen in mijn werk en wil het ook presenteren. Ik vind dat kunst voor iedereen toegankelijk en bereikbaar moet zijn. Begrijpt u wat ik bedoel? Gedurende de expositie is er een loterij. Ik stel een schilderij beschikbaar voor de winnaar. De winnaar wordt bekendgemaakt op de eerste expositiedag van de exposant die na mij komt."



Ontdek het mysterie van **Nationaal Park de Groote Peel**

Bezoek Nationaal Park de Groote Peel en geniet van de prachtige natuur, laat je betoveren door sagen en legendes, duik in de geschiedenis van het landschap en ontmoet toekomstgerichte boeren. Proef hun (h)eerlijke producten en laat je verrassen door hun verhalen. Trek je wandelschoenen aan, pak je rugzak en ontdek wat De Peel zo bijzonder maakt!



Bewonder de Peel vanaf uitkijktoren Belfort de Vossenber

Aan de rand van de Groote Peel, in Meijel, vind je Belfort De Vossenber. Vanaf deze 22 meter hoge uitkijktoren heb je een waanzinnig uitzicht over het landschap van de Peel. Een absolute aanrader, vooral bij zonsondergang. Op weg naar boven leer je alles over de geschiedenis van het drassige gebied rondom de toren, waar in 1944 hevig werd gevochten voor de vrijheid van Nederland. Naast de toren liggen nog steeds bunkers (kazematten), onderdeel van de Peelraamstelling, de stille getuigen van die roerige tijd. Eenmaal boven zie je duidelijk een

pad door het landschap slingeren. Dat pad diende ooit als ontsnappingsroute van Meijel naar Brabant én was essentieel voor de turfwinning in de Peel.

Kom tot rust in het biodiverse hoogveenlandschap

Nationaal Park de Groote Peel is een van de weinige plekken in Nederland waar hoogveen nog in zijn natuurlijke staat te bewonderen is. Dit landschap kent extreem natte, zure en

voedselarme omstandigheden, die een rijke biodiversiteit brengen. Laat je hier dus verrassen door unieke flora en fauna. Denk aan veenmos en -pluis, de kleine veenbes, de ronde zonnedauw en vele water- en moerasvogels, zoals de nachtzwaluw, roodborsttapuit en zelfs kraanvogels. Verder fladdert het spiegeldikkopje, een opvallende vlinder, er vrolijk rond. De Peel is de enige streek in Nederland waar deze vlindersoort nog voorkomt.

Laat je betoveren door sagen & legendes en de geschiedenis van de turfwinning

De Peel is doordrenkt met legendes. Waar het nu zo kalm en rustig lijkt, was het vroeger een ondoordringbaar en gevaarlijk gebied. De lokale bevolking vreesde de zogeheten Witte Wieven, die volgens verhalen door het moeras dwaalden. Ook gingen er legendes rond over veenlijken en dwaallichten. Bezoek je de Groote Peel, de Mariapeel of de Deurnese Peel net na zonsonderkomst op een mistige ochtend? Dan ervaar je het gebied in volle mysterieuze glorie. De laaghangende mist maakt meteen duidelijk



Land van de Peel

waarom zulke verhalen ontstonden. De turfwinning is een ander belangrijk hoofdstuk in de geschiedenis van De Peel. Het vertelt het verhaal over zware arbeid, vindingrijkheid en doorzettingsvermogen. In het Toon Kortooms Park in Deurne, waar de schrijver woonde en zijn vader de Turfstrooifabriek leidde, beleef je deze geschiedenis van dichtbij.



Zie ze vliegen: de kraanvogels

Uniek in Nederland is het kraanvogelseizoen in Nationaal Park de Groote Peel. Vooral in de herfst en het voorjaar, met name in oktober, november en maart, trekken deze indrukwekkende vogels in grote groepen door de Peel, onderweg naar verre bestemmingen. In het najaar vliegen ze via Nederland richting hun overwinteringsgebieden in Spanje en Marokko. In het voorjaar keren ze terug naar hun broedplaatsen in Noord-Europa. De vogelkijkhut in de Groote Peel biedt een prachtig uitzicht over het gebied. Met een beetje geluk zie je zelfs het spectaculaire schouwspel van dansende en trompetterende kraanvogels.



© Mirja van Dijk



© Where She Goes

Geniet van (h)eerlijke producten uit Land van de Peel

Combineer je bezoek aan Nationaal Park de Groote Peel met een van de 4 food fietsroutes langs de smaakmakers van 'Product uit het Land van de Peel'. Deze fietsroutes nemen je mee door het boerenlandschap en de dorpjes van de zes Brabantse Peelgemeenten. Onderweg maak je kennis met lokale producenten, boeren en hun streekproducten. Bekijk de food fietsroutes via: landvandepeel.nl/foodroutes

Drink een glaasje of eet een hapje in de buurt

Hongerig of dorstig geworden van een wandeling of fietstocht door Nationaal Park de Groote Peel? Eet een bourgondische maaltijd of drink een sapje of pilsje bij een van de restaurants en cafés in de buurt. Zo kun je aanschuiven op het terras bij Natuurpoort de Peel in het hart van de Deurnese Peel. Bij de Mariapeel vul je je maag op het terras van Hotel-restaurant D'ouwe Peel in het centrum van Helenaveen. In de buurt van de Groote Peel ben je welkom bij restaurant Volentieri in Heusden.

Verdiep je in de geschiedenisverhalen van WO II in de Mariapeel

Ben je geïnteresseerd in oorlogsgeschiedenis? Verdiep je dan in de fascinerende geschiedenisverhalen over de neergestorte militaire vliegtuigen in de Tweede Wereldoorlog in de Mariapeel. Hier vind je een oorlogsmonument ter nagedachtenis van de gesneuvelde piloten. Het stalen monument bestaat uit een silhouet van een vliegtuig met daaromheen een cirkel, die niet gesloten is. Dit



© Simone Wittgen

staat symbool voor de omgekomen piloten die hun missie niet hebben kunnen voltooien. Ter plekke lees je op borden wat er zich precies afspeelde. Wist je dat Amerikaanse piloten het gebied in die tijd ook wel Death Valley noemde, naar het bekende nationale park in Californië?

Loop binnen bij het bezoekerscentrum De Pelen in Ospel

Wil je meer weten over de natuur en geschiedenis van De Peel? Breng dan zeker een bezoek aan het bezoekerscentrum Buitencentrum De Pelen in Ospel, bij de Groote Peel. Je vindt er interactieve exposities, gezinsvriendelijke activiteiten en handige tips voor je avontuur in het park. Ook kun je er terecht voor een kop koffie met gebak of heerlijke lunch met een uitgebreid vegetarisch en veganistisch aanbod. Voor de kleintjes is er het kabouterpad dat start bij het bezoekerscentrum. Haal je rode puntmuts op en ga samen op zoek naar kabouter sporen!

Meer weten over Nationaal Park de Groote Peel? Scan de QR-code.





Activiteiten agenda | november

- | | | |
|---|--|--|
| <p>1 NOV Halloween Helberg in de wijk Hemelberg
Asten - Een spannende route vol griezelplezier van 18.30 tot 21.30 uur. hemelberg.nl</p> <hr/> <p>1 NOV Beer & Burgers
Herfst? Dat vieren we met bier in de ene hand en een burger in de andere! beerburgers.nl</p> <hr/> <p>1 NOV Treasure, Bruno Mars Tribute
Someren - Dé Bruno Mars tribute band laat je meezingen met grote hits als Locked Out of Heaven & Just the Way You Are. deruchte.nl</p> <hr/> <p>1 NOV Halloween, Scary Music Night
Helmond - Trek je zombiepak aan en dans mee op de engste liedjes met DJ c0c0nuts bij het Poppodium Muziekcafe.</p> <hr/> <p>1 & 2 NOV Koninklijke Harmonie Deurne, Oh My God
Deurne - Een goddelijk spektakel van een strijd tussen oude en nieuwe goden. khdeurne.nl</p> <hr/> <p>2 NOV Reünie De Halm
Beek en Donk - Verhalen ophalen over de tijd bij uitgaanscentrum De Halm.</p> <hr/> <p>6 T/M 8 NOV Muziek Mozaiek door Harmonie Sancta Maria in de Kluis
Ommel - Optreden harmonie met zangers en zangeressen. muziekverenigingsanctamaria.nl</p> <hr/> <p>8 NOV Craft Beer Festival Indoor
Helmond - De Cacaofabriek wordt weer omgetoverd tot een gezellig Craft Beer Festival met brouwerijen zoals Brouwerij De Grieze, Holevoort en Deftige Aap. cacaofabriek.nl</p> | <p>8 NOV Puur de Nijs
Lieshout - Muziek van Rob de Nijs in het Dorpshuis. dorpshuizenlaarbeek.nl</p> <hr/> <p>8 NOV Muziekquiz XXL
Someren - Wil jij je muziekkennis testen? Stel een team samen en doe mee! deruchte.nl</p> <hr/> <p>8 & 9 NOV Mystoria
Beek en Donk - Een concert vol fantasie en magie. oenu.nl</p> <hr/> <p>9 NOV Theatergroep Wizzel, Repelsteeltje
Deurne - Familievoorstelling vanaf 4 jaar. theatergroepwizzel.nl</p> <hr/> <p>12 T/M 16 NOV Stripmakersdagen
Helmond - Voor iedereen die van strips houdt, ermee wil werken of er graag meer van wil weten! stripmakersdagen.nl</p> <hr/> <p>13 T/M 16 NOV Indoor Deurne
Deurne - Vier dagen indrukwekkende springsport en talentvolle combinaties. greenvalleyestate.nl</p> <hr/> <p>14 NOV The Dutch Dubliners
Someren - Stap in de betoverende wereld van traditionele Ierse en Keltische muziek met de meeslepende theatershow van The Dutch Dubliners. deruchte.nl</p> <hr/> <p>15 NOV Menue indoorfestival
Gemert - Menue indoorfestival in uitgaanscentrum Time Out. menuefestival.nl</p> <hr/> <p>15,16 & 20 NOV Toneelvoorstelling 't Gat
Gemert - Toneelvoorstelling de familie Avenier van Toneelvereniging 't Gat Gemert. gattoneel.nl</p> | <p>16 NOV Intocht Sinterklaas in Deurne
Deurne - Ontvangst van Sinterklaas en de Pieten op de Markt. sinterklaasindeurne.nl</p> <hr/> <p>20 T/M 23 NOV Het dorp van Sinterklaas
Gemert - Het dorp van Sinterklaas in het Boerenbondsmuseum. hetdorpvansinterklaas.nl</p> <hr/> <p>21 NOV Wijnproeverij
Helmond - Geniet bij Samen Eten en Drinken in Helmond van 8 heerlijke wijnen uit zowel bekend als onbekender gebied en laat je verrassen door bijzondere smaken. samenetenendrinken.com</p> <hr/> <p>22 & 23 NOV De Grote Pepernotenshow
Someren - 10 jaar De Grote Pepernotenshow vieren we met 'Het magische Meezingfeest'. deruchte.nl</p> <hr/> <p>23 NOV Herfstbock Concert in zaal Jan v. Hoek
Asten - Astens Mannenkoor met gastoptreden De Bijl en de Knoesten, entree € 10,00. astensmannenkoor.nl</p> <hr/> <p>28 NOV Spruijt en Opperman
Lieshout - Muzikaal cabaretprogramma in het Dorpshuis. dorpshuizenlaarbeek.nl</p> <hr/> <p>29 NOV Vuurwerkshow
Milheeze - Vuurwerkshow aan Kaweide. anovuurwerk.nl</p> <hr/> <p>30 NOV Concert Puur Sangh Requiem en de bekende Pavane
Asten - 15.00 uur in de H. Maria Presentatiekerk, entree € 15,00. puursangh.nl</p> |
|---|--|--|

Kalender onder voorbehoud. Ga voor een volledig overzicht van alle activiteiten naar www.landvandepeel.nl/agenda



COLUMN



Meer vrijheid dankzij kleine aanpassingen

Veel mensen kunnen prima voor zichzelf zorgen. Maar als je ouder wordt of een ongeluk krijgt, is dat niet meer zo vanzelfsprekend. Het is fijn dat je dan zoveel mogelijk zelf kunt blijven doen. Soms lukt dat met een beetje hulp of een slimme oplossing. Zo blijf je vrij om het leven te leiden zoals jij dat wilt. Dit hoeven geen grote veranderingen te zijn. Dat laten Meneer Jansen en Mevrouw Willemse zien.

Meneer Jansen: "Een paar jaar geleden brak ik mijn rug door een ongeval. Ik kon toen mijn sokken en schoenen niet meer zelf aan- en uittrekken. Eerst kwam twee keer per dag iemand van de zorg. Dat was handig, maar ik moest daar wel mijn hele dag op aanpassen. Samen met de zorgverlener vond ik een oplossing: grotere sokken en schoenen met klittenband. Nu kan ik het weer zelf doen. Ik heb minder hulp nodig en voel me vrijer."

Mevrouw Willemse: "Ik heb al aantal jaar diabetes. Eerst slikte ik pillen, maar ik moest overstappen naar insuline spuiten. Omdat ik slecht zie, kon ik dat eerst niet alleen doen. Je moet het namelijk heel goed aflezen, anders is het gevaarlijk. Dat zou in mijn geval betekenen dat twee keer per dag iemand moet langskomen. Pff, ik zie dat echt niet zitten om daar op te moeten wachten."

Samen met de wijkverpleegkundige heb ik het goed opgelost. Ik heb voortaan een tablet waarmee ik twee keer per dag videobel met een verpleegkundige. Ik laat haar zien hoe ik de insulinepen heb ingesteld. Zij zegt of het goed is en waar ik het beste kan prikken. Zo kan ik voortaan zelf doen. En als ik bij iemand op bezoek ga, neem ik de tablet gewoon mee."

Zo zie je maar bij Meneer Jansen en Mevrouw Willemse dat je met een beetje hulp en slimme ideeën vaak veel meer kan dan je denkt. Zo houd je zelf de regie over je leven





Bijeenkomst Prostaatankerstichting

Prostaatanker is de meest voorkomende kanker bij mannen en eist jaarlijks inmiddels bijna 4000 levens. Meer mannen dan vrouwen die sterven aan borstkanker. Het aantal nieuwe patiënten met prostaatanker is in de afgelopen 25 jaar gestegen van ruim 4000 in 1990 naar ruim 14.500 in 2024. 10% van die mannen is zelfs jonger dan 60 jaar. En bij 5% van de mannen die de diagnose krijgt, blijkt de kanker al uitgezaaid te zijn. Nog steeds rust er een groot taboe op deze ziekte.

Voor mannen bij wie prostaatanker wordt vastgesteld, slaat meestal de paniek toe.

Vaak is het moeilijk om gehoor te vinden voor alle emoties en vragen waarmee men wordt geconfronteerd. Daarom nodigt de Prostaatankerstichting hen uit om hun ervaringen en vragen te delen met anderen die zich in dezelfde situatie bevinden.

De bijeenkomst vindt plaats op maandag 17 november 2025 in Centrum voor Leven met en na kanker 'de Cirkel', Evertsenstraat 19 in Helmond van 14.00 tot 16.00 uur. Het thema van deze maand is: kwaliteit van leven op de langere termijn.

Aanmelden graag via:
helmond@prostaatankerstichting.nl
Ook partners zijn van harte welkom!



Goed toeven op Eegelshoeve!

Passie voor de ouderenzorg? Ook zonder diploma aan de slag in Someren!

Eegelshoeve is een modern woonzorgcentrum in Someren met diverse voorzieningen en verschillende vormen van ouderenzorg en thuiszorg, allemaal onder één dak.

Kom werken in de zorg of huishouding. Nog geen zorgdiploma? Start als zorgassistent en groei middels een korte scholing door naar zorgondersteuner.

Check de website of neem contact met ons op!



werkenbij@landvanhorne.nl
088 987 88 88

Scan de
QR-code
en check
de site!



werkenbijlandvanhorne.nl

Rookworstactie Caritas Pauluskerk Oktober – december 2025

HELMOND Zoals voorgaande jaren, klop ik dit jaar voor de 9e keer bij u aan namens de minderbedeelden in ons midden. Ook in 2025 kookt het Caritaskookteam van de Pauluskerk iedere maandag voor ±100 minderbedeelden een voedzame warme maaltijd. Ook dit jaar staat mijn groentetuin weer vol met boerenkool en ik vraag u voor de rookworst of andere vleessoort te zorgen. Op deze manier steunen we als medebewoners het vrijwillige kookteam dat iedere maandag 52 weken lang paraat staat.

Elke donatie in geld of natura is welkom. Bij voorbaat dank, namens alle betrokkenen van het Paulus Caritasproject, voor uw bijdrage.

Zoals voorgaande jaren, kunt u zowel materieel als financieel de helpende hand bieden aan bovengenoemd Caritaskookteam en wel als volgt:

1. Elke maandagmiddag tussen 15.00 en 17.30 uur kunnen rookworsten en andere etenswaren, die niet aan bederf onderhevig zijn, afgegeven worden aan de Caritas-vrijwilligers in de Pauluskerk aan de Paulus Potterstraat.

2. Ook kunt u uw financiële bijdrage overmaken op het volgende speciale bankrekeningnummer: NL04 RABO 0153081309 t.n.v. Gerard Klaassen, onder vermelding van: Rookworstactie Pauluskerk.

Idee

Mogelijk is een gezamenlijke actie van u samen met uw collega's op het werk/school een goede gedachte om samen de minderbedeelden te verrassen als sinterklaas- c.q. kerstcadeau.

Ik hoop ook dit jaar op u te mogen rekenen. Ik zal er dan voor zorgen dat uw donatie volledig zal worden overgedragen aan bovengenoemd Caritas-kookteam, dat het geld dan kan besteden aan rookworsten voor bij de boerenkool, of ander vlees dat passend is bij de warme maaltijd van die week.

Hebt u vragen, bel dan naar 0492 – 510 066.

Mede namens de vrijwilligers van de Caritasgroep Pauluskerk en de minderbedeelden, zeg ik u bij voorbaat heel hartelijk dank voor uw bijdrage, in welke vorm dan ook. Bedankt.

“Rookworstactie”



**Wij staan achter Caritas!
U ook?!**

Vacature

**Allround tandartsassistent(e)
16-40 uur per week.**



Wij zoeken een enthousiaste allround tandartsassistent(e) om ons team te versterken voor onze tandartspraktijk te Deurne.

Wij bieden:

- Een fijne werksfeer;
- Afwisselende werkzaamheden;
- De mogelijkheid om je verder te ontwikkelen;
- Goede arbeidsvoorwaarden.

Belangrijk voor ons:

- Werkervaring in de tandheelkunde;
- Goede beheersing van de Nederlandse taal;
- Je bent patiënt gericht, communicatief en sociaal vaardig;

Bel of mail naar 0493-354000 | admin@tandartsindeurne.nl
Dunantweg 16, 5e etage | 5751 CB Deurne |

Digitaal waar het kan, persoonlijk waar nodig Moet zorg voortaan via een telefoon of tablet?



“Ik vind het geweldig wat er allemaal kan. Er gaat een wereld voor me open. Ik kon de BeterDichtbij-app gaan gebruiken, maar ik wist eerlijk gezegd niet wat ik moest doen. Bij het Hulploket digitale zorg in de hal van het Elkerliek, kreeg ik uitleg en werd ik heel geduldig geholpen bij het installeren van de app op mijn telefoon.” Mevrouw Jacobs, patiënt in het Elkerliek ziekenhuis, is enthousiast. **“Als ik een vraag heb, kan ik via die app snel in contact komen met mijn zorgverleners.”**

“Patiënten kunnen steeds meer zaken zelf online regelen, op een moment dat het hem of haar uitkomt. Denk aan afspraken maken of verzetten, het medisch dossier bekijken, vragenlijsten invullen of zorg thuis krijgen via een veilige app of website”, zo vertelt Carla van Schijndel van het Hulploket digitale zorg van het Elkerliek ziekenhuis.

Moet alles voortaan via de computer, tablet of telefoon? “Nee hoor. Wij kiezen ervoor om digitale zorg in te zetten waar dat eenvoudig kan. Dat geeft juist meer ruimte om persoonlijke zorg te bieden waar dat nodig is”, legt Carla uit. Digitale zorg maakt het leven van patiënten makkelijker. Patiënten vinden het laagdrempelig, eenvoudig in gebruik en ervaren meer eigen regie, zo blijkt uit een recent onderzoek van de Patiëntfederatie Nederland. Ook het Elkerliek ziekenhuis zet volop in op digitale zorg en patiënten zijn enthousiast. We zetten hieronder enkele digitale diensten die voor veel patiënten beschikbaar zijn op een rij. En omdat digitaal werken even wennen is, leest u ook hoe we u daarbij in het Elkerliek helpen.

Carla van Schijndel: “Patiënten kunnen bij het Hulploket in de centrale hal terecht met al hun vragen over de digitale zorg die

het Elkerliek biedt. Van het installeren van de BeterDichtbij-app tot uitleg over inloggen op MijnElkerliek. Ik krijg hele enthousiaste reacties. Ik merk ook dat patiënten het waarderen dat ze even bij dit loket kunnen binnenlopen met een vraag - of terugkomen als het nog niet helemaal duidelijk is. Geen probleem, we helpen graag.”

MijnElkerliek en de patiënt-app

MijnElkerliek is uw persoonlijke digitale portaal. Op deze beveiligde website kunt u onder andere uw medisch dossier bekijken, uitslagen inzien, afspraken regelen en uw (persoonlijke) gegevens wijzigen. U kunt informatie ook met uw naasten delen. Wilt u MijnElkerliek graag via uw telefoon of tablet raadplegen? Dat kan eenvoudig via de HIX patiënt-app.

BeterDichtbij-app

Met de BeterDichtbij-app stelt u via uw telefoon of tablet een vraag aan de polikliniek. “Eigenlijk,” zegt Carla van Schijndel, “kun je het whatsappen met je poli noemen. Voor spoedeisende vragen moet iemand natuurr-

lijk gewoon bellen, maar bijvoorbeeld voor vragen over een afspraak, behandeling of recept werkt het heel snel.” Via deze app kunt u ook beeldbellen met uw zorgverlener. De polikliniek waar u onder behandeling bent, nodigt u vanzelf uit om met BeterDichtbij mee te doen. Lukt het installeren niet? Dan kunt u op dinsdag bij het Hulploket binnenlopen voor assistentie.

Beeldbellen

Als u de BeterDichtbij-app hebt, kunnen sommige afspraken via beeldbellen. Waar u ook bent, u hoeft niet meer naar het ziekenhuis te komen. U spreekt en ziet uw arts of zorgverlener via het scherm van uw telefoon of tablet en een naaste of familielid kan als u wilt eenvoudig aansluiten.

Behandel-app

Bij sommige behandelingen gebruikt het Elkerliek een app om uw gezondheid thuis te volgen. U stuurt bijvoorbeeld uw bloeddruk of gewicht via de app naar het ziekenhuis. Zo houden wij dit in de gaten en krijgt u op tijd advies of hulp. De app geeft ook uitleg over uw behandeling, oefeningen of filmpjes om thuis aan herstel te werken. Het kan zijn dat u daardoor minder vaak naar het ziekenhuis hoeft te komen.

Welkom, ook digitaal

Het Elkerliek wil graag dat u zich welkom

voelt in ons ziekenhuis, vanaf het allereerste contact. Ook als dat contact digitaal is. “De eerste stap naar digitale zorg kan lastig kan zijn”, aldus Carla van Schijndel. “Daar helpen we graag bij. De receptionisten kunnen veel vragen over digitaal contact beantwoorden. Ook is er dus in de centrale hal in Helmond het Hulploket digitale zorg waar u met allerlei vragen terecht kunt. Dan is er nog de Helpdesk Digitale Zorg die online ondersteuning biedt en u kunt ook terecht bij de bibliotheken in de regio Helmond-de Peel. Zij bieden gratis cursussen digitale vaardigheden aan en geven ook speciaal uitleg over zorgwebsites zoals MijnElkerliek, de huisarts en allerlei gezondheidsapps.” Welkom, ook digitaal.

Veelgebruikte digitale diensten van het Elkerliek op een rij:

- Mijn Elkerliek (website) en als app: HIX patiënt app
- BeterDichtbij-app en beeldbellen
- Behandel-app
- Helpdesk Digitale Zorg
- Hulploket in de centrale hal. U kunt hier iedere dinsdag tussen 08.30 - 17.00 uur binnenlopen met uw digitale vragen of tijdens deze uren bellen naar 0492 - 59 56 97. Uw vraag mailen kan ook, naar: hulploket@elkerliek.nl.

Ineens ben je mantelzorger... en dan??

Zorgboerderij POWER TO THE PEOPLE

Op zorgboerderij Power to the People maken we van je oude dag een bijzondere dag.

Wij bieden dagbeleving in groepsverband aan ouderen met een hulpvraag. Onder professionele begeleiding willen wij ouderen een fijne dag bezorgen en mantelzorgers ontlasten. Dit doen wij op een prachtige, groene en rustgevende plek. We starten de dag gezamenlijk met een kopje koffie of thee en iets lekkers. Vervolgens wordt gekeken naar wat het beste aansluit bij de wensen van onze gasten.

's Middags nuttigen we gezamenlijk een gezonde, warme 3-gangen maaltijd bereid door een professionele kok.

Verder is er tijd om gezellig, creatief en actief bezig te zijn met o.a.:

- Fietsen op onze duofietsen
- Wandelen in onze prachtige omgeving
- Knutselen
- Spelletje te spelen
- Klussen in onze timmerwerkplaats
- In de kas en pluktuin
- Bezoek aan de Mariagrot

Er is zelfs een speciale mancave!



Enthousiast geworden?

Maak gerust een afspraak voor een vrijblijvend gesprek.
We ontvangen je graag op de zorgboerderij om de sfeer te komen proeven.

Openingstijden: maandag t/m vrijdag van 09:30-16:00uur

Zorgboerderij Power tot he People

Opstal 8 Aarle-Rixtel

06 42 99 31 62

powertothepeople@szz.nl

www.zorginaarle.nl



Trombosestichting

Voorlichting over trombose in makkelijke taal

REGIO Onlangs was het WereldTromboseDag. De Trombosestichting vraagt extra aandacht voor trombose. Hoe meer mensen geïnformeerd zijn, des te beter. Snelle herkenning spaart namelijk levens! De Trombosestichting zet zich daarom in voor toegankelijke voorlichting voor iedereen. Samen met Steffie.nl (een initiatief van Leer Zelf Online) lanceerden zij dan ook een online module met informatie over trombose in makkelijke taal. Met korte teksten en animaties wordt uitgelegd wat trombose is en hoe je het herkent. De informatie wordt ook voorgelezen en uitgelegd in Nederlandse Gebarentaal.

Uitleg in makkelijke taal én Nederlandse Gebarentaal

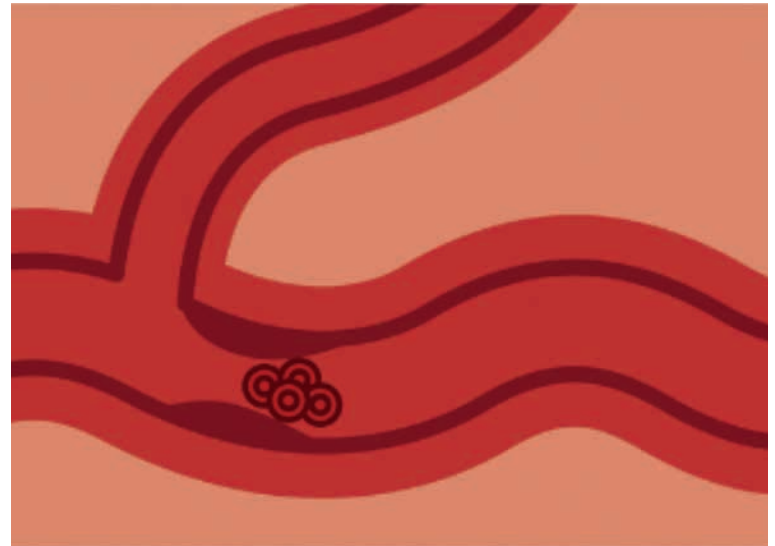
Een grote groep mensen in Nederland heeft beperkte gezondheidsvaardigheden. Zij hebben moeite informatie over gezondheid te vinden, lezen en toe te passen. Ook zijn er veel mensen in Nederland die laaggelet-

terd zijn. Op Steffie.nl wordt de informatie over trombose dan ook in makkelijke taal uitgelegd. De tekst wordt ook voorgelezen en ondersteund door animaties. En door de vertaling naar Nederlandse Gebarentaal, is de uitleg uiteraard ook geschikt voor doven en slechthorenden.

Tom Bos, directeur Trombosestichting: "We vinden het belangrijk dat voorlichting over trombose zo veel mogelijk mensen bereikt. Trombose kan iedereen raken, daarom moet er voorlichting zijn die voor iedereen te begrijpen is. Daarom zijn we zo trots op onze samenwerking met Steffie.nl, dat 1,5 miljoen bezoekers per jaar heeft. Nu kan onze informatie over trombose een groep mensen bereiken die deze informatie nu niet krijgt." De module is voor iedereen te bekijken op trombose.steffie.nl.

Over de Trombosestichting

Bij trombose raakt een bloedvat verstopt door een bloedstolsel. Dit belemmert de

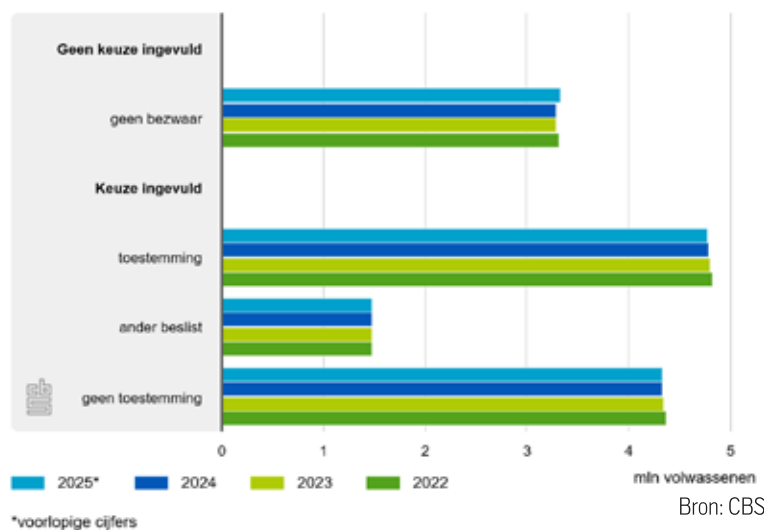


bloedsomloop en kan gevaarlijk zijn en leiden tot ernstige, blijvende klachten en zelfs overlijden. Ieder uur krijgen 11 mensen in Nederland trombose: bijvoorbeeld een trombosebeen, een longembolie, een hart- of herseninfarct. Snelle herkenning van trombose is belangrijk, zodat ernstige

gevolgen voorkomen kunnen worden. De Trombosestichting Nederland stimuleert en financiert wetenschappelijk onderzoek naar trombose en geeft voorlichting over risicofactoren, herkenning en behandeling. Kijk voor meer informatie op: www.trombosestichting.nl.

8,1 miljoen volwassenen geregistreerd als orgaandonor

Registratie in het Donorregister, 1 januari



Op 1 januari 2025 stonden 8,1 miljoen volwassenen geregistreerd als donor. Dat zijn er bijna 30 duizend meer dan een jaar eerder. Een groter deel van de volwassenen heeft geen keuze doorgegeven aan het Donorregister, en staat daardoor automatisch als donor ingeschreven. Dit geldt vooral voor 18- tot 25-jarigen. Dit blijkt uit nieuwe cijfers van het Centraal Bureau voor de Statistiek (CBS) en het Donorregister.

In totaal staat 58 procent van de volwas-

senen geregistreerd als donor: 34 procent heeft toestemming voor orgaandonatie gegeven, en 24 procent staat geregistreerd als 'geen bezwaar' omdat ze geen keuze hebben doorgegeven. Verder laat bijna 11 procent een familielid of andere naaste beslissen, en geeft 31 procent geen toestemming.

Jongeren geven minder vaak een keuze door

Van de jongeren tot 25 jaar heeft 41 procent geen keuze gemaakt. Ze staan hiermee het vaakst geregistreerd als 'geen bezwaar tegen

orgaandonatie' in het Donorregister. In 2022 was dit nog 36 procent.

Stijging 'geen toestemming' bij jongeren die wel een keuze maken

Van de 18- tot 25-jarigen die wel een keuze hebben gemaakt, geeft ruim 45 procent geen toestemming voor orgaandonatie. In 2022 was dit nog 41 procent. Van de 25- tot 75-jarigen geeft 38 procent geen toestemming. Alleen 75-plussers geven vaker dan de andere leeftijdsgroepen geen toestemming (52 procent). In 2022 was dit nog 56 procent.

Neder-Betuwe en Urk minste donorregistraties

Inwoners van Neder-Betuwe staan met 43 procent het minst vaak geregistreerd als donor, gevolgd door inwoners van Urk (47 procent). Inwoners van de gemeente Groningen staan het vaakst geregistreerd als donor (68 procent), gevolgd door Rozendaal (67 procent). Op Urk maken mensen het minst vaak een keuze en staan hiermee geregistreerd als 'geen bezwaar tegen orgaandonatie' (32 procent). Ook expliciete toestemming (15 procent) is het laagst op Urk. De keuze dat een naaste na het overlijden mag beslissen (22 procent) is op Urk twee keer zo hoog als gemiddeld.

Mannen maken vaker dan vrouwen geen keuze

Mannen hebben bijna anderhalf keer zo vaak als vrouwen geen keuze doorgegeven. Mensen met basisonderwijs of een vmbo-diploma maken anderhalf keer vaker geen keuze dan mensen met een hbo- of wdiploma. Als zij wel kiezen, dan is dat bijna twee keer zo vaak 'geen toestemming'. Dit is vergelijkbaar met de verschillen tussen mensen die niet in Nederland zijn geboren en zij die dat wel zijn.

61 duizend mensen maakten vorig jaar een andere keuze

Mensen kunnen hun keuze in het Donorregister op elk moment veranderen. In 2024 deden 61 duizend mensen dat. Het grootste deel veranderde van 'geen bezwaar' naar een eigen keuze. 15 duizend mensen veranderden van 'geen bezwaar' naar 'geen toestemming', 11 duizend van 'geen bezwaar' naar toestemming of naar beslissing door naasten.

Ook mensen die voorheen geen toestemming gaven, veranderden hun keuze: 5 duizend mensen die in 2024 nog kozen voor 'geen toestemming', gaven dit jaar toestemming of laten een naaste beslissen.

Dr. Van den Heuvel

KNO-arts en Medisch Directeur bij KNO Medisch Centrum

Met haar brede ervaring als KNO-arts en haar rol als medisch directeur leidt dr. van den Heuvel het KNO Medisch Centrum in Asten. Ze is ervan overtuigd dat persoonlijke zorg het verschil maakt, en zorgt ervoor dat elke patiënt centraal staat in een kleinschalige, professionele omgeving. In dit artikel deelt ze haar visie op zorg en vertelt ze wat haar werk zo bijzonder maakt.



“Ik voel me hier helemaal op mijn plek”

Als KNO-arts én medisch directeur van KNO Medisch Centrum Asten ziet dr. Veronique van den Heuvel dagelijks hoe persoonlijke zorg écht het verschil maakt.

“Veel mensen denken bij een kliniek direct aan een privékliniek, maar dat zijn wij nadrukkelijk niet,” legt ze uit. “Wij zijn een zelfstandig behandelcentrum (ZBC). Dat betekent dat patiënten, net als in het ziekenhuis, met een verwijzing van hun huisarts bij ons terecht kunnen. Uw zorg wordt volledig vergoed door de zorgverzekeraar!”

Wat haar werk in een ZBC zo bijzonder maakt? “De patiënt staat hier écht centraal. Bij ons is niemand een nummer. Vanaf het moment dat iemand binnenkomt, doen we er alles aan om diegene op zijn gemak te stellen. Ons hele team is daarop geselecteerd: betrokken, vriendelijk en met oog voor detail. En alle KNO behandelingen onder één dak, zonder lange wachttijden.”

De kleinschalige setting maakt het verschil. “We kunnen snel schakelen en zelf beslissingen nemen. Door de korte lijntjes binnen onze organisatie worden besluiten snel genomen. Zo kunnen we de zorg precies zo inrichten als wij denken dat die het beste is voor onze patiënten.”

KNO Medisch Centrum heeft een hoofdlocatie in Waardenburg en werkt ondertussen aan een derde locatie in het midden van het land. Met de locatie in Waardenburg werken we intensief samen. “Telefonische en administratieve werkzaamheden verdelen we over beide vestigingen. Bij afwezigheid kunnen we elkaar makkelijk opvangen. Dit geldt voor zowel ondersteunend personeel als ook voor de groep van 12 KNO-artsen binnen het KNO MC. Dat geeft rust en continuïteit, ook voor de patiënt.”

In de kliniek in Asten worden patiënten van alle leeftijden gezien. “Ook kinderen zijn van harte welkom. We hanteren het one-stop-shop-principe, waardoor de nodige onderzoeken meteen tijdens het eerste consult worden uitgevoerd. Zo weet iemand vaak al na één bezoek waar hij of zij aan toe is. Kleine ingrepen onder lokale verdoving voer ik uit binnen ons centrum. Voor grotere operaties opereer ik in omliggende ziekenhuizen waarmee wij samenwerken.”

Veronique Van den Heuvel is getrouwd en moeder van vier kinderen. “Na jaren met veel plezier in het ziekenhuis te hebben gewerkt, voel ik me hier helemaal op mijn plek. Dit is zorg zoals ik die het liefst lever: persoonlijk, zorgvuldig en met aandacht voor de mens achter de klacht.”



Voor meer informatie of een afspraak: 085-7602728 | www.knomc.nl

KNO

medisch centrum



OPEN DAG

28 NOVEMBER | 10.00-16.00 UUR

- Gratis oorcontrole en oorreiniging door KNO-arts
 - 25% korting op alle gehoorbescherming op maat.
- Locatie: KNO MC Asten
Ommelsveld 25, 5721 VT Asten

“Bescherm je oren, draag gehoorbescherming bij luide muziek of tijdens de jaarwisseling”

Mede mogelijk gemaakt door  oogvoororen.nl
Een ander geluid.

 pluggerz earplugs

Facturatie binnen KNO Medisch Centrum

KNO Medisch Centrum Asten biedt verzekerde zorg voor patiënten die door hun huisarts zijn verwezen.

Wat kost het?

Als patiënt betaalt u nooit meer dan het eigen risico. Is uw eigen risico al volledig verbruikt? Dan hoeft u verder niets zelf te betalen.

Er zijn een aantal zorgverzekeraars waarmee wij (nog) geen contract hebben. In dit geval ontvangt u als patiënt de factuur zelf. U dient deze factuur in bij uw zorgverzekeraar, die minimaal 60% van de kosten vergoedt. Vergoedt de zorgverzekeraar een deel van de kosten niet (buiten het eigen risico)? Dan neemt KNO Medisch Centrum dit voor zijn rekening. Dit betekent dat u als patiënt geen extra kosten hoeft voor te schieten.

“Eindelijk kan ik weer vrij ademen”

Ervaringsverhaal van Peter over zijn behandeling bij KNO Medisch Centrum Asten

Peter (38) had al jaren last van een verstopte neus. “Het begon met een constante verkoudheid die maar niet overging,” vertelt hij. “’s Nachts werd ik er gek van: ik sliep slecht, snurkte hard en was overdag doodmoe. Mijn huisarts dacht aan allergieën, maar medicijnen hielpen niet echt. Ik wilde gewoon weer normaal kunnen ademen.”

Via een kennis hoorde hij over KNO Medisch Centrum in Asten, een gespecialiseerde KNO-kliniek waar je zonder wachttijd terecht kunt. Zijn huisarts verwees hem naar KNO Medisch Centrum in Asten. “Ik was verbaasd hoe snel het ging,” zegt Peter. “Ik kon nog dezelfde dag langskomen voor een eerste afspraak. Dat is in de zorg tegenwoordig zeldzaam.”

Persoonlijke aandacht vanaf het eerste moment

Peter vertelt dat hij zich direct op zijn gemak voelde. “De sfeer was totaal anders dan ik gewend ben van ziekenhuizen. Bij binnenkomst werd ik vriendelijk ontvangen, kreeg een kop koffie aangeboden en had

niet het gevoel dat ik op een lopende band zat. Iedereen nam de tijd voor me.”

Tijdens het consult onderzocht de KNO-arts zijn neus en stelde al snel vast dat Peter last had van vergrote neusschelpen, waardoor hij continu een verstopt gevoel had. “De arts legde rustig uit wat er aan de hand was en welke mogelijkheden er waren. Alles werd helder en zonder haast besproken. Dat persoonlijke contact gaf me meteen vertrouwen.”

Snel geholpen, volledig vergoed

Binnen een paar dagen kon Peter al behandeld worden. “Het ging allemaal zo soepel,” vertelt hij. “Fijn ook dat alles volledig wordt vergoed, net als ik gewend ben bij zorg in het ziekenhuis. Dat vond ik echt een opluchting. En fijn om te weten dat je niet te maken krijgt met extra kosten.” De behandeling zelf duurde niet lang en vond plaats in de kliniek in Asten. “Ik was een beetje zenuwachtig, maar het team stelde me gerust. De arts en assistentes waren heel vriendelijk en professioneel. Na de ingreep kreeg ik duidelijke uitleg over wat ik kon verwachten en hoe ik moest herstellen.”

Gastvrijheid en topkwaliteit

Nu zijn we een paar maanden later en merkt Peter enorm verschil. “Ik kon ineens weer vrij door mijn neus ademen! Ik had niet verwacht dat het zóveel impact zou hebben. Ik slaap beter, voel me uitgeruster en merk dat ik veel meer energie heb.”

Wat hem vooral bijblijft, is de manier waarop hij als mens werd behandeld. “Ze zien je niet als patiëntnummer, maar als persoon. Er werd na de behandeling nog gebeld om te vragen hoe het ging – dat vond ik echt attent. Die betrokkenheid merk je door alles heen.”

Over KNO Medisch Centrum

Bij KNO Medisch Centrum Asten staan kwaliteit, aandacht en gastvrijheid centraal. Patiënten kunnen er met een verwijzing van hun huisarts, medisch specialist of audicien terecht voor alle keel-, neus- en ooraandoeningen.

Er is geen wachttijd, de zorg wordt volledig vergoed door de zorgverzekeraar, en de behandelingen vinden plaats in een moderne, persoonlijke omgeving.

KNO
medisch centrum



OPEN DAG

6 DECEMBER | 10.00-16.00 UUR

Open inloop voor informatie over tinnitus door experts van KNO MC, Adelante, oog voor oren en Frequency.

Locatie: KNO MC Asten
Ommelsveld 25, 5721 VT Asten

*Tinnitus (oorsuizen),
er is wél wat aan
te doen?*



 **Frequency**

 **oogvoororen.nl**
Een onder geluic.

 **adelante**
Prest. Fed. Oorheelk. Genl.

Bravofit
Lifestyle Club
AARLE-RIXTEL

Fitness
EGYM
Small group trainingen
Personal training

Kom vrijblijvend uitproberen!
En ontvang een startpakket t.w.v. € 149,- cadeau!

Bravofit Lifestyle Club Aarle-Rixtel
Kanaaldijk 2A Aarle-Rixtel
info@bravofit.nl
06 41 12 92 15 | bravofit.nl

f i

Word gezonder, fitter en energieker bij Bravofit!

Plan nu een vrijblijvend kennismakingsgesprek en ontvang een persoonlijk startpakket ter waarde van € 149,- cadeau!

AARLE-RIXTEL De Bravofit Lifestyle Club heeft begin dit jaar haar deuren geopend aan de Kanaaldijk 2A in Aarle-Rixtel. Eigenaars Tijn van Rijbroek en Jesse Berkvens hebben de persoonlijke, warme benadering hoog in het vaandel staan; de huiselijke sfeer met veel daglicht, serene trainingsruimte, fijn klimaatsysteem, privé douches en kleedkamers en bovenal de betrokken trainers zorgen ervoor dat je je thuis voelt.

“Bij Bravofit werken we samen aan jouw doelen, op een manier die je leuk vindt, die je volhoudt en waarmee resultaat boekt. Je zult je niet alleen fitter en energieker voelen, maar ook mentaal krachtiger.

En omdat iedereen nu eenmaal anders is en andere doelen heeft, is maatwerk bij ons het devies. Geen overvolle, anonieme sportschool, maar een club waar iedereen elkaar groet, waar je hartelijk wordt ontvangen en waar aandacht is voor jou als persoon.”

EGYM, fitness en small group trainingen: 3 maanden uitproberen

Op www.bravofit.nl/tarieven vind je meer informatie over alle abonnementsvormen en de bijbehorende prijzen. Goed om te weten: bij Bravofit zit je niet direct aan een contract vast. Je kunt gedurende 3 maanden rustig alle trainingsvormen uitproberen en bepalen wat het beste bij je past.

Actie: ontvang een persoonlijk startpakket ter waarde van € 149,- cadeau!

Ontdek wat Bravofit te bieden heeft en plan een vrijblijvend kennismakingsgesprek via bravofit.nl/vrijblijvendekennismaking. Dit kennismakingsgesprek is dus kosteloos en je zit ook nergens aan vast. Als je je nu aanmeldt, ontvang je een persoonlijk startpakket ter waarde van € 149,- cadeau (meer informatie over dit pakket vind je eveneens via de link). Meer weten of een andere vraag? Stuur ons gerust een berichtje via info@bravofit.nl of 06 – 41 12 92 15, we helpen je graag verder.

Opening januari 2026 Bravofit Lifestyle Club Dierdonk

DIERDONK Goed nieuws! Naast Bravofit Lifestyle Club Aarle-Rixtel opent in januari 2026 ook een vestiging in Dierdonk! Dit wordt gerealiseerd aan de Nijendaldreef 5. De club krijgt dezelfde uitstraling als die in Aarle-Rixtel: huiselijk en sereen. Ook hier staat het individu centraal: persoonlijke begeleiding voert de boventoon. Het aanbod bestaat uit EGYM, personal group training en personal training.



zijn kleiner en er wordt regelmatig een persoonlijk voortgangsgesprek ingepland. Wil je het liefst ook tijdens je trainingen 1-op-1 begeleiding, dan bestaat er nog de optie om personal training af te nemen.

Presale en open dag

Ben je benieuwd wat Bravofit Lifestyle Club Dierdonk je te bieden heeft? Kom gezellig langs tijdens onze open dag op 11 januari! Kun je niet wachten om te starten? Als je je nu al inschrijft voor volgend jaar, profiteer je van een mooie presale-actie. Ga hiervoor naar:

www.bravofit.nl/dierdonk-presale.

Je kunt, als je dat wil, natuurlijk ook nu al starten in Aarle-Rixtel en volgend jaar overstappen naar Dierdonk. Goed voor jezelf zorgen is geen luxe, maar zou prioriteit nummer 1 moeten zijn. Word gezonder, fitter en energieker, word Bravofit! www.bravofit.nl

Bravofit
Lifestyle Club
DIERDONK

Persoonlijke begeleiding
365 dagen per jaar geopend van 5.00 tot 23.00 uur

OPEN DAG
11 januari 2026
10.00 - 15.00 uur

EGYM
Personal group training
Personal training

Check de presale hier! →

Bravofit Lifestyle Club Dierdonk
Nijendaldreef 5 Helmond
info@bravofit.nl
06 41 12 92 15 | bravofit.nl

f i

Hij vond zijn vrachtwagen niet meer... maar wel een thuis

Zijn vrachtwagen was zijn wereld. Ja-
renlang reed hij kriskras door Europa
– van Scandinavië tot Zuid-Spanje –
met zijn truck als thuis. Weken, soms
maanden, was hij onderweg. De weg,
de motor, de eindeloze horizon – dat
was zijn leven.

Totdat het niet meer ging zoals vroeger.
Zijn geheugen begon hem parten te spelen.
Steeds vaker raakte hij de weg kwijt, niet
alleen letterlijk maar ook in zijn gedachten.
Op een dag ging hij op zoek naar zijn vracht-
wagen – die allang niet meer van hem was.
Dankzij zijn familie en handhaving kwam hij
veilig terug en vond hij een nieuw thuis bij
BrouwHuis in Helmond. Dat is inmiddels
z'n tweeënhalf jaar geleden.

"Hij mist zijn vrachtwagen nog weleens",
vertelt een zorgmedewerker met een glim-
lach. "Maar hier kan hij er nog elke dag bij
wegdromen." Zijn kamer is gevuld met fo-
to's, miniatuurvrachtwagens en herinnerin-
gen aan zijn tijd op de weg. Op televisie kijkt

hij graag naar programma's over transport –
uren kan hij kijken, vol herkenning en trots.
Zijn vrouw komt vaak langs, en samen ha-
len ze herinneringen op aan de tijd dat hij
over de Alpen reed of nachtenlang onder-
weg was naar Italië. "Hij voelt zich begre-
pen hier", zegt ze. "Het is bijzonder hoe de
medewerkers echt kijken naar wie hij was
– en nog steeds is."

Bij BrouwHuis draait het om die persoon-
lijke aandacht. Bewoners krijgen ruimte om
zichzelf te blijven, met hun eigen gewoon-
tes, interesses en verhalen. En voor deze
oud-vrachtwagenchauffeur betekent dat:
een leven vol herkenning, warmte en rust –
alsof hij, na al die jaren op de weg, eindelijk
weer thuis is gekomen.



F | Samen Verder

WIJ ZOEKEN JOU! ZIE ONDERSTAANDE VACATURES:

Huishoudelijke hulp

Regio Helmond, Asten en Someren

Verzorgende IG+EVV

Kleinschalig woonlocatie - SamenThuis in Deurne

Verzorgende IG+EVV

Kleinschalig woonlocatie - BrouwHuis in Helmond

Interesse? Stuur ons een bericht of solliciteer direct via:
WERKEN@SAMENVERDER.NL

0492 - 476 001

[SAMENVERDER.NL](https://www.samenverder.nl)



SOLLICITEER NU!





Word jij onze
bso-collega?

Bij Spring kinderopvang helpen we kinderen van 0 tot 12 jaar zich te ontwikkelen en ondersteunen we ouders bij de opvoeding.

Kom jij ons team versterken? We zoeken collega's voor onze locaties voor buitenschoolse opvang in Helmond, Deurne, Neerkant, Liessel & Helenaveen!

Je vindt al onze bso-vacatures op werkenbijspring.nl.

nieuwsgierig naar jou



Voel je welkom bij Spring kinderopvang!

Kinderopvang is méér dan opvang en verzorging. Samen met jou als ouder en lokale partners zoals scholen zorgen we ervoor dat je kind zich zo optimaal mogelijk kan ontwikkelen. We nodigen kinderen uit het beste uit zichzelf te halen en te worden wie ze zijn. Iedere dag weer, met heel veel passie en plezier. Op zoek naar kinderopvang?

Drie tips:

1. Kies de locatie die bij je past
Spring heeft veel verschillende locaties. Kijk op spring-kinderopvang.nl/locaties voor een locatie bij jou in de buurt.
2. Kom kijken en kennismaken!
Op onze website spring-kinderopvang.nl kun je een vrijblijvende rondleiding aanvragen. Ga kijken bij de locatie van jouw voorkeur en stel vragen over dingen die jij

belangrijk vindt. We leren je graag kennen!
3. Bereken de kosten

Spring hanteert een alles-in-één-tarief; je hoeft geen luiers, flesvoeding, drinken, brood of tussendoortjes mee te nemen. Benieuwd wat kinderopvang jou kost? Bereken het eenvoudig met onze rekenhulp op spring-kinderopvang.nl/rekenhulp.

Meer weten?

Kijk op www.spring-kinderopvang.nl.



Thuiszorg met hart en humor kom jij ons team versterken?



"Thuiszorg draait niet om minuten, maar om momenten," vertelt wijkverpleegkundige Ilse van Sint Annaklooster (rechts op de foto). "Elke dag is anders, elke deur is anders en elke cliënt heeft zijn eigen verhaal. Dat maakt ons werk zo bijzonder. In onze tas zit meer dan verband en papierwerk: we nemen ook tijd, aandacht en betrokkenheid mee. Want wij zorgen niet alleen voor onze cliënten, maar ook voor elkaar."

Het thuiszorgteam van Sint Annaklooster in Helmond is klein en hecht. Dat maakt samenwerken prettig en persoonlijk. "We zijn een zelfsturend team. Iedereen mag meedenken, we doen aan zelfroosteren, waarbij we zoveel mogelijk rekening houden met een goede werk en privé balans," vertelt Ilse. Omdat Sint Annaklooster een kleinschalige organisatie is, zijn de lijntjes kort. Knelpunten worden snel opgelost en collega's staan altijd voor elkaar klaar. "We hebben een divers team met verschillende leeftijden, achtergronden en karakters. Wat ons bindt, is dat we open, eerlijk en betrokken zijn. En

als iemand zich wil ontwikkelen, helpen we daar als team bij." Sint Annaklooster kijkt ook vooruit. We blijven vernieuwen in de zorg, onder andere met de inzet van domotica, en maken gebruik van ieders expertise, kennis en kunde om samen de beste zorg te bieden. Naast wijkverpleegkundige is Ilse ook palliatief verpleegkundige.

"Cliënten begeleiden in hun laatste levensfase is dankbaar werk. Samen met de naasten en ons team proberen we er nog iets moois van te maken. Een glimlach, een goed gesprek of gewoon samen een kop koffie, dat zijn de momenten die ertoe doen."

Werk je graag zelfstandig, maar vind je het fijn om deel uit te maken van een hecht team dat voor elkaar klaarstaat? En wil jij ook zorgen met hart en humor? Dan pas jij misschien wel heel erg goed bij het thuiszorgteam in Helmond van Sint Annaklooster.

"Zorg. Dat zit in je." Herken je dat? Kijk dan eens op www.sintannaklooster.nl/vacatures voor onze vacatures.



helpende,
verzorgende
IG of
verpleeg-
kundige

Hier zien we jou graag!

Ons thuiszorgteam in Helmond zoekt nieuwe collega's!

Wij:

- werken in een klein team
- verrichten alle verpleegtechnische handelingen
- kunnen ochtend- en middagdiensten draaien (8 uur per dag)
- zijn een zelforganiserend team waar we ook de niet-zorg taken onderling verdelen
- gebruiken moderne technieken om onze cliënten in hun eigen kracht te zetten



Meer weten?

Bekijk onze vacatures door de QR code te scannen of neem contact op via 040 - 20 98 429



Ruim een kwart studenten aan universiteit is zware drinker

Ruim 8 op de 10 jongeren tussen de 18 en 25 jaar drinkt wel eens alcohol. Studenten aan het wetenschappelijk onderwijs (wo) drinken vaker. Onder hen is het aandeel zware drinkers ook het hoogst (27 procent). Dit blijkt uit cijfers over de jaren 2022 tot en met 2024 die zijn samengesteld door het Centraal Bureau voor de Statistiek (CBS).

Van de wo-studenten van 18 tot 25 jaar zegt 90 procent alcohol te drinken. Van alle jongeren in deze leeftijdscategorie drinkt 81 procent alcohol. Ook is onder studenten aan de universiteit het aandeel zware drinkers hoger. Van de wo-studenten is 27 procent een zware drinker. Dat betekent dat minstens een keer per week minimaal zes glazen op één dag wordt gedronken door mannelijke studenten en minimaal vier glazen op één dag door vrouwelijke studenten. Van alle jongeren van 18 tot 25 jaar is 19 procent een zware drinker. Onder mbo- en hbo-studenten valt respectievelijk 15 en 24

procent in deze categorie.

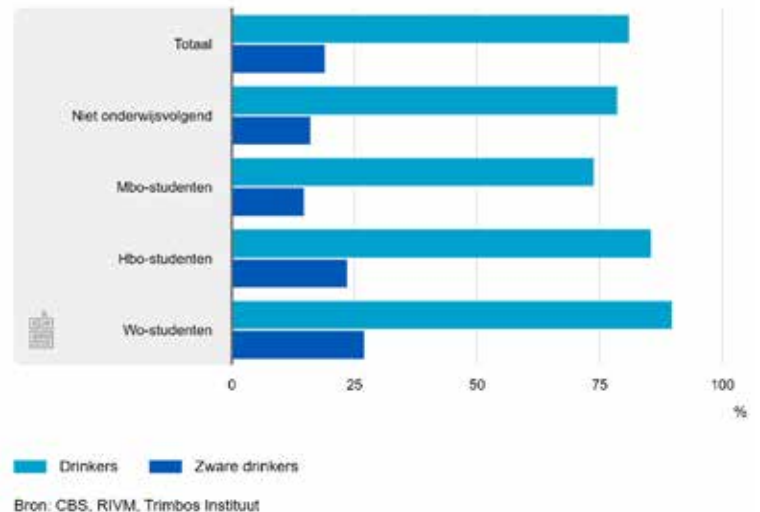
Minder drinkende jongeren maar aandeel zware drinkers vrijwel onveranderd

In 2015/2017 was 86 procent van alle jongeren van 18 tot 25 jaar een drinker. In 2022/2024 is dat gedaald naar 81 procent. Die dalende trend is te zien onder de hele groep jongeren. Het aandeel zware drinkers daalde niet.

Meer jongeren houden zich aan alcoholrichtlijn

Het aandeel jongeren dat voldoet aan de richtlijn alcoholgebruik is sinds 2015/2017 gestegen van 25 naar 33 procent. In 2022/2024 dronk 33 procent van de jongeren niet of niet meer dan één glas per dag. Onder mbo-studenten voldoet de grootste groep aan de richtlijn alcoholgebruik (bijna 40 procent). Wo-studenten voldoen met 25 procent het minst vaak aan de alcoholricht-

Alcoholgebruik 18 tot 25 jarigen, 2022/2024



lijn. Voor het maken van deze cijfers zijn gegevens van drie enquêtejaren samengenomen (van 2015 tot en met 2017 en van 2022 tot en met 2024), om er voor te zorgen dat er

voldoende mbo-, hbo- en wo-studenten van 18 tot 25 jaar zijn om betrouwbare uitspraken te kunnen doen.

Bron: CBS

Online aanbod van ADHD-medicatie baart IGJ zorgen: opmars van online-nepapotheken

Steeds vaker worden medicijnen op recept zoals ADHD-medicatie, zware pijnstillers en benzodiazepinen online aangeboden via onder andere online-nepapotheken, social media en online platformen. Het gebruik van bijvoorbeeld ADHD-medicatie is vooral populair bij studenten. Zij gebruiken dit niet tegen ADHD, maar om zich beter te kunnen concentreren. Deze online-nepapotheken zien eruit als een echte en betrouwbare apotheek. Maar dat zijn ze niet.

Bron: Inspectie Gezondheidszorg en Jeugd

De online-nepapotheken verkopen receptplichtige medicijnen zonder recept of tussenkomst van een arts. Het zijn frauduleuze websites die zich voordoen als een legitieme apotheek. Deze online-nepapotheken zijn onbevoegd om geneesmiddelen te verkopen en leveren vaak namaakmedicijnen die schadelijk zijn voor de consument. De medicijnen die ze aanbieden kunnen heel gevaarlijk zijn omdat er geen controle op is. Zij kunnen te veel van de werkzame stof bevatten, te weinig, of verontreinigd zijn. De Inspectie Gezondheidszorg en Jeugd

(IGJ) heeft onderzoek gedaan naar 150 websites die ADHD-medicijnen en andere receptplichtige geneesmiddelen verkopen. Dit deden we naar aanleiding van meldingen over de online verkoop van receptplichtige medicijnen op de Nederlandse markt. De resultaten zijn zorgwekkend als het gaat om veiligheid, betrouwbaarheid en legaliteit van de online aanbieders.

Onderzoek

Uit het onderzoek blijkt dat bijna alle onderzochte websites – naast ADHD-medicatie zoals methylfenidaat – ook andere receptplichtige geneesmiddelen (UR-geneesmiddelen) aanbieden. Bijvoorbeeld pijnstillers, benzodiazepinen, slaapmedicatie of anabolen. Dit gebeurt zonder dat de verkopende partij aan de koper een geldig recept vraagt of dat controleert, terwijl de website lijkt op een echte/reguliere online-apotheek. Dit is illegaal aanbod.

Op deze websites staan visuele elementen die de consument het gevoel kunnen geven dat ze te maken hebben met een legale online aanbieder, die bevoegd is om geneesmiddelen online aan te bieden. Je ziet bijvoorbeeld personen met witte jassen, groene of blauwe

kruiden of andere medische symbolen. In werkelijkheid zijn deze aanbieders geen erkende apotheker die UR-geneesmiddelen te koop mag aanbieden. Dit leidt tot verwarring bij consumenten, en levert een verhoogd risico op misbruik of verkeerd gebruik van medicatie. Met als gevolg gebruikers die in het ziekenhuis belanden of zelfs overlijden.

Meer bewustwording over illegaal aanbod De IGJ treedt op tegen illegaal aanbod en handel in (ADHD-)geneesmiddelen. We delen onder andere boetes uit en laten websites verwijderen. Dit laatste is echter meestal een tijdelijke oplossing, want vaak wordt dezelfde website onder een nieuwe naam weer online gebracht.

Daarom is het belangrijk dat kopers van ADHD-medicatie/medicijngebruikers zich bewust zijn van de risico's van online receptplichtige medicijnen bestellen. Wij vragen zorgprofessionals dit onder de aandacht te brengen van hun patiënten. Ter ondersteuning ontwikkelen we onder andere content voor wachtkamerschermen. Daarnaast hebben we overleg met de koepelorganisaties in het onderwijs.

Wat zijn kenmerken van een online-nepapotheek?

- Aanbod van receptplichtige medicijnen waarbij u niet gevraagd wordt om een recept;
 - Vage contactgegevens op website, geen naam van apotheker of arts aanwezig, geen of nep-bezoekadres;
 - Betaling via cryptobetalingen zoals bitcoin, stapelkortingen of kortingscodes, contant geld opsturen, overmaken naar buitenlandse rekeningnummers;
 - Staat niet vermeld op de website www.aanbiedersmedicijnen.nl. Ook het EU-logo ontbreekt;
 - Apotheek niet bekend in register van gevestigde apotheken;
 - Domeinnaam die lijkt op die van een bekende apotheek.
 - Het aanbod van receptplichtige medicijnen via social media zoals Instagram, Facebook en TikTok is ook onveilig en illegaal.
- Wij zien dat online-nepapotheken soms ook onterecht verwijzen naar een apotheker in het register, die niet betrokken is bij die website. We raden daarom aan om alert te zijn op alle bovengenoemde kenmerken.

Kunstgebit Bijsterveld Verhuist!



Kunstgebit Bijsterveld

Persoonlijke zorg met tijd en aandacht

Wij zijn een kleinschalige praktijk met ruim 20 jaar ervaring in alle soorten uitneembare kunstgebitten. We luisteren naar uw wensen, nemen de tijd en werken samen aan het beste resultaat. Een kunstgebit dat natuurlijk oogt, perfect past en comfortabel draagt.

“Vakkundig en volledig in eigen huis gemaakt.”

Nieuwe Locatie

Na tien mooie jaren breekt voor Kunstgebit Bijsterveld een nieuw hoofdstuk aan, waar we u met dezelfde persoonlijke aandacht blijven ontvangen.

Vanaf 1 december vindt u ons op onze nieuwe locatie: de Leonarduskerk.



U kunt bij ons terecht voor:

- Volledige en gedeeltelijke kunstgebitten
- Kunstgebitten op implantaten
- Reparaties en aanpassingen
- Wij staan klaar bij vragen en voor advies



Wethouder Ebbenlaan 131
5701AH
Helmond



www.kunstgebitbijsterveld.nl
info@kunstgebitbijsterveld.nl



0492-542912
06-36150373