

# GROOT PEELLAND

Helmond | Nuenen | Gerwen | Nederwetten | Deurne | Vlierden | Asten | Ommel | Lierop | Lieshout  
Someren | Mierlo | Gemert | Bakel | Milheeze | De Mortel | Aarle-Rixtel | Mariahout | Beek en Donk



**BRAINPORT**  
**REGIO** | Helmond  
De Peel  
**VAN MAKERS**

In samenwerking met

  
**Land van de Peel**

## Evenementen Special

wonen • werken • vrije tijd

Pag. 8 | Drakenboot-  
festival Helmond

Stijgende teams op het  
kanaal van Helmond

Pag. 10 | In het Land  
van de Peel

Evenementen in de Peel

Pag. 13 | 62e editie  
Kennedymars

Hét evenement dat wandelaars  
naar Someren lokt

[www.grootpeelland.nl](http://www.grootpeelland.nl)

juni | 2026 | Oplage: 100.000 ex. | Een uitgave van Adcommunicatie

# Ben jij al klaar voor de zomer?

Shop nu bij de Engelseweg.



In onze winkels vind je alles voor in én om je huis. Zo bieden wij een ruim assortiment op het gebied van interieurinrichting, klussen, slapen, keukens, bad, tuin, elektronica, auto's en meer. Veel meer. Graag tot ziens in een van onze 52 winkels.

Engelseweg | Nijverheidsweg | Rooseindsestraat

[www.engelseweg.nl](http://www.engelseweg.nl)



# Croy Jazz met Rob van Bavel Trio en Jos Beeren

**AARLE-RIXTEL** Op zondag 14 juni om 15.00 uur presenteert Croy Jazz de wereldvermaarde pianist Rob van Bavel met zijn trio. Plaats van handeling is Kasteel Croy, Croylaan 14 in Aarle-Rixtel. Samen met contrabassist Frans van Geest en gitarist Vincent Koning wordt een zo breed mogelijk repertoire voorgeschoteld, in de stijl van onder andere Oscar Peterson, Art Tatum, Nat King Cole en Bill Evans.

Mensen die in het verleden de jazzavonden bijwoonden bij Van Bracht in Aarle-Rixtel, zullen de uitzonderlijke kwaliteiten van het Rob van Bavel Trio beamen. Het trio maakte prachtige tournees naar België, Duitsland, Japan, UK en Zuid-Korea. Onlangs werd nog een CD opgenomen met de Amerikaanse saxofonist Scott Hamilton.

Voormalig Metropole Orkest-saxofonist Jos Beeren was in de tachtiger jaren studiegenoot van Rob van Bavel aan het Rotterdams Conservatorium. Beiden vonden 14 juni aanstaande een mooie gelegenheid om nog eens



samen te spelen. Het historisch belangrijke Kasteel Croy is een unieke gelegenheid om dit soort kleinschalige concerten te bij te wonen. Kaarten à € 21,25 voor het concert op 14 juni zijn verkrijgbaar via de websites van Kasteel Croy en Croy Jazz: [kasteelcroy.nl](http://kasteelcroy.nl) | [croyjazz.nl](http://croyjazz.nl)



**Uitgever**  
Adcommunicatie Helmond  
Tel. 0492-845350  
Ad Klaasen  
Mierloseweg 244,  
5707 AV Helmond

**Vormgeving**  
Adcommunicatie  
Chris Thielen | Rik Aarts  
[www.adcommunicatie.nl](http://www.adcommunicatie.nl)

**Redactie**  
Adcommunicatie  
Wendy Lodewijk  
Land van de Peel  
[info@grootpeelland.nl](mailto:info@grootpeelland.nl)  
Tel. 0492-845350

**Volgende uitgave:**  
Week 27 2026

**Advertenties**  
[info@grootpeelland.nl](mailto:info@grootpeelland.nl)  
Tel. 0492-845350  
Christel Sanders  
(06-30 07 31 81)

**E DE ENGELSEWEG**  
**NIJVERHEIDSWEG**  
**ROOSEINDSESTRAAT**  
**JOUW DRIVE-IN BOULEVARD**

## Stijl & Co, One Stop Shopping concept, alle bekende merken aanwezig



Stijl & Co opende in april 2007 de deuren van een geheel nieuw winkelconcept. Alles is er te vinden voor een eigentijds interieur, in een winkel van meer dan 5000 m<sup>2</sup>. De 'Co' in Stijl & Co, komt nog uit het samengaan met Covetex, indertijd een specialist in woningstoffering, nu inmiddels samen met meer dan 50 jaar ervaring. Alle bekende merken zijn hier vertegenwoordigd en door de samenwerking met Aanhuis woninginrichting kan men de klant ontzorgen van A tot Z...

In de showroom kan de bezoeker genieten van alle trends op het gebied van wonen, meubilair, vloeren (pvc), gordijnen, raamdecoratie, zonwering, vloerkleden, behang, maatwerkkasten, traprenovatie, verlichting, woonaccessoires en alles wat hier mee te maken heeft. Stijl & Co heeft eigen gespecialiseerde vakmensen in dienst die al meer dan 20 jaar in de branche zitten. Zij hebben alle kennis over vloeren, stoffering, raamproducten en meubels in huis en monteren deze producten met liefde en plezier bij de klant thuis.

### Meet Peter en Peter!

De Eigenaren: 'Zowel onze vloerenlegger als onze stoffeerder luisteren naar de naam Peter. Deze twee stoere mannen komen bij de klant thuis de vloer leggen, raambekleding plaatsen, de trap renoveren en ze zijn bovenal enorm handig. Wie weet mag jij ze binnenkort in het echt ontmoeten!'

'Verder zijn er twee super sterke en zorgvuldige bezorgers in dienst, Frans en Tim. Zij ontzorgen de koper bij de bezorging van top tot teen. Wanneer ze bij u thuis de meubels komen bezorgen zullen zij ervoor zorgen dat alles keurig gemonteerd wordt, op de juiste plaats wordt gezet en al het verpakkingsmateriaal mee terug gaat. Alles wordt geregeld! Ook werken wij samen met een aantal behangers die veel ervaring hebben met het aanbrengen van behang, kom langs in de winkel voor meer informatie.'

Kortom: een mooi interieur begint bij Stijl & Co. Graag adviseren de interieuradviseurs van Stijl & Co de klant bij het maken van een persoonlijke keuze waar men echt blij van wordt. Zo bied men zekerheid van de beste koop. 'Loop gewoon eens binnen in de winkel aan de Engelseweg en laat je inspireren.'

Of liever nog, maak een afspraak zodat we samen alle tijd hebben voor een goed (advies) gesprek. Laat je verrassen door onze ruime collectie met alle bekende merken.'



**Stijl & Co**  
Engelseweg 212,  
5705 AJ Helmond  
[www.stijlenco.nl](http://www.stijlenco.nl) | 0492 475 624

**E DE ENGELSEWEG**  
**NIJVERHEIDSWEG**  
**ROOSEINDSESTRAAT**

# Nieuwe tentoonstelling in De Wieger

## In De Ateliers: Karin Bos - I know what I saw & werk van Erik Wuthrich

**DEURNE** In de sprookjesachtige landschappen die Karin Bos schildert, is bijna altijd een vervreemdend element aanwezig. Voor *I know what I saw* liet ze zich onder meer inspireren door het Brabantse Peellandschap. Daarnaast is werk te zien dat Bos maakte met haar partner Erik Wuthrich. Hierin is water, of juist het ontbreken daarvan, een terugkerend onderwerp. Het werk van Wuthrich is ook te zien in de tuin van De Wieger. Zijn sculpturen verwijzen naar tijd, groei en natuurlijke processen, waarbij flora en fauna in elkaar overlopen.

### De Peel als inspiratiebron

Voor *I know what I saw* liet Bos zich inspireren door het Brabantse Peellandschap. De omgeving rond Deurne vormde zo het vertrekpunt voor een reeks nieuwe werken. Ook het museum zelf en het leven van Hendrik Wiegersma keren terug in deze recente werken. Hierin raken heden en verleden met elkaar verweven en zijn figuren losgemaakt uit hun oorspronkelijke context. Wie is de naakte dame die Hendrik tegenkomt in het

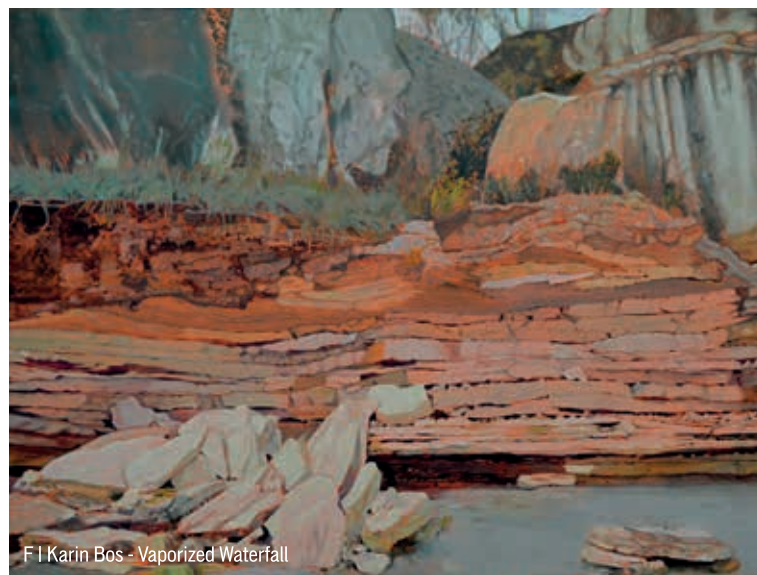
oeroude moerasland van de Peel en wat doet een serie kinderlaarsjes in het museum? Zijn ze van de kinderen uit 'Dropping'? In de gouache loopt een groepje door een vreemd landschap: dor, maar met kleurrijke boomtoppen.

### Reizen, natuur en het element water

Naast het Peellandschap zijn werken te zien die Bos maakte tijdens reizen en kunstprojecten in het buitenland. Hierin staan ruige en ongetemde landschappen centraal. Water, of juist het ontbreken daarvan is een onderwerp dat in deze werken vaak terugkeert. Tijdens een van deze buitenlandse projecten volgde zij samen met haar partner, beeldhouwer Erik Wuthrich, de loop van een rivier van bron tot monding. Onderweg verzamelden zij water dat later werd verwerkt in een gezamenlijk kunstwerk. Dit project is onderdeel van de tentoonstelling.

### Natuurlijke processen

Het werk van Erik Wuthrich is niet alleen in het Klein Atelier te zien, maar ook in de tuin van De Wieger. Zijn sculpturen zijn gebaseerd op organische vormen en patronen



F | Karin Bos - Vaporized Waterfall

uit de natuur. Ze verwijzen naar tijd, groei en natuurlijke processen. Tegelijk roepen ze uiteenlopende associaties op, waarin flora en fauna in elkaar overlopen. De abstracte vormen lijken soms in beweging te zijn bevoren. Bezien vanuit heel andere invalshoeken, sluit het werk aan bij dat van Bos, die ook het verstilde moment in de tijd in haar werk vastlegt.

### Over Karin Bos

Karin Bos (1966) verwierf bekendheid met haar vervreemdende 'girlpower'-series. Aan de hand van de meisjes en vrouwen die hierin figureren, speelt Bos met onderlinge relaties en (machts)verhoudingen. Fricatie en ongelijkheid zijn terugkerende thema's. Bijvoorbeeld tussen man en vrouw, volwassene en kind, of tussen kinderen onderling, waarbij vaak groepsgedrag tegenover de eenling een rol speelt. Vaak verbeeldt Bos een verstild moment in de tijd, waarin ze vooral dreiging en ongemak vastlegt. Wat zich daarna af gaat spelen, laat ze aan de fantasie van de toeschouwer over. Bos is

in 1989 afgestudeerd aan de Amsterdamse Hogeschool voor de Kunsten. Ze werkt als beeldend kunstenaar in Amsterdam.

### Over Erik Wuthrich

Het ruimtelijk werk van Erik Wuthrich (1961) oogt abstract, maar is gebaseerd op organische vormen en patronen. Met glas, acrylaat, tegelmozaïek of bijvoorbeeld bladgoud, roept Wuthrich associaties op die elkaar soms tegenspreken, alsof de huid van een dier met de vorm van een plant gekruist is, alsof een hedendaagse Linnaeus op een van zijn reizen een nieuwe soort heeft ontdekt: 'Artificial Life'. Regelmatig maakt hij al dan niet tijdelijke installaties of sculpturen op locatie waarbij hij reageert op de omgeving die hij tijdens zijn reizen aantreft. Daarbij gebruikt Erik Wuthrich niet alleen het landschap, maar ook de culturele geschiedenis van een plek en sporen die voorgangers hebben achtergelaten.

De tentoonstelling is te bezoeken van 6 juni tot en met 27 september.



**de keuken**  
VERNIEUWERS



**VERLANGT UW KEUKEN NAAR EEN METAMORFOSE? WACHT NIET LANGER, LAAT ONS UW DROOMKEUKEN REALISEREN!**

Renoveer uw keuken met De Keukenvernieuwer om kleine ongemakken zoals verouderd werkblad of ouder keukendeurtjes aan te pakken, zonder de noodzaak van een complete verbouwing



VRAAG VRIJBLIJVEND  
EEN OFFERTE BIJ ME AAN!

Julio Saltos

JULIOSALTOS@DEKEUKENVERNIEUWERS.NL 06-30 28 17 22



F | Erik Wuthrich | Wild Life keramiek polyurethaan epoxy 2007

# Bijzonder concert kasteeltuin Croy

**AARLE-RIXTEL** Op 21 juni vindt er een spectaculair evenement plaats in de kasteeltuin van Kasteel Croy. Het dubbel-concert op die zondagmiddag biedt een internationaal muziek- en dansprogramma.

Om 13.00 uur zijn de poorten geopend, waarna Manito (Spaanse flamenco) als eerste op het podium stapt. Hij werd op jonge leeftijd geïnspireerd door zijn oom, die manouche-muziek speelde. Daarna ontwikkelde Manito zijn eigen stijl op de



F | Aart Hop

flamencogitaar. Kenners herkennen de rumba-flamenco-stijl van Manitas de Plata. Om 15.00 uur is het tijd voor de Nadara Gypsy Wedding Band (Roemeense zigeunermuziek). Bandleidster Alexandra Beaujard komt vanuit de Frans georiënteerde accordeonmuziek en Tocila Iambor vanuit de Hongaars-Roemeense bruiloftsmuziek; samen zijn zij al 20 jaar de kern van dit orkest. In juni toert dit orkest door Nederland. Het repertoire is dit jaar vooral de zigeuner-dans uit Oost-Roemenië (Zwarte Zee-regio). In Nederland wordt de muziek herkend als buikdans en oriëntaals.

Het frisse speelplezier spat ervan af als de danseressen, Sarah-Louisa en Yvette Crox, het podium opkomen. Sarah danst al mee sinds de Japan-periode. Yvette, uit Eindhoven, heeft zich inmiddels aangesloten. Zij ervaart het optreden met Nadara als een comeback, na een jaar van tegenslag. Tekenend is dat professionals zich laten meeslepen in het enthousiasme van dit Transylvaanse orkest. Laat je ook meeslepen in deze sfeer van een zomerse zigeuner-bruifloft in de schaduw van Kasteel Croy.



F | Aart Hop



F | Aart Hop

**VAN HEUGTEN**  
cv techniek & sanitair



**SLUIT JE AAN BIJ  
HET TEAM VAN:  
VAN HEUGTEN  
CV TECHNIEK  
EN SANITAIR!**

**GEZOCHT  
SERVICE- ONDER-  
HOUDSMONTEUR m/v**

**De kou komt eraan,  
en jij kunt het verschil maken!**

Als service- en onderhoudsmonteur bij Van Heugten CV techniek en sanitair speel je een cruciale rol in het leven van onze klanten. Terwijl de verwarmingsinstallaties al draaien en de koudere dagen in aantocht zijn, ben jij degene die mensen warm houdt en hun zorgen wegneemt. De dankbaarheid die je ontvangt voor het oplossen van storingen en het onderhouden van verwarmingssystemen is onbetaalbaar.

Wil jij een baan waarin je dagelijks waardering krijgt voor je werk en écht iets betekent voor mensen? Sluit je aan bij ons team en ervaar hoe fijn het is om gewaardeerd te worden voor wat je doet.

**Ben jij de gedreven  
technicus die we zoeken?**

Nemen contact met ons op. Dan gaan we graag in gesprek met jou bij ons in Helmond.

Van Heugten CV techniek en sanitair  
Horstlandenpark 4  
5709 MB Helmond  
0492-386100  
[www.vanheugtencv.nl](http://www.vanheugtencv.nl)  
[info@vanheugtencv.nl](mailto:info@vanheugtencv.nl)

Van Heugten CV techniek & Sanitair  
0492-386100 • Horstlandenpark 4 • [www.vanheugtencv.nl](http://www.vanheugtencv.nl) • [nicole@vanheugtencv.nl](mailto:nicole@vanheugtencv.nl)

## Ierse muziek bij Weverkeshof

**NUENEN** Toen de interesse in Ierse muziek bij een aantal muzikanten in Nuenen ontstak, zochten zij naar een laagdrempelige, gastvrije en folk-minnende locatie om een Ierse sessie te organiseren. Die vonden zij in Weverkeshof!

Sinds de start in februari 1999 zijn inmiddels heel veel muzikanten aan de tafels van de boerderij aangeschoven. Velen hebben er een vaste maandelijks plek gevonden. De grote opkomst, soms van heinde en verre, getuigt van de goede sfeer en bevordert de kwaliteit van de sessies.

Daarnaast zijn er sinds enkele jaren ook 'slow sessies', voor wie houdt van muziek met de snelheid op een tandje lager en er wordt dan flink geoefend en les gegeven. Al deze 'Ierse' violisten, trekzakspelers, fluitisten, zangers, trommelaars, harpisten, gitaristen, bouzouki-spelers zijn elke tweede zondag van de maand (behalve juli, augustus en november) in wisselende aantallen aanwezig en u bent daarbij van harte welkom. De eerstvolgende Ierse sessie is op zondag 14 juni van 13.30 tot 16.30 uur. Kom op tijd, want vol is vol. En zoals altijd is de toegang gratis.



F | Weverkeshof

# Trekkingdeal

Nu op alle rugzakken, slaapzakken, slaapmatten en tenten

## 15% korting



NU OP ALLE FALKE SOKKEN

4 HALEN 3 BETALEN



**LIFE-LINE EITAN**  
AFRITSBROEK  
INSECTWEREND  
VAN €70,-  
€49.99



**LIFE-LINE ERNST** SHORTS  
VAN €55,-  
€39.95

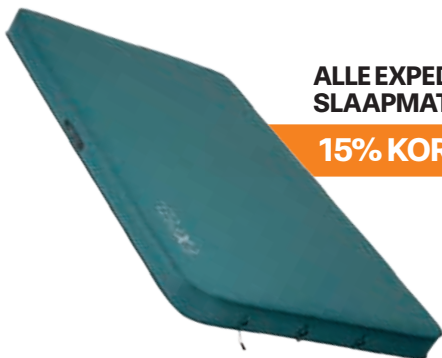


ALLE VERREKIJKERS IN DE MAAND JUNI  
10% KORTING



NU BIJ AANKOOP VAN EEN DEUTER BACKPACK BOVEN DE 45 L

EEN DEUTER TRANSPORTHOES  
VAN €57.95  
VOOR €27.50



ALLE EXPED SLAAPMATTEN  
15% KORTING



NU MET GRATIS FALKE TK2 SHORT SOKKEN T.W.V. €24.95

**MERRELL SPEDARC MATIS**  
WANDELSCHOEN  
€179.95



- Gratis parkeren voor de deur
- Persoonlijk en deskundig
- Vertrouwd adres sinds 1947
- Minimaal 10% korting met klantenspaarsysteem

Deze aanbiedingen zijn geldig tot 30 juni 2026.

## ADVENTURE STORE

OUTDOOR EXPERTS

KASTANJEHOUTSTRAAT 3 • HELMOND • 0492-523668 • WWW.ADVENTURESTORE.NL

WWW.ADVENTURESTORE.NL

**ZONDAG 7 JUNI  
GEOPEND  
12.00-17.00 UUR**


# Zomer bij Adventure Store

De zomer staat voor de deur. Voor veel mensen hét moment om even los te komen van de dagelijkse drukte. Vakantie betekent ontspanning, avontuur, gezelligheid met familie en vrienden en natuurlijk genieten van het buitenleven.

Bij Adventure Store vind je alles voor een comfortabele zomervakantie. Van luxe kampeerartikelen tot handige spullen voor een roadtrip, een weekendje weg of ontspannen dagen in de tuin. Veel producten zijn tegenwoordig multifunctioneel en ontworpen om jarenlang mee te gaan. Kwaliteit, comfort en duurzaamheid spelen daarbij een steeds grotere rol.

Of je nu op zoek bent naar een compacte lichtgewicht tent voor een fietsvakantie, een comfortabele slaapmat voor onderweg, een luxe kampeerstoel of een complete kampeeruitrusting: op de bovenverdieping in Helmond doe je volop inspiratie op. Kies voor praktisch en compact, zodat alles gemakkelijk mee kan in de rugzak of fietstas, of ga juist voor extra luxe en geniet van het comfort van thuis in de buitenlucht.

In de showroom staan tenten, slaapzakken, slaapmatten, kampeerstoelen en tafels overzichtelijk opgesteld. Zo kun je alles rustig bekijken, uitproberen en je laten adviseren over wat het beste bij jouw plannen past. Of je deze zomer nu kiest voor een verre reis, een roadtrip door Europa of

een vakantie in eigen land: uiteindelijk draait het om beleven, ontspannen en mooie herinneringen maken. Voor kinderen is het dé periode van vrijheid en spelen, voor volwassenen een kans om de werkstress achter zich te laten en weer op te laden voor de tweede helft van het jaar.

De zomer brengt bovendien vaak nieuwe inspiratie. Andere omgevingen, culturen en ontmoetingen zorgen voor frisse ideeën en nieuwe perspectieven. Juist dat maakt vakantie zo waardevol: je komt niet alleen uitgerust terug, maar vaak ook vol nieuwe energie.

**Laat je verrassen door onze passie voor buiten en ontdek hoe fijn goed voorbereid op pad gaan kan zijn!**

**ADVENTURE STORE**  
OUTDOOR EXPERTS



WANDELEN



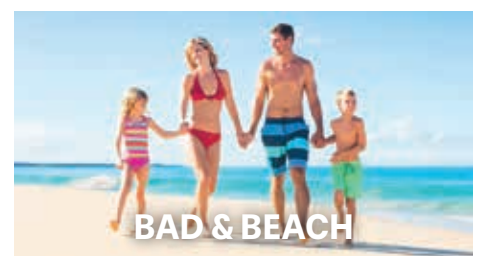
TRAILRUNNING



TREKKING



KAMPEREN



BAD &amp; BEACH

# Drakenbootfestival Helmond

HELMOND 6 en 7 juni 2026 is het zo-  
ver. Opnieuw organiseert Rotary Club  
Helmond regio het Drakenbootfestival.  
Dan staat het kanaal weer geheel in  
het teken van de strijdende teams. Op  
zaterdag de bedrijven en zondag zoals  
gebruikelijk de sportieve leden van ver-  
enigingen en buurten.

Het evenement vindt plaats in het centrum  
van Helmond, aan en op het kanaal in  
en bij het Burgemeester Geukerspark. Op za-  
terdag gaan bedrijventeams de strijd aan  
om de felbegeerde titel 'wie is het snelst  
dit jaar'. Vanaf 13.00 uur wordt er geracet,  
waarna de prijsuitreiking plaatsvindt. Na  
afloop is er een gezellige after-party met live-  
muziek in het Boathouse, dat voor iedereen  
gratis toegankelijk is. Zondag is een gezelli-  
ge familiedag waar (buurt)verenigingen en  
vriendengroepen het tegen elkaar opnemen.  
Vanaf 10.00 uur wordt er geracet, waarna  
de prijsuitreiking plaatsvindt. Aansluitend is  
er gelegenheid om nog even gezellig in het  
Boathouse na te borrelen.

Vanaf het Boathouse, dat direct aan het ka-  
naal ligt en gratis toegankelijk is, wordt ver-



F | Rotary Club Helmond

slag gedaan van de wedstrijd. In en nabij het  
Boathouse is er horeca beschikbaar, waar  
tegen betaling (munten) drankjes, snacks  
en andere versnaperingen verkrijgbaar zijn.  
Ook is er vermaak voor de kinderen.  
Fantastisch, al deze deelnemers, bedrijven  
en sponsors. Heel hartelijk dank voor jullie  
steun. Want dan alleen kunnen wij, Rotary  
Helmondregio, dit fantastische evenement  
voor jullie blijven organiseren en andere or-  
ganisaties een 'steuntje in de rug' geven.

[www.drakenbootfestivalhelmond.nl](http://www.drakenbootfestivalhelmond.nl)



F | Rotary Club Helmond

**GRATIS  
ENTREE**

Rotary  
Helmond-Regio

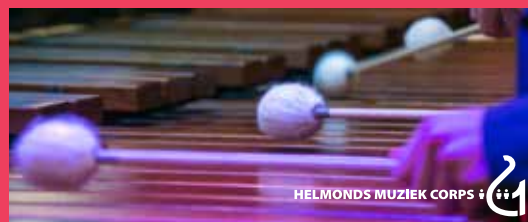


**MUSIC  
FOOD  
DRINKS**

**'T KNAALCONCERT**

**VRIJDAG 5 JUNI** 🎵🎵

Het 10e Drakenboot Festival wordt feestelijk afgetrapt met 't Knaalconcert! Vrijdag 5 juni geniet je gratis van een avond vol muziek en sfeer aan het kanaal bij het Boathouse. Met DJ Horsehead, het Helmonds Muziek Corps en zang van Neeltje van Doore en Tjeerd van de Kimmenade. Beleef de verbinding met de stad. Aankomst 19.15 uur, einde 23.00 uur. Mis het niet!



HELMONDS MUZIEK CORPS



**DRAKENBOOT**

**ZATERDAG 6 JUNI**

Aankomst races met teams bedrijven 13:00u. Finale rond 20:00u met aansluitend de prijsuitreiking. Iedereen is welkom in het Boathouse tot middernacht.

**ZONDAG 7 JUNI**

Aankomst races 10:00u met teams van verenigingen en vriendengroepen. Finale rond 18:00u met aansluitend de prijsuitreiking.

**5-6-7 JUNI GEUKERSPARK KANAALDIJK HELMOND**  
**WWW.DRAKENBOOTFESTIVALHELMOND.NL**

# De ASML Zomerspelen: het begin van blijvend sportplezier

REGIO De ASML Zomerspelen komen er weer aan! Van 13 juli tot en met 19 augustus kunnen kinderen van 6 tot en met 13 jaar uit de Brainportregio gratis allerlei sporten uitproberen. Voor Jaya Hubert (7) uit Mierlo is het evenement inmiddels vaste prik; ook dit jaar doet hij weer mee. Vorige zomer maakte hij nieuwe vriendjes, was hij lekker actief en ontdekte hij een sport die hem een nieuwe richting gaf: judo. Niet veel later werd Jaya lid van Judoschool Van Horssen in Geldrop. Daar leerde hij niet alleen worpen en valtechnieken, maar ook vaardigheden die ver buiten de Dojo reiken. Dat ziet ook zijn moeder Claire: "Hij heeft geleerd meer op zichzelf te vertrouwen."

Met de borst vooruit verschijnt Jaya in zijn judopak aan de rand van de mat. Zijn geel-witte band trekt hij stevig aan. Hij is klaar om te beginnen. Dat zelfvertrouwen is niet vanzelf gekomen. Daarvoor moeten we terug naar

de ASML Zomerspelen van vorig jaar. "Een vriend van Jaya liet hem een aantal judoworpen zien en Jaya werd daar meteen enthousiast van", vertelt Claire.

"Samen zijn ze naar een proeftraining van de ASML Zomerspelen gegaan en hij was meteen verkocht. Wat hij leuk vond aan judo, was dat je leert hoe je moet vallen. Die rollen en worpen vond hij heel cool." Ze lacht: "Al snel ontdekte hij ook dat hij best sterk is voor zijn leeftijd. Dat gaf hem een goed gevoel."

Judo blijkt veel meer te zijn dan alleen een vechtsport. Het combineert techniek, discipline en mentale ontwikkeling. Claire: "De ASML Zomerspelen biedt een fijne en laagdrempelige manier om je kind kennis te laten maken met verschillende sporten. Je kunt de sfeer proeven bij sportverenigingen en ontdekken waar je je thuis voelt. Ondanks dat hij al een sport heeft ontdekt, wil hij dit jaar weer meedoen zodat hij nieuwe sporten kan blijven proberen; vooral dat vindt Jaya erg leuk!"

Judo leerde hem veel nieuwe lessen die hij ook toepast in het dagelijks leven. Waar Jaya in het begin soms onzeker was tijdens trainingen en veel vragen stelde, heeft hij geleerd om dingen vaker gewoon te doen en sterker in zijn schoenen te staan. Dat hernieuwde zelfvertrouwen zorgde er zelfs voor dat hij het aandurfde om mee te werken aan een promotiefilmpje voor de ASML Zomerspelen, samen met topjudoka Sanne van Dijke. Jaya kijkt met een grote glimlach terug op de draaidag: "Het was echt superleuk om mee te doen aan het promotiefilmpje! In het begin vond ik de camera's wel een beetje spannend, maar daarna ging het steeds makkelijker. Sanne van Dijke ontmoeten was heel cool. Ze kan heel goed judoën en ze is ook heel aardig!"

Doe jij ook mee aan de ASML Zomerspelen? De inschrijving is geopend. Meld je gratis aan of bekijk alvast het volledige programma op [asmalzomerspelen.nl](http://asmalzomerspelen.nl).

Jaya tijdens de draaidag | F BrabantSport



**Ga je mee op Tour De Wieger?**

**Instaprondleidingen**  
**Donderdag 11 en 25 juni**  
Aanmelden via [dewieger.nl](http://dewieger.nl)

**MUSIQUE EN PLEIN PUBLIC**

LOCATIE  
**LAMBERTUSHOF  
HELMOND**

STICHTING  
**Lambertushof**

**GRATIS TOEGANG**

24E EDITIE 2026

**26 JUNI**  
19.00u  
**SOUL & HAMMOND NIGHT**  
JEROEN ERMENS MUSIC & OOH MY SOUL

**27 JUNI**  
14.30u  
**POP, ROCK & LATIN VIBES**  
RAMBLE TAMBLE, DAISY BELLIS, BANDA LA CLAVE & CLOSE TO CORE

**28 JUNI**  
12.30u  
**CLASSIQUE**  
ERIC VLOEMANS E.A.

MUSIQUEENPLEINPUBLIC.NL  
LAMBERTUSHOFHELMOND  
STICHTINGLAMBERTUSHOF

**interieur & lichtontwerp voor de particuliere en zakelijke markt**

**Peggy Franssen**  
interieurontwerp  
06-37158755  
[info@peggyfranssen.nl](mailto:info@peggyfranssen.nl)



[peggyfranssen.nl](http://peggyfranssen.nl)  
Hogtsedijk 20  
Mierlo

**Uw postzegels verkopen?**

**Philtrade**  
Neem contact op met Philtrade!

Het juiste adres voor alles omtrent postzegels en munten.

- In-/verkoop van o.a. collecties, verzamelingen en partijen.
- Vrijblijvende taxatie met prijsopgave (evt. aan huis).
- Marktconforme prijzen.

Meester Strikstraat 31, Helmond | 06-51813114 | [info@philtrade.nl](mailto:info@philtrade.nl) | [www.philtrade.nl](http://www.philtrade.nl)

  
**www.grootpeelland.nl**



# Uitkijken, spelen en ontdekken in het Land van de Peel

De zon laat zich zien en de temperatuur loopt op: hét moment om eropuit te trekken in het Land van de Peel. Trommel familie en vrienden op, geniet van weidse uitzichten en laat de kinderen lekker ravotten in de speeltuin. Deze maand tippen we de leukste buitenspeelplekjes, verrassende uitkijktorens en als altijd, de fijnste uitjes van deze maand in het Land van de Peel!

## 5 x uitkijken over de Peel

Hoog boven de grond laat de Peel zich van haar allermooiste kant zien. Beklim een van de uitkijktorens midden in de natuur en laat je verrassen door eindeloze vergezichten, kronkelende paden, een grazende kudde wilde runderen en gakkende ganzen die over je hoofd heen scheren.

**1. Belfort de Vossenbergh, Meijel.** Vanaf deze 22 meter hoge toren heb je een fantastisch uitzicht over de gevarieerde natuur van de Grootte Peel, met waterplassen, uitgestrekte heide en het hoogveenmoeras. Tijdens de klim naar de top maak je een reis door thema's die het gebied tekenen: turfwinning, natuur, oorlog en kunst. Tip: Fietsroute De Pelen komt tussen knooppunt 95 en 8 vlak langs de uitkijktoren. Een tussenstop waard!



@Simone Wittgen

**2. Keelgrastoren, Mariahout.** Wandelaars die van het Ommetje Zuid (5,5 km) genieten, komen bij het Keelgras een mooie uitkijktoren tegen. Volg vanaf de kerk in Mariahout de bordjes voor deze verrassende route door kleine maar mooie natuurgebieden.

**3. Blauwe Poort, Laarbeek.** Vogelliefhebbers zitten goed bij de Blauwe Poort in Laarbeek. De uitkijktoren geeft uitzicht over het waterrijke gebied waarin talloze vogelsoorten neerstrijken. Vanaf de uitkijktoren kan je een mooie en educatieve wandelroute volgen over de rol van water in de Peel.

**4. De Stip, De Rips.** Op hoogte genieten van de heide kan in natuurgebied De Stippelberg. Uitkijktoren De Stip staat vlak naast de blauwe wandelroute (7,5 km). Bijzonder feitje: al het hout dat in de toren is verwerkt, komt uit het Gemert-Bakelse natuurgebied zelf.

**5. Uitkijktoren de Grootte Peel, Ospel.** Nationaal Park de Grootte Peel van bovenaf aanschouwen? Dat kan op de uitkijktoren langs de gele en rode route, vlak naast het vlonderpad. Zowel de route als de toren zijn rolstoelvriendelijk! Vanaf de top kan je niet alleen goed vogels spotten maar ook de structuur in het landschap zien. Zoals de hoger gelegen Peelbanen, waarover vroeger turf werd afgevoerd.

## Beleef Nationaal Park De Peel: nieuwe website vol inspiratie

Wil je op avontuur of juist de rust opzoeken? De nieuwe website van Nationaal Park De Peel laat zien hoe veelzijdig dit gebied is. Je ontdekt er mysterieuze moerassen, uitgestrekte hoogveenlandschappen, karakteristieke dorpen, eeuwenoude legendes en de verhalen van ondernemende innovatieve inwoners. Naast praktische informatie voor je bezoek biedt de website volop inspiratie voor een bezoek in en rond het park. Je vindt er wandel- en fietsroutes, verhalen over natuur en geschiedenis, bijzondere locaties voor een overnachting in de omgeving en adressen voor streekproducten of een goed glas op het terras. Zo vormt [www.npdepeel.nl](http://www.npdepeel.nl) een aantrekkelijk startpunt voor wie Nationaal Park De Peel beter wil leren kennen. Volg het park ook op Instagram: @npdepeel





## Land van de Peel



### (H)eerlijke producten uit het Land van de Peel

Picknicken met een goed gevulde picknickmand op een zonnige junidag? Voor de lekkerste, met liefde gemaakte producten voor in je mandje hoef je niet ver te zoeken.

(H)eerlijke streekproducten vind je namelijk gewoon in het Land van de Peel. Denk aan sappige tomaatjes van Wim Peters Kwekerijen in Someren, zoete aardbeien van Chielkes Aardbeien in Helenaveen, wijn van wijngaard By Ypma in De Rips en een vers getapt glas melk van Zuivelboerderij Leegvelder in Deurne. Zin in een verkoelend roomijsje voor je kinderen of jezelf om het mooie weer te vieren? Die haal je bijvoorbeeld bij de boerderijautomaat van Loei Lekker in Asten.

Met het streeklabel Product uit het Land van de Peel ontdek je de lekkerste adresjes. Benieuwd waar je nog meer producten van het streeklabel Product uit het Land van de Peel kunt kopen en proeven? Scan de QR-code:



@ Carolien Baudoin

### Spelen in de buitenlucht

Juni nodigt uit om eropuit te gaan. Even weg van de schermen en alle energie eruit klimmen, rennen, zwieren en zwaaien. Trek eropuit met het hele gezin en voel de Peel onder je voeten, met zonnestralen in je gezicht en avontuur om elke hoek. Extra leuk: op 10 juni is het Buitenspeeldag. Alle redenen dus om samen een fijne buitenspeeltuinen op te zoeken.

Natuurspeeltuinen zijn een perfect gezinsuitje. In het Zandbos in Deurne kunnen kinderen zich uitleven in de natuurspeeltuinen midden in het bos, terwijl jij geniet van de omgeving. De natuurlijke speeltoestellen zijn uitdagend en leerzaam. In het bos is er voor kinderen van 4 tot 12 jaar ook een leuke route te beleven. Expeditie Zandbos, met routekaart en opdrachten, is gratis verkrijgbaar bij Toeristisch Deurne.



@ Carolien Baudoin



@Simone Wittgen

Meer speelgelegenheid voor jonge en oudere kinderen is te vinden bij Speeltuinen Helmond-West. Grote en kleine speeltoestellen en natuurlijke materialen zoals een zandbak met waterspeelplaats zorgen hier voor de ideale buitenspeelmiddag.

Buitenspelen voor alle leeftijden kan bij De Ossenbeemd in Deurne. Beklim de spiraalberg, bewonder de vlindertuin of bijenhal, waag je aan een waterspel en wandel de kabouteroute.

Klimmen en klauteren kan bij Speeltuinen Prinses Irene in Someren-Eind. Hier vind je naast veel verschillende speeltoestellen, ook een dierenpark met bijvoorbeeld hertjes, geitjes en kippen.



**Scan QR-code voor alle speeltuinen in de Peel**



# Activiteiten agenda | juni

**5 & 12 JUNI** **Open Tuindagen De Wieger**  
Deurne - Bezoek gratis de museumtuin. [dewieger.nl](http://dewieger.nl)

**6 JUNI** **Eurosjopper Festival**  
Lierop - Tijdens dit eendaagse festival schotelt het Eurosjopper Festival je een groot aantal bands en DJ's voor. Een concept dat ervoor zorgt dat er altijd een unieke sfeer hangt op dit mooie festival. [eurosjopper.nl](http://eurosjopper.nl)

**6 & 7 JUNI** **Laarbeekse kunst- en tuinenroute**  
Laarbeek - Inwoners van de gemeente Laarbeek stellen hun tuinen weer open voor het publiek. [laarbeeksetuinen.nl](http://laarbeeksetuinen.nl)

**6 & 7 JUNI** **Drakenbootfestival**  
Helmond - De tiende editie van het inmiddels alom bekende festival op het terrein aan het Havenpark aan het kanaal in het centrum van Helmond. [drakenbootfestivalhelmond.nl](http://drakenbootfestivalhelmond.nl)

**7 JUNI** **De Haag op stellen**  
Gemert - Vrije markt met voor iedereen wel wat wils. [dehaagopstellen.nl](http://dehaagopstellen.nl)

**7 JUNI** **Jeugdtriathlon Someren**  
Someren - De jeugdtriathlon is een wedstrijd waarbij je eerst zwemt, dan fietst en daarna rent. Schrijf je in! [triathlonsomeren.nl](http://triathlonsomeren.nl)

**7 JUNI** **Bierfestival Lekker Ding**  
Gemert-Bakel - Bierfestival Lekker ding op het St. Wilbertsplein in Bakel. [gemert-bakel.nl](http://gemert-bakel.nl)

**7 JUNI** **Hitster XXL live**  
Laarbeek - Bier&Broers houden in de buitenlucht Hitster Live XXL op de Heuvel in Lieshout. Dit jaar is het thema de Love edition.

**12 & 13 JUNI** **Muzikale reis van Vocal Surprise**  
Lierop - Een zeer gezellig en groots opgezet evenement waarbij het hele dorp wordt omgetoverd tot een feestelijke markt met ruim 150 marktkramen, eettentent en live-muziek.

**13 JUNI** **De Helmondse Maestro**  
Helmond - Bekende en/of markante Helmonders op de bok wacht een zware taak; tientallen orkestleden dirigeren vereist vakmanschap en een grote portie lef. [theaterspeelhuis.nl](http://theaterspeelhuis.nl)

**13 JUNI** **Deurne City Run**  
Deurne - Een levendig hardloopconcours met verschillende afstanden door het centrum. [av-igd.nl](http://av-igd.nl)

**13 JUNI** **LOWMAN Reggae en ska festival**  
Lierop - Maak je klaar voor een nieuwe editie van Peteyfest in Lierop. Het vertrouwde concept in een compleet nieuw jasje. [peteyfest.nl](http://peteyfest.nl)

**12 T/M 14 JUNI** **Peelfeesten Helenaveen**  
Helenaveen - Met pub quiz, beachvolleybaltoernooi en waterspektakel. [peelfeesten.nl](http://peelfeesten.nl)

**19 T/M 21 JUNI** **Petanque Markt Toernooi**  
Asten - Petanque wedstrijden op het Koningsplein in Asten. Op vrijdagavond is er een open mix toernooi waar iedereen aan mag deelnemen. Zaterdag en zondag zijn er spannende wedstrijden met een internationaal spelersveld. [pvhetlover.nl](http://pvhetlover.nl)

**20 JUNI** **Someren Run Obstacle Course**  
Someren - De SomerRun is terug met een uitdagend parcours en nieuwe afstanden! Verzamel je vrienden, familie en collega's en ga samen de strijd aan met modder, water en hoogte. [somerrun.nl](http://somerrun.nl)

**20 & 21 JUNI** **Handelse processie**  
Handel - Processie van Valkenswaard naar Handel. Deze bedevaart bestaat uit een lange stoet pelgrims gevolgd door paarden met huijkarren en harmonie. [handelseprocessie.nl](http://handelseprocessie.nl)

**21 & 26 T/M 28 JUNI** **Toneelstuk De Judaskus**  
Deurne - Een intiem toneelstuk van Erik Vink. [dewieger.nl](http://dewieger.nl)

**26 T/M 28 JUNI** **Tractorpulling Bakel**  
Bakel - Feesten en Tractor pulling aan het Heidveld. Laat zien hoe sterk je bent. [tractorpullingbakel.nl](http://tractorpullingbakel.nl)  
Musique en Plein Public

**26 T/M 28 JUNI** **Musique en Plein Public**  
Helmond - Het gezelligste muziekweekend van Helmond is terug! Het historische Lambertushof verandert in een bruisend muziekparadijs. Van soul tot swingende pop. [musiqueenpleinpublic.nl](http://musiqueenpleinpublic.nl)

**26 T/M 28 JUNI** **Spel Zonder Grenzen**  
Asten - De 26e editie! Spectaculaire wateractiviteiten op evenemententerrein met muzikale optredens. [spelzondergrenzen.com](http://spelzondergrenzen.com)

**27 & 28 JUNI** **Open weekend Somerse Velden**  
Someren - Wees welkom op het innovatieve erf van Somerse Velden in Someren-Eind. Bewonder bloeiende bomen en struiken van het voedselbos en het agroforestry perceel, bekijk de biobased verbouwing van de oude koeienstal, proef producten, volg een rondleiding en meer. Van 10.00 tot 16.00 uur. [somersevelden.nl](http://somersevelden.nl)

**27 & 28 JUNI** **Beachevent Laarbeek**  
Beek en Donk - Het zonnigste, meest gezellige beachvolleybal event van de regio. Alsof je op de Malediven aan het volleyballen bent, maar dan anders.

# 62e editie Kennedymars lokt wandelaars opnieuw naar Someren

**SOMEREN/REGIO** In het weekend van 4 en 5 juli staat Someren opnieuw volledig in het teken van de Kennedymars. Voor de 62e keer organiseert JOEK Someren de bekende wandeltocht van 80 kilometer, die jaarlijks duizenden wandelaars, vrijwilligers en toeschouwers samenbrengt in het hart van De Peel. De Kennedymars geldt al jaren als één van de gezelligste en best verzorgde marsen van Nederland.

Op zaterdagavond 4 juli klinkt om exact 20:00 uur het startschot op het Wilhelminaplein in Someren, na de traditionele ceremonie die hieraan voorafgaat. Ook dit jaar trekken de wandelaars door onder meer Asten, Ommel, Vlierden, Deurne, Helmond, Mierlo en Lierop. Ook de Strabrechtse Heide maakt opnieuw deel uit van de route. Volgens marsleider Patrick Donders blijft het parcours dit jaar vrijwel ongewijzigd: "De reacties van wandelaars zijn al jaren erg positief. De route wordt gewaardeerd om de afwisseling, de sfeer en de goede begaanbaarheid. Daarom zien we op dit moment geen reden om grote veranderingen door te voeren."

## Vrijwilligers als onmisbare schakel

De populariteit van wandelen is de afgelopen jaren flink toegenomen en dat merkt ook de organisatie van de Kennedymars. De deelnemersaantallen blijven groeien. Volgens Donders is dit niet alleen te danken aan de toenemende wandelhype, maar ook aan de enorme inzet van alle vrijwilligers. "De Kennedymars draait volledig op vrijwilligers. Van verkeersregelaars en verzorgingsposten tot mensen achter de schermen die het jaar rond bezig zijn met de organisatie, de sfeerbeleving rondom de marsen en de promotie van het evenement. Dankzij hen kunnen wij ieder jaar opnieuw een evenement neerzetten waar wandelaars én bezoekers graag voor terugkomen", aldus de marsleider.

## Verzorging en finish

Onderweg passeren deelnemers veertien posten waar gezorgd wordt voor eten, drinken en rustplekken. De helft van de posten is uitgerust met medische verzorging. Dankzij sponsors en begunstigers biedt JOEK een uitgebreid fouragepakket aan, zodat wandelaars onderweg niets tekort komen. Waar de afgelopen jaren extra aandacht aan is be-



F | JOEK

steed, is het finishtraject. Sinds vorig jaar is het finishtraject uitgerust met schuine dranghekken, die je vaker terugziet bij sportevenementen. Daarnaast is de 'finishfuij' nieuw. Hierdoor hebben wandelaars na de finish eerst rustig de gelegenheid om hun medaille in ontvangst te nemen, wandelboekje te laten stempelen, bagage op te halen en medaille te laten graveren. Pas daarna komen zij op het plein waar ze worden opgewacht door familie, vrienden en andere toeschouwers.

## Meer informatie en inschrijven

Inschrijven voor de Kennedymars is moge-

lijk via [www.kennedymars.nl](http://www.kennedymars.nl). Daar is ook meer informatie te vinden over de route, voorbereiding, verzorging en bereikbaarheid. Tot en met 28 juni betaalt u € 28,50 voor uw deelname. Vanaf 29 juni betaalt u € 34,00.

U kunt zich ook inschrijven tijdens de voorinschrijvingen op het Wilhelminaplein in Someren, op zaterdag 27 juni van 9:00 tot 14:00 uur. Daarnaast is er voorafgaand aan de Kennedymars op zaterdag 4 juli vanaf 17:00 uur de mogelijkheid om in te schrijven bij het inschrijfbureau achter het gemeentehuis.

## In Beweging Tegen Kanker: samen bewegen rondom het Kasteel van Helmond

**HELMOND** In het weekend van 27 en 28 juni 2026 staat Helmond opnieuw in het teken van verbinding, saamhorigheid en beweging tijdens het evenement In Beweging Tegen Kanker. Rondom het historische Kasteel van Helmond wandelen teams maar liefst 26 uur lang in estafettevorm om samen geld in te zamelen voor de strijd tegen kanker.

Het evenement start op zaterdag 27 juni om 14.00 uur en duurt tot zondag 28 juni 16.00 uur. Gedurende dit bijzondere weekend staat niet alleen bewegen centraal, maar vooral het samen stilstaan bij iedereen die geraakt is door kanker. Een speciale plek is er voor de er gasten: mensen die momenteel kanker hebben of kanker hebben gehad. Voor hen willen de deelnemers, vrijwilligers en bezoekers een warm, bijzonder en onvergetelijk weekend organiseren. Samen laten wij zien dat niemand er alleen voor staat.

Tijdens het evenement wordt geld ingezameld voor meerdere lokale goede doelen



F | In Beweging Tegen Kanker

die zich inzetten in de strijd tegen kanker en ondersteuning bieden aan patiënten en hun omgeving. Teams organiseren hiervoor uiteenlopende acties en activiteiten. De kasteeltuin wordt gedurende het weekend omgetoverd tot een sfeervolle markt vol kraampjes die door de deelnemende teams worden ingericht. Bezoekers kunnen hier genieten van diverse activiteiten, lekkernijen en acties waarvan de opbrengst volledig ten goede komt aan de goede doelen.

Langs de wandelroute worden tevens wenszakken met kaarsjes geplaatst. Op deze wenszakken kunnen persoonlijke boodschappen worden geschreven voor dierbaren, vrienden of familieleden die ziek zijn of overleden aan kanker. In de avonden wordt hierbij gezamenlijk stilgestaan tijdens een bijzonder en indrukwekkend moment van herinnering en verbondenheid. Extra wenszakken zijn verkrijgbaar voor € 5,00 per stuk.

Daarnaast worden er wenskaarten verkocht die rondom het parcours worden opgehangen. Deze kaarten kosten € 1,25 per stuk of vijf kaarten voor € 5,00. Naast het sportieve en emotionele karakter biedt het evenement ook volop entertainment. Gedurende het hele weekend is er een uitgebreid programma met muziek, optredens en amusement voor jong en oud.

De organisatie nodigt iedereen uit om deel te nemen, te wandelen, te doneren of simpelweg een bezoek te brengen aan dit bijzondere evenement. Samen komen wij in beweging tegen kanker.

[www.inbewegingtegenkanker.com](http://www.inbewegingtegenkanker.com)



ZATERDAG 13 JUNI  
10:00-16:00  
**GRATIS TOEGANG**  
AUTOMOTIVE CAMPUS 30 - HELMOND

# BELEEF TECHNIEK

SAMEN MET HET HELE GEZIN



**HOTSPOT  
HIGHTECH**  
Helmond - de Peel

# @ad COMMUNICATIE

COMMUNICATIESPECIALIST | UITGEVERIJ | CONCEPT & ONTWERP

## UW COMMUNICATIEPARTNER VOOR:

- Reclamecampagnes
- Advertenties ontwerp/opmaak/plaatsing
- Website bouw/hosting (probleemloze verhuizing)
- Internet Marketing
- Verspreiding van uw flyer/folder
- Drukwerk

info@adcommunicatie.nl | www.adcommunicatie.nl | 0492-845350

# Expositie Marianne Bosch in Beek en Donk

**BEEK EN DONK/HELMOND** Tijdens haar expositie in 't Oude Raadhuis in Beek en Donk, die gehouden wordt op de zaterdagen en zondagen van 13 juni 2026 tot en met 5 juli 2026 van 14.00 uur tot 17.00 uur, toont Marianne Bosch uit Helmond een verzameling van haar werken, zowel schilderijen als beeldhouwwerken, waarvoor iedereen van harte wordt uitgenodigd.

Creatief bezig zijn is altijd haar belangrijkste drijfveer geweest. Ze schildert al tientallen jaren. Eerst alleen met aquarel- en acrylverf, maar sinds ca.15 jaar heeft zij ook haar passie gevonden in het werken met olieverf. "Beslist niet eenvoudiger, maar het geeft wel mooiere kleuren en daardoor een beter eindresultaat", is haar mening. Naast het schilderen heeft zij ook haar plezier gevonden in beeldhouwen en dan vooral



in het creëren van mooie objecten in steen. Het werken met diverse steensoorten, van zacht tot middelhard, is iedere keer een uitdaging en een verrassing voor wat er ontstaat, want: "de steen geeft het aan".

Je kunt je vanaf nu inschrijven.

## Helmond Art Festival





## Zondag 6 september 2026

van 12.00 tot 17.00 uur  
in het centrum van Helmond. **Welkom.**

Maak kennis met de vele aspecten binnen de culturele sector. Meer dan 70 beeldende kunstenaars tonen hun werk en er is ruimte voor straatmuzikanten en artiesten. Daarnaast is er ook voor de kinderen een gevarieerd aanbod. Ben jij beeldend kunstenaar en wil je deelnemen aan het Art Festival? Meld je dan nu aan. Kijk op [www.helmondartfestival.nl](http://www.helmondartfestival.nl)

Helmond Art Festival. Voor jong en oud.

[www.grootpeelland.nl](http://www.grootpeelland.nl)

# Zonnewendewandeling IVN Helmond

**AARLE-RIXTEL** Op zondag 21 juni om 4:00 uur houdt het IVN een zonnewendewandeling in het Gulden Land. Op de langste dag, de dag van de zonnwende, wandelen bij het ochtendgloren.

Wil je 'n keer ervaren hoe de dag begint in de natuur? Wil je een keer met eigen ogen zien en oren horen hoe de natuur elke dag weer ontwaakt? Dat kan. Kom, wandel mee en geniet! Op de langste dag, de dag van de zonnwende, wandelen we bij het ochtendgloren. Als we ter plekke aankomen, is het nog nacht; het is er nog stil. Tussen de huizen en bomen zien we mogelijk nog vleermuizen jagen.

Gauw genoeg beginnen de eerste vogels aarzelend te zingen. Het duister maakt plaats voor wat licht in het oosten. De lucht kleurt rood, het vogelconcert zwelt aan, de dag begint. Samen met de IVN-gidsen kun je op deze vroege ochtend op stap en genieten van een bijzondere ochtendwandeling. We hebben enkele

batdetectors bij ons; als de vleermuizen vliegen kunnen we ze daarmee waarnemen.

Het Gulden Land is het nieuwe natuurgebied in de punt waar de oude Zuid-Willemsvaart en de omleiding bij Aarle-Rixtel weer bij elkaar komen. De reconstructie van het gebied werd in 2025 voltooid.

De lengte van de wandeling is circa 3 km en duurt ongeveer 2 uur. Het verzamelpunt is op de parkeerplaats bij tuincentrum De Heikant, Bakelsweg 1, Aarle-Rixtel. Deelname is gratis. Opgave vooraf niet noodzakelijk. De wandeling is niet geschikt voor mensen die slecht ter been zijn.

Nadere inlichtingen bij:  
Coördinator natuurgidsen: Anne Regts,  
06 – 20 49 14 28 of  
[natuurgidsen@ivnhelmond.nl](mailto:natuurgidsen@ivnhelmond.nl).  
Kijk ook eens op de IVN-website:  
[www.ivn.nl/helmond](http://www.ivn.nl/helmond).



# De Mortelse Oldtimervrienden organiseert oldtimer-puzzelrit

**DE MORTEL** De Mortelse Oldtimervrienden organiseert weer haar jaarlijkse puzzelrit. Dit jaar vindt deze plaats op 7 juni. De tocht is voor auto's, motoren, brommers, vrachtwagens en tractoren van 30 jaar of ouder. De lengte van de rit is ongeveer 90 km.

Inschrijven kan op de dag zelf vanaf 10.00 uur tot 11.30 uur bij MFA de Sprank, Oude Molenweg 12 te de Mortel. Dit jaar gaan we op een spectaculaire manier van start. Nieuwsgierig? Doe mee of kom gerust een kijkje nemen. Onderweg is er de mogelijk-

heid om ergens te lunchen. Als u terugkomt, staat er een gratis drankje voor u klaar (koffie/thee/bier of fris) en kunt u genieten van een stukje live muziek.

Als iedereen terug is, buigt de jury zich over de antwoorden van de puzzelrit waarna de prijsuitreiking met leuke prijzen zal plaatsvinden (de uitslag van de jury is bindend). Er is ook een tombola waar leuke prijzen mee te winnen zijn.

Voor meer informatie of inschrijven kunt u terecht bij Ton Crooijmans (06 – 28 92 73 64 of [t.crooijmans@lijbrandt.nl](mailto:t.crooijmans@lijbrandt.nl)).

# Een kwalitatief goede bibliotheek draagt bij aan een sterke gemeenschap

**REGIO De Bibliotheek Helmond-Peel kijkt terug op een succesvol jaar waarin bereik, gebruik en maatschappelijke impact opnieuw zijn gegroeid. In 2025 ontvingen de vestigingen in Helmond, Deurne, Asten en Someren samen 258.499 bezoekers en werden er meer dan 593.000 materialen uitgeleend. Ook het digitale gebruik van de bibliotheek nam toe: 4.193 leden maakten actief gebruik van e-books en luisterboeken via de online Bibliotheek.**

De bibliotheek speelde een belangrijke rol in het versterken van basisvaardigheden. Meer dan 2.000 inwoners namen deel aan Taalhuisactiviteiten op het gebied van taal, rekenen en digitale vaardigheden. Tegelijkertijd groeide het activiteiten aanbod naar 1.658 activiteiten. Goed voor ruim 19.500 deelnemers; circa 12% van de inwoners in de regio.

## Bibliotheek op school

Op educatief gebied werd een belangrijke mijlpaal bereikt: alle basisscholen in Helmond beschikken nu over een Bibliotheek op school. Daarnaast werd de eerste fysieke schoolbibliotheek in het voortgezet onderwijs geopend in Deurne. Ook het meertalige aanbod groeide sterk; met duizenden nieuwe boeken en een verdubbeling van het aantal bereikte kinderen in de regio.

## Verankerd in de samenleving

Robin Verleisdonk, directeur-bestuurder van de Bibliotheek Helmond-Peel, geeft aan dat de cijfers laten zien dat de bibliotheek stevig is verankerd in de samenleving: "We bereiken steeds meer inwoners, zowel fysiek als digitaal, en maken aantoonbaar verschil op het gebied van taal, ontwikkeling en ontmoeting. Daar zijn we trots op. Samen met onze partners blijven we bouwen



aan een bibliotheek die kansen vergroot en mensen met elkaar verbindt."

Met initiatieven op locaties in de wijken, aandacht voor digitale vaardigheden en innovaties zoals de AI-tool Boekbot, blijft de Bibliotheek Helmond-Peel zich ontwikkelen als toegankelijke en toekomstbestendige organisatie.

## Jaarverslag

In het jaarverslag van de Bibliotheek Helmond-Peel leest u meer over onder andere de lancering van het nieuwe koersplan 2030 en de aanwezigheid op diverse buurtcampings. Meer informatie vindt u op [www.bibliotheekhelmondpeel.nl/jaarverslag](http://www.bibliotheekhelmondpeel.nl/jaarverslag).

# Junioengroep RV Olympia op EK in Venetië

**MIERLO/VENETIË Onlangs heeft de Junioengroep van de Mierlose vereniging RV Olympia deelgenomen aan het EK Showrijden in Venetië. De groep met 12 meiden is actief in het kunststrolschaatsen, een discipline die kracht, techniek en artistieke expressie combineert. Het is een sport die niet alleen fysieke beheersing vraagt, maar ook vertrouwen in elkaar en een sterke teamgeest.**

Tijdens het Nederlands Kampioenschap eerder dit jaar lieten de meiden zien wat ze in huis hebben. Met een nette uitvoering wisten ze de tweede plaats van Nederland te behalen – een prestatie waar ze trots op mogen zijn. Deze tweede plaats betekende bovendien plaatsing voor het Europees Kampioenschap Showrijden, een droom die voor deze meiden werkelijkheid werd.

Er is extra getraind en details zijn aangescherpt. In een shownummer moet alles kloppen: van timing en techniek tot uitstraling en presentatie. Naast de gezonde wedstrijdspanning was er vooral veel enthousiasme. Voor veel van deze meiden was het de eerste keer dat zij Nederland mochten vertegenwoordigen op een internationaal podium.

In het Italiaanse Conegliano, vlakbij Venetië, kwamen teams uit heel Europa samen



Van links naar rechts: Noa Koevoets, Willemijn Vogels, Sofie Voorthuis, Fenna Smits, Suus Joosten, Daniek Koningen, Nine Buster, Mila v.d. Pas, Jill Bollars, Zoë Geerts, Emiley Cai & Liz v Eijk | F Raniero Corbelletti

om hun beste show neer te zetten. De wedstrijd dag was heel spannend, in Italië is kunststrolschaatsen een grote sport en de PreAlpi Arena, met bijna 4.000 zitplaatsen voor toeschouwers was tot de nok toe ge-

vuld. Dat maakte deelname aan dit EK extra bijzonder. Tijdens de wedstrijd zelf zette het team haar beste prestatie van het jaar neer en eindigde uiteindelijk op een 13de plaats in een deelnemersveld van 16 groepen.

Voor de meiden van RV Olympia was deelname op zich al een enorme prestatie en één ding staat vast: deze groep heeft laten zien dat dromen werkelijkheid kunnen worden als je er samen voor gaat.



F | Bas Kaligis/RaceXpress.nl

## Karter Nick van den Berg pakt podiumplaats bij NK viertakt

**DEURNE/STRIJEN** In een veld waarin alles dicht bij elkaar zit, heeft Nick van den Berg onlangs een knappe podiumplaats gepakt. De achttienjarige karter uit Deurne werd derde in de Tillotson Senior-klasse tijdens de derde ronde van het NK viertakt. Het was zijn tweede topresultaat van het seizoen, na een racewinst eerder dit jaar in Eindhoven. "Dat is alsnog een goed puntenaantal", zei een tevreden Nick na de finale. "Het zit echt onnoemelijk dicht bij elkaar dit seizoen, we rijden steeds in een treintje." De podiumplaats hielp ook in het kampioenschap. "Ik sta zevende op het moment, dus nog wel in de top."

Op het circuit in Strijen had Nick wel even wat geluk nodig. De kwalificatie verliep rede-

lijk, maar leverde wat hem betreft te weinig op. "Misschien heb ik de verkeerde plek op de baan gekozen, maar we paktten P3", zei hij. Na een aantal correcties in de uitslag schoof hij op zelfs nog op naar de tweede startplek.

In race één moest Nick dus vanaf de buitenkant starten. "Het was even kijken hoe ik dat zou doen", zei hij. "Ik heb de kart gewoon aan de buitenkant gehouden en zo snel mogelijk geprobeerd een gaatje aan de binnenkant te vinden." Hij viel terug naar de zesde plek, om vervolgens terug te klimmen naar de tweede plaats. Race twee verliep volgens hetzelfde patroon en daarin eindigde hij ook op P2. In de finale had Nick een goede start, maar inhalen bleek lastig. "Want degene voor mij had het op een gegeven moment wel door waar

ik kon inhalen", zei hij over de verdedigende acties van zijn tegenstander. "Het is sowieso een moeilijke baan om in te halen. Het werd dus P3." En daarmee pakte hij een welverdiende derde plek in het dagklassement.

En dat is niet alleen puur qua resultaat al knap. Ook omdat de Deurnenaar relatief laat begon met zijn sport. Op zijn vijftiende kreeg hij op het Hub van Doorne College in zijn woonplaats te maken met een bijzonder schoolproject. "Daar begonnen ze met een kartteam: ze bouwden superkarts om naar elektrisch", zei hij. "Daar heb ik mijn eerste skills opgedaan."

Het schoolteam werd twee keer kampioen, en na het verlaten van de school wilde Nick samen met enkele teamgenoten verder.

Onder hen ook zijn oud-leraar Geert Aben. Het clubje stapte over naar de Electric Kart Series, het Benelux-kampioenschap voor elektrische karts. Drie seizoenen reden ze mee, ook daar werd het team kampioen.

Op een gegeven moment was de uitdaging eruit, concludeerde Nick. Via Martijn Bos van The Grid Racing in Oss kwam de stap naar de echte kart in beeld. "Hij wilde zijn kartteam weer opbouwen, en daar wilden wij heel graag bij helpen." Zodoende rijdt Nick sinds begin dit jaar onder de vlag van The Grid Racing in de Tillotson Senior-klasse.

Eerder dit seizoen liet hij al zien dat hij voorin meekan. In de openingsronde van het NK op De Landsard pakte hij in zijn eerste NK-kwalificatie de poleposition en won hij de eerste race. Op Berghem ging het helaas minder, met twee uitvalbeurten door technische problemen.

Naast het racen heeft Nick het druk met zijn studie. Hij volgt de opleiding Automotive Engineering in Helmond en werkt in een garage in zijn woonplaats. "Daar ben ik vaak te vinden, en dat sluit natuurlijk mooi aan op mijn opleiding", zei hij. Werk en studie of niet, het racen gaat bij Nick voor. Afhankelijk van budget en tijd probeert hij ook NXT GP-races mee te pakken. "Maar voor de rest van dit jaar is het vooral het doel om de NK's zo goed mogelijk te rijden!"

Nick bedankt zijn vader die bij elke wedstrijd aanwezig is en zijn moeder die thuis vanuit de bank meejuicht. Verder dankt hij Martijn Bros, Michael en Berry Rosmalen, Geert Aben, en het hele team van The Grid Racing voor de kans en de support.

## Conchita & Pedro bij Lazy Sunday Afternoons

Op zondagmiddag 7 juni tussen 14:00 - 17:00 uur zijn in het kader van Lazy Sunday Afternoon bij ons in de tuin: Conchita & Pedro met 'Gracias a la Vida' (Hommage aan Mercedes Sosa).

Door: Jan en Saskia van de Pol

In Gracias a la Vida eren Conchita Barbé Vicuña en Pieter Thijssen het leven en de muziek van Mercedes Sosa, de legendarische zangeres die met haar krachtige stem miljoenen wist te raken.

Haar liederen vertolken de hoop, pijn en waardigheid van het volk – ze werden een symbool van verzet én van liefde. Conchita brengt Sosa's mooiste en meest aangrijpende songs tot leven, begeleid door Pieter op

gitaar en bandoneon in authentieke Argentijnse muziekstijlen. Een muzikale ode aan moed, liefde en vrijheid.

Kijk voor meer info op [zangeresconchita.nl/aanbod/hommage-aan-mercedes-sosa](https://zangeresconchita.nl/aanbod/hommage-aan-mercedes-sosa).

Interesse om gezellig langs te komen? Wees welkom op De Wolfspuiten 4 Helmond. Gratis entree met een hapje en een drankje (een vrijwillige bijdrage wordt op prijs gesteld, zodat we deze optredens kunnen blijven organiseren).

Het optreden is buiten op een schaduwrijke plek. Bij slecht weer verplaatsen we het naar binnen! Bij twijfel mag je bellen: 06 – 50 42 80 25 (Saskia).



Conchita &amp; Pedro | F Saskia van de Pol

# Scoor nú jouw nieuwe WK-TV met inruilkorting

**ASTEN** Het WK komt eraan en de Oranjevoetsbal begint weer te stijgen. Dat betekent avonden vol spanning, mooie wedstrijden en samen kijken met vrienden of familie. Wil je dit WK écht goed beleven? Dan is dit hét moment om je televisie te upgraden. Bij EP:Tummers Asten profiteer je nog tot en met 11 juni van de TV-inruilactie. Lever je oude TV in, ontvang korting op een nieuwe televisie en zorg dat je helemaal klaar bent voor een zomer vol topwedstrijden.

## Oude TV eruit, nieuwe beleving erin

Tijdens de TV-inruilactie profiteer je niet alleen van voordeel, maar ook van gemak. Onze eigen installateurs bezorgen je nieuwe televisie netjes bij je thuis, sluiten hem aan en zorgen desgewenst voor montage. Je oude TV nemen we direct mee retour. Zo ben jij zonder gedoe klaar voor de aftrap.

## Welke TV past bij jouw woonkamer?

Een nieuwe televisie kies je niet zomaar. Het juiste formaat, de ideale kijkafstand en de plek in de woonkamer maken een groot verschil. Kijk je vooral sport, films en series? Of zoek je een goede allround TV voor het hele gezin? Onze specialisten in Asten denken graag met je mee. Zo kies je niet zomaar een nieuwe TV, maar de TV die écht past bij jouw kijkgedrag, woonkamer en wensen. Ook buiten of onder de overkapping kijken? Met het WK in het vooruitzicht wil je de wedstrijd misschien ook buiten of half buiten volgen. Bijvoorbeeld onder de overkapping, in de tuin of tijdens een barbecue met vrienden. Dan is goed advies belangrijk.



F | EP:Tummers Asten

Denk aan voldoende helderheid, zo min mogelijk reflectie en een veilige plek voor je televisie. In onze winkel vertellen we je graag waar je op moet letten.

## Stadiongevoel in huis

Goed beeld is belangrijk, maar goed geluid maakt de wedstrijd pas echt compleet. Met een soundbar haal je meer sfeer in huis en klinkt het gejuich, commentaar en stadiongeluid een stuk voller. Alsof je zelf op de tribune zit, maar dan gewoon thuis op de bank.

## Service voor meer dan alleen TV's

Bij EP:Tummers Asten helpen we je niet alleen met televisies. Ook voor soundbars, wasmachines, drogers, koelkasten, vriezers, vaatwassers en andere elektronica

staan onze specialisten voor je klaar. Van persoonlijk advies in de winkel tot bezorgen, aansluiten, installeren en het meenemen van je oude apparaat: wij regelen het gewoon goed. Wel zo makkelijk.

## Ervaar het zelf bij EP:Tummers Asten

Berieuwd wat een nieuwe televisie voor jouw kijkbeleving doet? Kom langs bij EP:Tummers Asten en ervaar zelf het verschil. Vergelijk verschillende formaten, bekijk de nieuwste beeldtechnieken en laat je persoonlijk adviseren door onze specialisten. Lever je oude TV in, pak je voordeel en maak je klaar voor het WK.

EP:Tummers Asten – daar word ik vrolijk van.

## Dienst Dommelvallei verhuist naar nieuwe werklocatie in Helmond

**MIERLO/HELMOND** Dienst Dommelvallei verhuist naar een nieuwe werklocatie op Automotive Campus 30 in Helmond. De organisatie heeft hiervoor een huurovereenkomst getekend voor kantoorruimte op de derde etage van het complex. Naar verwachting vindt de verhuizing in kwartaal 4 plaats.

De zoektocht naar een nieuwe, toekomstbestendige locatie liep al geruime tijd. In eerste instantie werd gezocht binnen de Dommelvalleigemeenten Geldrop-Mierlo, Nuenen en Son en Breugel. Omdat daar geen passende huisvesting beschikbaar bleek, is ook gekeken naar locaties in aangrenzende gemeenten.

De nieuwe locatie op Automotive Campus 30 voldoet grotendeels aan de gestelde eisen voor de huisvesting van Dienst Dommelvallei. Daarnaast blijft de organisatie vanuit Helmond goed bereikbaar voor inwoners, medewerkers en samenwerkingspartners. Ook de bereikbaarheid met de fiets, auto en het openbaar vervoer is goed. De huurovereenkomst is afgesloten voor een initiële periode van vijf jaar, met twee verlengingsmogelijkheden van respectievelijk drie en twee jaar. Deze constructie biedt Dienst Dommelvallei de benodigde flexibiliteit op de korte termijn, maar houdt nadrukkelijk de ambitie overeind om de organisatie in de toekomst opnieuw binnen het werkgebied van de deelnemende gemeenten te huisvesten. Daarmee blijft de verbinding met de gemeenten en de regio een belangrijk uitgangspunt voor toekomstige huisvesting. Volgens Dienst Dommelvallei past de nieuwe locatie beter bij de manier van werken van nu en in de toekomst. Hoewel de nieuwe kantoorruimte compacter is dan de huidige locatie in Mierlo, biedt deze voldoende mogelijkheden voor ontmoeting, samenwerking en flexibel werken.

Tot aan de verhuizing blijft Dienst Dommelvallei gevestigd aan de Dorpsstraat 210 in Mierlo. Met de gemeente Geldrop-Mierlo worden momenteel afspraken gemaakt over tijdelijk gebruik van het pand tot uiterlijk 31 oktober 2026.

# ORO-dag bij HGC Overbrug

**HELMOND** Op 16 juni aanstaande organiseert de Helmondse Golfclub Overbrug voor de 21e keer de jaarlijkse ORO-dag. Voor wie het nog niet weet: de cliënten van ORO hebben allemaal een verworven of aangeboren beperking van de hersenen. Hun leven is niet makkelijk en hun levensgeluk is niet vanzelfsprekend!

ORO ondersteunt mensen met een verstandelijke beperking en kinderen met een ontwikkelingsachterstand in het leiden van een gelukkig leven. Op de website van ORO wordt het als volgt uitgelegd: "Op zo'n 80 locaties in regio Helmond-de Peel bieden we 1.400 cliënten een totaalpakket aan diensten aan. Met

supportgericht werken gaan onze ruim 1.800 deskundige medewerkers en zo'n 800 vrijwilligers dagelijks op zoek naar hoe iemand geluk ervaart. ORO ziet kansen! ORO voelt een maatschappelijke verantwoordelijkheid om mensen met een verstandelijke beperking en kinderen met een ontwikkelingsachterstand te ondersteunen in het leiden van een gelukkig leven. We hebben een unieke kijk waarbij het geluk van de cliënt voorop staat. We zien kansen en kijken eerlijk en vol vertrouwen naar wat iemand, met behulp van het netwerk, kan. We kijken naar wat wij kunnen toevoegen om daarin te groeien. We hebben iedereen nodig om dit te bereiken: cliënten, familie en vrienden, vrijwilligers, medewer-

kers en samenwerkingspartners. Om samen geluk te creëren en te beleven. Dat noemen we bij ORO: samen groeien van geluk." Met onze ORO-dag leveren we een kleine bijdrage aan de inspanningen van ORO, die buitengewoon wordt gewaardeerd door de cliënten en de medewerkers. We ontvangen dan een groep van zo'n 25 cliënten met hulpverleners, met wie wij een gezellige dag doorbrengen met spel, wedstrijdjes en een smakelijke lunch. Een tiental leden helpen om deze dag in goede en vooral veilige banen te leiden.

De kosten worden door HGC Overbrug gedragen. Maatschappelijk verantwoord en duurzaam dus!

# Smeren, smeren, smeren

## Geniet verstandig van de zon op festivals deze zomer

In de zomermaanden vinden traditiegetrouw vele festivals plaats. Lekker buiten, genieten van muziek, vrienden en sfeer. Op 3, 4 en 5 juli is het weer tijd voor WiSH, het grootste popfestival in de regio. Dat wordt genieten! Hopelijk in een stralend zonnetje. Maar... houden we ook rekening met de risico's die dat met zich meebrengt?

"Smeren, smeren en nog eens smeren", geeft dermatoloog Astrid Vredenburg van het Elkerliek ziekenhuis mee. "Een op de vijf Nederlanders krijgt huidkanker. En we gaan in de richting van een op vier! Het is daarmee de meest voorkomende vorm van kanker in ons land. En hoewel de meeste vormen van huidkanker vrij goed te behandelen zijn, is het toch echt beter om de ziekte te voorkomen." Dat festivals in de openlucht tot de risicoplekken horen, is vrij logisch. Astrid: "Eigenlijk is het niet anders dan een dag fietsen of wandelen, alleen tijdens zo'n festival ben je waarschijnlijk nóg minder bezig met de risico's die de zon met zich meebrengt."

### Helemaal rood

Bij de start van het festivalseizoen, rond Pasen, is de zonkracht -meestal- nog niet zo hoog, maar vanaf mei zitten we vaak al op zonkracht 5. Dat betekent dat de onbeschermdede huid in ongeveer 20 minuten kan verbranden, afhankelijk van het huidtype. "Eind mei is de zonkracht soms al 6 en dan kan de onbeschermdede huid al in 15 minuten verbranden", zegt Astrid. "Vaak beseffen festivalgangers dat niet en komen ze er 's avonds pas achter dat ze helemaal rood zijn. Vanaf half juni vindt er elk weekend wel een festival of evenement plaats en juist in deze periode ligt de zonkracht tussen 6 en 8. De onbeschermdede huid verbrandt dan al in 10 tot 15 minuten." Overigens heeft de tem-



peratuur niets te maken met de zonkracht. "Ook bij een lage temperatuur kan er een hoge zonkracht zijn. Een windje kan lekker aanvoelen, maar de zon schijnt dan nog net zo hard."

### WiSH

Festivalorganisatoren zien voor zichzelf ook een verantwoordelijkheid. Tim Klomp Bueters van WiSH geeft aan dat ze de bezoekers actief informeren over de gevaren van de zon. "In onze nieuwsbrieven en via social media besteden we er altijd aandacht aan. Op die manier bereiken we iedereen

met een ticket. Verder hebben we dit jaar veel meer schaduwplekken dan voorheen. Voor wat betreft het verstrekken van zonnebrandcrème hebben we al samengewerkt met het KWF en met Etos. Dan kregen mensen gratis crème of er waren 'smeerteams'. Voor dergelijke samenwerkingen staan wij altijd open."

### Geniet met mate

Ondanks dat het aantal mensen met huidkanker nog steeds toeneemt, ziet Astrid Vredenburg dat mensen zich wel meer bewust zijn van de gevaren. "Een zonnebankje pakken was twintig jaar geleden nog doodgewoon, maar dat is gelukkig veranderd." Tot slot nog een tip? "Jazeker. Een belangrijke tip voor mensen die 'niet verbranden'. Ook zij lopen risico", zegt de dermatoloog, die gespecialiseerd is in de micrografische chirurgie, waarbij huidkanker met name in het gezicht operatief verwijderd wordt. "Ook bruin worden is al een risico. En dus moet je je ook dan goed insmeren. Elke twee uur met een zonnebrandcrème van minimaal factor 30", zegt ze. "Je bent dan voor zo'n 95% beschermd. Een hogere factor kan,

maar veel extra winst haal je dan niet meer." En waterproof crème? Astrid lacht. "Als je in het water bent geweest, is het grootste deel van je bescherming weg. Zeker als je je daarna afdroogt. Smeren dus. En liefst geen al te dun laagje. Ben zuinig op je huid."

Huidkanker ontstaat in de meeste gevallen doordat een teveel aan uv-straling op de huid schade aan onze cellen veroorzaakt. Die beschadigde cellen gaan zich delen en het gevolg laat zich raden. Gelukkig zijn de meeste vormen van huidkanker goed te behandelen, maar het advies is zeker om er niet te lang mee rond te blijven lopen. Het wordt niet vanzelf beter. Een wondje dat maar niet geneest, een vreemd rood of zwart gezwelltje of een moedervlek die verandert van kleur of vorm; het zijn allemaal symptomen die kunnen wijzen op huidkanker. Ga er dus zo snel mogelijk mee naar de dokter.



# EP: Tummers

ElectronicPartner

Rob

ALTIJD  
DE BESTE  
DEAL



**JOUW EN LOKALE ELEKTRONICA-  
WITGOEDSPECIALIST**

ROERMOND • PANNINGEN • TEGELEN • ECHT • VENLO • HORST • WEERT • SITTARD-GELEEN • ASTEN

[www.eptummers.nl](http://www.eptummers.nl)