

GROOT PEELLAND

Helmond | Nuenen | Gerwen | Nederwetten | Deurne | Vlierden | Asten | Ommel | Lierop | Lieshout
Somerens | Mierlo | Gemert | Bakel | Milheeze | De Mortel | Aarle-Rixtel | Mariahout | Beek en Donk



BRAINPORT
REGIO | Helmond
De Peel
VAN MAKERS

In samenwerking met



Land van de **Peel**

DUURZAAM SPECIAL

wonen • werken • vrije tijd

**Pag. 9 | Word
energiecoach!**

En help andere energie
te besparen

**Pag. 10 | Land van
de Peel**

Meer reden om
naar buiten te gaan

**Pag. 15 | Bespaartips
voor de winter**

voorkom een onnodig
hoge energierekening

www.grootpeelland.nl

oktober | november | 2026 | Oplage: 100.000 ex. | Een uitgave van Adcommunicatie

REDDY® KEUKENS HELMOND



DONKERE KEUKEN MET EILAND

Inclusief Pelgrim apparatuur.

€ 10.985,-



**SMOOTHIE
MAKER
CADEAU
BIJ EEN
OFFERTE!**



**WIR
SIND
REDDY!**

EILANDKEUKEN IN OLIJGROEN

Inclusief Pelgrim apparatuur.

€ 8.579,-

REDDY® KEUKENS

In onze ruime showroom aan de Engelseweg in Helmond staan **24 betaalbare keukens** opgesteld. Kom vrijblijvend langs en laat je inspireren en informeren. Onze werkwijze is simpel; een goed en **vrijblijvend advies** en altijd **direct onze beste prijs!**

OPENINGSTIJDEN: DINSDAG T/M VRIJDAG 10:00 - 18:00 UUR • ZATERDAG 10:00 - 17:00 UUR

DAN BEN JE REDDY VOOR **REDDY®**

ENGELSEWEG 232 • 5705 AK HELMOND • 0492-330435 • HELMOND@REDDY.NL • WWW.REDDY.NL

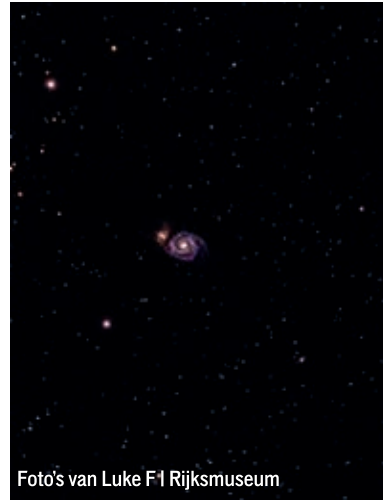
Document Nederland 2026: Nieuwe Energie



Foto's van Luke F | Rijksmuseum



Foto's van Luke F | Rijksmuseum



Foto's van Luke F | Rijksmuseum

Document Nederland, de jaarlijkse foto-opdracht van het Rijksmuseum, heeft dit jaar als onderwerp nieuwe energie. Nieuwe Energie brengt plaatsen in beeld die veelal buiten ons zicht vallen: van een windpark in aanbouw op volle zee tot de serverruimte van een hermetisch afgesloten datacentrum. De tentoonstelling is te zien tot en met 17 januari 2027.

Document Nederland Junior

Tegelijk met Document Nederland is in de fotogalerij van het Rijksmuseum Document Nederland Junior te zien, een jaarlijkse fotowedstrijd en -tentoonstelling voor leerlingen uit het voortgezet onderwijs en mbo-studenten. Het thema is gelijk aan de foto-opdracht. Elf geselecteerde jongeren kregen een masterclass van Kadir van Lohuizen en experts van het Rijksmuseum. De foto's van

de jongeren zijn te zien in de tweede zaal van de fotogalerij en laten zien hoe het er uit ziet als de wereld om ons heen in beweging komt en welke gevoelens dit kan oproepen als je jong bent en de toekomst voor je hebt. Een van die jongeren is Luke Stevens uit Helmond. Document Nederland en Document Nederland Junior worden mede mogelijk gemaakt door Floor Fonds/Rijksmuseum Fonds en Rijksmuseum NEXT.

COLOFON

Uitgever

Adcommunicatie Helmond
Tel. 0492-845350
Ad Klaasen
Mierloseweg 244,
5707 AV Helmond

Vormgeving

Adcommunicatie
Chris Thielen | Rik Aarts
www.adcommunicatie.nl

Redactie

Adcommunicatie
Wendy Lodewijk
Land van de Peel
info@grootpeelland.nl
Tel. 0492-845350

Volgende uitgave:
Week 47 2026

Advertenties

info@grootpeelland.nl
Tel. 0492-845350
Christel Sanders
(06-30 07 31 81)

DE ENGELSEWEG
NIJVERHEIDSWEG
ROOSEINDSESTRAAT
JOUW DRIVE-IN BOULEVARD

Even voorstellen Autotaalglas Helmond

André Peters staat al vanaf 1990 klaar voor zijn klanten, als franchisenemer van Autotaalglas Helmond. Je voelt je meteen thuis in deze sfeervolle vestiging.

Sterretje of barst in je autoruit?

Bij Autotaalglas ben je aan het juiste adres. Of het nu gaat om een sterretje in de voorruit of schade aan een zijruit: bij ons laat je snel en vakkundig je autoruit repareren.

Als we je autoruit repareren, dan ben je snel geholpen: rijd al na 30 minuten onze vestiging uit. Als een ster niet groter is dan een 2 euromunt (ongeveer drie centimeter) dan kunnen wij deze in de meeste gevallen repareren. Is de schade aan je autoruit groter? Dan vervangen we de autoruit. Voorruit of dakramen kunnen we repareren; zij- of achterruit moeten altijd worden vervangen.

Autoruit vervangen

Wanneer de autoruit niet te repareren is, staat Autotaalglas voor je klaar om je kapotte autoruit te vervangen voor een nieuwe.



uit te vervangen voor een nieuwe. De autoruit is niet meer te repareren als de schade groter is dan een 2 euromunt (ongeveer drie centimeter).

Een autoruit vervangen duurt gemiddeld 2 uur. Neem een kop koffie, ontspan, maak gebruik van onze gratis wifi of werk in de tussentijd in onze stilte ruimte verder. Geen tijd om te wachten? Maak dan gebruik van onze leen-MINI.

Rijhulpsystemen kalibreren

Bij Autotaalglas hebben we het herstellen van autoruitschade altijd beschouwd als een

ambacht. Maar dat ambacht ziet er vandaag de dag heel anders uit dan 35 jaar geleden, toen we met Autotaalglas onze eerste autoruiten vervangen. Steeds vaker kom je auto's tegen die zijn uitgerust met een Advanced Driver Assistance Systems (ADAS) oftewel rijhulpsystemen. Het opnieuw kalibreren van rijhulpsystemen en bijbehorende camera's is gespecialiseerd werk, waar we bij Autotaalglas volledig op zijn toegerust.

Waarom is ADAS kalibratie zo belangrijk?

De camera's van de auto kalibreren is precisiewerk. Een minuscule verschil in de positie van de camera kan grote gevolgen hebben; aangezien de ADAS camera tientallen meters vooruit kan kijken, kan dat op het wegdek al gauw een halve meter schelen. Dat kan betekenen dat wanneer je op de snelweg rijdt, het signaal pas afgaat wanneer je al een stuk over de belijning



bent. Daarom: camera's kalibreren moet op exact de juiste manier gedaan worden. Bovenop de ruitvervanging neemt het kalibreren 45 minuten extra tijd in beslag, maar desgewenst zijn er (stille) werkplekken beschikbaar, of vervoer in de vorm van een MINI Electric.



Autotaalglas Helmond
Engelseweg 221,
5705 AE Helmond
0492-526545
helmond@autotaalglas.nl
www.autotaalglashelmond.nl

DE ENGELSEWEG
NIJVERHEIDSWEG
ROOSEINDSESTRAAT

Bij ons laat je snel en vakkundig je autoruit repareren.

Ben jij al klaar voor de herfst?

Shop nu bij de Engelseweg.



In onze winkels vind je alles voor in én om je huis. Zo bieden wij een ruim assortiment op het gebied van interieurinrichting, klussen, slapen, keukens, bad, tuin, elektronica, auto's en meer. Veel meer. Graag tot ziens in een van onze 52 winkels.

Engelseweg | Nijverheidsweg | Rooseindsestraat

www.engelseweg.nl



Op bezoek bij... Jeroen & Bianca

In deze rubriek gaan we op bezoek bij woningeigenaren in onze regio. Leuk en leerzaam om te zien hoe anderen bezig zijn met verduurzamen. Dit keer gingen we met energiecoach Hinka op bezoek bij Jeroen en Bianca in Bakel.

Jeroen en Bianca woonden al in Bakel, toen ze er in de coronatijd plots achter kwamen dat ze toe waren aan een groter huis. Ze kochten de vrijstaande woning uit 1970 één straat verderop. Ze wonen hier alweer zes jaar met hun drie kinderen.

Omdat ze heel snel moesten verhuizen, was er nauwelijks tijd om doordachte plannen te maken. "We dachten toen nog niet na over vloerverwarming of een warmtepomp. Nu zouden we het anders hebben aangepakt." Inmiddels kijken ze wel met een andere blik naar verduurzamingsmogelijkheden van hun huis. Ze lieten een energierapport opstellen en ontdekten dat ze in aanmerking kwamen voor zowel de plaatselijke NIP-subsidieregeling als de landelijke ISDE-subsidie. Daarnaast nodigden ze energiecoaches Hinka en Harrie uit voor een huisbezoek, waarbij ze gebruik maakten van de mogelijkheid om een CO2-meter te lenen. Dat deze al gauw begon te piepen in huis, maakte



duidelijk dat de ventilatie niet optimaal was. Omdat de woning gebouwd is met een smalle spouw, viel daar beperkt rendement te behalen. "Het oude bloemkozijn vormt een echte koudebrug in de woonkamer. Daarom gaan we binnenkort de ramen en kozijnen beneden vervangen door triple glas. Ook laten we in twee gevels nieuwe ventilatiesystemen met warmteterugwinning plaatsen."

Jeroen en Bianca gaan daarnaast de radiatoren vervangen en er komt een hybride warmtepomp. Ook volgt er nog een na-isolatie van de buitenmuur en het dak van de inpandige garage. Jeroen: "Je kunt je hypotheek verhogen met een verduurzamingslening. Dit verhoogt wel je maandlasten, maar aan de andere kant ga je besparen op je energiekosten."



F | Energiehuis Slim Wonen

Heeft het stel nog tips voor anderen die willen verduurzamen? Jeroen: "Zet alles op een rijtje en bekijk waar je de meeste winst kan behalen. Als je een woning koopt zonder vloerverwarming, leg die dan meteen aan in combinatie met een (hybride) warmtepomp. Later wil je niet meer in het stof zitten en

kies je daar dus niet zo snel meer voor." "Precies," vult Bianca aan, "maak een prioriteitenlijstje."

Wil jij ook aan de slag met verduurzamen? Onze energiecoaches helpen je graag op weg. Kijk op: www.energiehuisslimwonen.nl.



Museum De Wieger zoekt nieuwe tuinvrijwilligers

DEURNE De Wieger zoekt versterking voor het vrijwillige tuinteam. De museumtuin vraagt alle seizoenen om aandacht. Iedere maandag van 9.00 tot 12.30 uur steken vrijwilligers samen de handen uit de mouwen om het groen te verzorgen en de tuin mooi te houden.

Er is genoeg te doen, van wieden en snoeien tot blad ruimen, planten poten en de paden netjes houden. Ook de kruidentuin, geïnspireerd op de tuin van dokter Hendrik Wiegersma, krijgt de nodige aandacht. Tussen-

door is er tijd voor koffie en gezellig bijpraten. Groene vingers zijn mooi meegenomen, maar ervaring is niet nodig. Enthousiasme en plezier in buiten bezig zijn tellen minstens zo zwaar. Ook wie niet iedere maandag beschikbaar is, is van harte welkom. Het huidige tuinteam bestaat vooral uit vrouwen, maar ook mannen die graag in de tuin werken, kunnen zich aansluiten.

Wie benieuwd is of het tuinteam iets voor hem of haar is, kan vrijblijvend kennismaken. Interesse? Stuur een mail naar: info@dewieger.nl.

Milieueffectrapport aanpassing N270 Helmond-Deurne bevat alle essentiële informatie

Het milieueffectrapport voor de aanpassing van de N270 West (Helmond-Deurne) is inmiddels compleet. In eerdere versies ontbrak nog essentiële informatie. Dat zegt de Commissie voor de milieueffectrapportage in haar advies over de tweede aanvulling op het rapport. De provincie Noord-Brabant had de Commissie gevraagd deze tweede aanvulling te beoordelen.

Om knelpunten rond doorstroming, verkeersveiligheid en leefbaarheid op te lossen, wil de provincie Noord-Brabant de N270 van Helmond naar Walsberg aanpassen. Zo wil de provincie op één deel van de weg twee rijstroken per rijrichting aanleggen en op een ander deel

één strook per rijrichting met een middenberm. Ook wil de provincie kruispunten en aansluitingen verbeteren. Voordat de provincie besluit over het project, zijn de milieugevolgen onderzocht in een milieueffectrapport. De provincie had in eerdere versies van dit rapport nog niet voldoende onderzoek gedaan naar mogelijke wegontwerpen met minder milieugevolgen dan het huidige ontwerp.

De provincie heeft de adviezen van de Commissie om dit aan te vullen opgevolgd. In deze laatste versie van het rapport staan mogelijke verbeteringen van de doorstroming en verkeersveiligheid die minder milieugevolgen veroorzaken dan het huidige ontwerp. Dit rapport laat goed zien welke winst deze opleveren voor milieu en natuur.

www.grootpeelland.nl

VAUDE ESCAPE LIGHT REGENJAS

DAMES | HEREN

Verkrijgbaar in
meerdere kleuren

VAN 120,- NU 99,-

RUIL JE OUDE
WINTERJAS IN EN
ONTVANG
15% KORTING
BIJ AANKOOP
NIEUWE JAS

Jack Wolfskin
killtec®
patagonia
Rab
VAUDE

GRATIS SET
NIKWAX T.W.V. 27,-
BIJ AANKOOP GORETEX
JAS VAN SPRAYWAY



Oktober DEALS

OP ALLE
WANDEL- EN
HARDLOOP
VERLICHTING

15% KORTING

DUCA
WANDEL
SCHOENEN

50% KORTING

KILLTEC
SKIKLEDING

25% KORTING

NOMAD ONYX
SLAAPZAKKEN

VAN 109,95 NU 84,95

PROTEST
KINDER
SKIKLEDING
25% KORTING

- Gratis parkeren voor de deur
- Persoonlijk en deskundig
- Vertrouwd adres sinds 1947
- Minimaal 10% korting met klantenspaarsysteem

ADVENTURE STORE
OUTDOOR EXPERTS

Deze aanbiedingen zijn
geldig tot 31 oktober 2026. Niet in
combinatie met andere acties en aanbiedingen

KASTANJEHOUTSTRAAT 3 • HELMOND • 0492-523668 • WWW.ADVENTURESTORE.NL

Klaar voor het najaar

De ultieme uitrusting voor de actieve outdoorliefhebber

ADVENTURE STORE
OUTDOOR EXPERTS

Voor de echte outdoorliefhebber is de herfst misschien wel het mooiste seizoen van het jaar. Of je nu kilometers maakt op een uitgestrekt bospad, dagelijks door weer en wind naar je werk fietst, of een avontuurlijke reis plant; het najaar vraagt om uitrusting die presteert onder alle omstandigheden. Het geheim zit in high-tech materialen die ademen tijdens zware inspanning, maar je tegelijkertijd beschermen tegen snijddende wind en striemende regen.

Voor wandelaars en forenzen is de buitenste laag de belangrijkste barrière. Een hardshell jas met een hoogwaardig Gore-Tex membraan houdt de herfstbuien feilloos tegen, terwijl ventilatieritsen onder de oksels voorkomen dat je klam wordt tijdens het intensieve fietsen of klimmen. Op de fiets zijn bovendien een waterdichte rugzak en veilige reflecterende elementen onmisbaar om ook tijdens de donkere, mistige herfstdagen goed zichtbaar en veilig op je bestemming aan te komen. Zorg op de fiets voor krachtige ledverlichting en eventueel reflecterende strips op je spaken of fietstassen, aangezien de herfstschemering vaak sneller invalt dan verwacht.

Reizigers kiezen daarnaast slim voor multifunctionele kledingstukken die snel drogen en compact op te rollen zijn in een backpack, zodat je flexibel blijft bij wisselende microklimaten.

Onder de jas zorgt het geavanceerde drielagensysteem voor de perfecte tempera-

tuurregeling. Een merinowollen basislaag is hierbij de absolute favoriet van menig outdoorfanaat: deze natuurlijke vezel houdt je warm als het afkoelt, voert vocht razendsnel af en blijft dagenlang volledig geurvrij ruiken. Dit maakt het kledingstuk ideaal om als lichte verpakking mee te nemen op reis.

Tot slot valt of staat elk herfstavontuur met de conditie van je voeten. Stevige, waterdichte schoenen met een grove zool en een Vibram-grip geven het nodige houvast op modderige paden en natte pedalen, zodat geen enkele stormbeurt of modderstroom jouw plannen in de weg staat. Of je nu van zwaardere wandeltochten zoals de GR131, Lapland, Afrika, Midden-Amerika en Aziatische landen houdt of het Pieterpad in Nederland wil wandelen, wij staan voor je klaar.

In de winterperiode adviseren wij bij de aanschaf van skischoenen om comfortabel en pijnvrij te skiën. Tijdens je aankoop van wandel-, ski- of runningschoenen maken

wij altijd een gratis en uitgebreid loop- en voetadvies met een 2D of 3D scan.

Kom snel eens langs in onze winkel en overtuig jezelf van het uitgebreide assortiment en de expertise van ons team.

De koffie staat klaar!

www.adventurestore.nl



Jouw outdoor expert in de regio

Kom naar Adventure Store, de winkel bevindt zich aan de Kastanjehoustraat 3 in Mierlo-Hout (Helmond). Je wordt ontvangen in een huiselijke informele sfeer met een lekker kopje koffie en gratis parkeren voor de deur. En ook niet te vergeten ons spaarsysteem waar je op alle aankopen * altijd 10% spaart over jouw aankopen (*niet in combi met acties). Tot ziens in onze winkel! Wij staan voor je klaar.



Dat lekkere thuisgevoel creëer je bij Haco wonen en slapen!

Aan de Engelseweg 220A, waar vroeger de CarpetRight zat, zit sinds kort de trendy woonwinkel Haco wonen en slapen. De winkel ademt sfeer. Elk hoekje is in een eigen stijl ingericht en je doet er talloze ideeën op voor je (nieuwe) interieur.

Door: Wendy Lodewijk

Rayonmanager Remco van der Hee neemt me mee op ontdekkingsreis door de winkel. Je vindt er eigenlijk alles voor in je huis, behalve keukens. Van banken tot bedden en van eettafels tot de mooiste kasten; er is voor ieder wat wils. "En veel van onze meubels zijn geheel naar eigen smaak aan te passen", legt Remco me uit.

"Daarnaast hebben we een universele stoffencollectie, wat wil zeggen dat je bijvoorbeeld je eetkamerstoelen van de zelfde bekleding kunt voorzien als je bank. Zo past het geheel prachtig bij elkaar."



Je leest het enthousiasme van Remco's gezicht af als je met hem praat. Hij vervolgt: "We voorzien je ook graag van advies. Heb je geen idee waar je moet beginnen bij het (her)inrichten van je huis? Wij kunnen hier

op een groot scherm in 3D jouw nieuwe woon- of slaapkamer visualiseren. Onze producten zijn schappelijk geprijsd, het leven is immers al duur genoeg. We kopen groot in, en kunnen daarom een eerlijke prijs

bieden. We volgen de trends op de voet en luisteren echt naar wat klanten zoeken. Zo hebben we altijd een eigentijds en modern assortiment, in allerlei stijlen en materialen. We hebben een zeer regelmatige bevoorrading, waardoor meubels in standaarduitvoeringen heel snel geleverd kunnen worden."

Haco wonen en slapen heeft inmiddels 37 woonwinkels, verspreid door het hele land. Hoe zijn ze in Helmond terechtgekomen? "We hadden Helmond al lang op ons verlanglijstje staan", licht Remco toe. "We merkten dat veel klanten die ons filiaal in Eindhoven bezochten, uit Helmond kwamen. Zo brengen we de winkel een stukje dichterbij." En wat zijn dan nu de trends die je zoal tegenkomt in de winkel? "Je ziet nu veel banken met een individueel verstelbare leuning. Dat is heel praktisch, niet iedereen is immers even lang en de een ligt liever in de bank terwijl de ander rechtop zit. Elke zitting is dus afzonderlijk van elkaar te verstellen."



Loungebank Molly

Dit model
1729,-



Eetkamerstoel Odin

Slechts
199,-



Drainfauteuil Camila

Slechts
329,-



Boxspring Gresa

Dit model
1599,-

Haco Helmond

Oktober woonmaand

bij Haco wonen en slapen!

Ontdek de nieuwste woontrends, onder andere onze verrassende bankencollectie. Kom proefzitten en vind jouw nieuwe favoriet!

Direct dat lekkere thuisgevoel?
Veel modellen op voorraad.

Iedere zondag geopend!



Engelseweg 220A
5705AK Helmond
(recht tegenover Karwei)

Alvast een blik op onze collectie?
www.haco.nu

Haco WONEN & SLAPEN

Dat lekkere thuisgevoel



Heel gebruiksvriendelijk. Daarnaast hebben we vele tafels in het assortiment die slijt- en krasvast zijn. Zo heb je geen onderzetters meer nodig voor je glas drinken en er blijven ook geen kringen achter. Het materiaal gaat lang mee, dus het is in dat opzicht ook nog eens duurzaam."

Ten slotte vertelt Remco me dat alle spullen in de showroom ook te koop zijn, zelfs de kunst en verlichting. Kortom: zoek je iets voor je huis, dan vind je dat bij Haco wonen

en slapen. "Iedereen is van harte welkom om inspiratie op te doen", besluit hij. En ik kan daaraan toevoegen dat het zeker de moeite waard is. Niet alleen om de mooie meubels die er staan, maar ook om de sfeer en gastvrijheid.

Er staat een drankje voor je klaar, de mensen adviseren je graag op een laagdrempelige en informele manier en je voelt je er thuis. Dat lekkere thuisgevoel dus!

Meer weten? Kijk op www.haco.nu.

Daar vind je ook de webshop.



Jubileumvoorstelling 't Mierlo's Amateur Toneel

MIERLO Begin november speelt 't Mierlo's Amateur Toneel de voorstelling 'Het Recht is Bijzaak'. Het is een bijzondere uitvoering, omdat de vereniging haar 50e jubileum viert.

Ter gelegenheid van het jubileum wordt een verenigde uitvoering met de jeugdgroep gespeeld: jeugdleden staan samen met de volwassenen op de planken. Ook het script en de regie komen dit keer uit eigen geleiden: oud-jeugdlid Jurjen Zeelen voert de regie, en het stuk is geschreven door Merthe Schipper en Nick Verberne. De voorstelling draait om een kunstroof: schilder Claudette



Bonèt wordt ervan verdacht haar eigen werk te hebben verduisterd. Haar advocaat Nata-scha moet schipperen tussen een arrogante tegenpartij, een gemakzuchtige rechter, technische problemen bij de griffie, en een hele rits aan excentrieke getuigen—en dan ook nog het temperament van haar cliënte

Anderen helpen energie besparen? Word energiecoach!

Raak jij enthousiast van energie besparen? Vind je het leuk om hierover met mensen in gesprek te gaan? Dan is dit jouw kans: EnergieHuis Slim Wonen zoekt vrijwilligers die als energiecoach aan de slag willen.

De wereld van energie is volop in beweging. Nieuwe ontwikkelingen roepen vragen op bij inwoners. Kom ik in aanmerking voor een subsidie om mijn huis te isoleren? Is mijn huis klaar voor een warmtepomp? Is het slim om een thuisbatterij aan te schaffen? Hoe kan ik mijn zonnepanelen optimaal benutten?

Als energiecoach leer jij deze en andere vragen te beantwoorden. Soms doe je dit bij mensen thuis tijdens huisbezoeken of via het maken van warmtebeeldscans en soms ben je aanwezig tijdens spreekuren op één van onze locaties. Ook staan we wel eens op informatiemarkten en organiseren we regelmatig themabijeenkomsten. Onze coaches zetten zich minimaal 12 uur per maand in voor het EnergieHuis Slim Wonen. Meer mag als je zelf wil.

Wat mag je verwachten?

Je komt in een gemotiveerd team. Je krijgt een interne opleiding, zodat je alles leert wat je nodig hebt om bewoners

goed te helpen. Binnenkort start er een nieuwe opleidingsronde. Daarnaast leer je door 'training-on-the-job'. We komen ook regelmatig bij elkaar voor inspirerende presentaties en bijscholing. We zien graag een brede afspiegeling van de samenleving terug in ons team. Daarom zijn zeker ook vrouwen en mensen met verschillende culturele achtergronden van harte welkom om te reageren. We zoeken momenteel vooral coaches voor Someren, Helmond en Geldrop-Mierlo.

Onze vrijwilligers ervaren hun werk als zinvol en waardevol: "Je kunt mensen met je kennis echt vooruit helpen bij het besparen van energie in huis", zegt Ed. "Het is fijn dat je bewoners oprecht en belangeloos kunt ondersteunen bij hun zoektocht in de energietransitie", voegt Wim toe.

Meer informatie vind je op www.energiehuisslimwonen.nl/vrijwilliger-worden, stuur een mail naar info@energiehuisslimwonen.nl of loop binnen in onze showroom aan de Torenstraat 3-5 in Helmond.



onder bedwang houden. De première is op zondag 1 november om 14:00. Op 4, 6 en 7 november (woensdag, vrijdag en zaterdag) zijn er voorstellingen om 20:00 uur. Alle voorstellingen vinden plaats in het Loesje (Vesperstraat 51 te Mierlo). Meer informatie vind je op toneel-mierlo.nl.

**MOND
SPRAAK
ARM**

**BEROERTE
ALARM
BEL 112**





@Simone Wittgen

Zoek de gezelligheid op in het Land van de Peel

De wintertijd gaat in, de herfstkleuren komen tevoorschijn en de feestelijke weken staan voor de deur. Van herfstwandelingen en Halloween tot lichtkunst en de komst van Sinterklaas: het Land van de Peel geeft je alle reden om de gezelligheid op te zoeken.

Helmond en Lieshout in de schijnwerpers tijdens GLOW

Het grootste lichtkunstfestival van Europa komt ook dit jaar weer naar de Peel. Van 7 tot en met 14 november veranderen straten, pleinen en bijzondere gebouwen in Helmond en Lieshout in een decor vol indrukwekkende lichtkunst. Onder het thema 'Connect' draait GLOW dit jaar om de verbinding tussen mensen, kunst en hun omgeving.



© Daniel Margraf

Lichtkunst in Helmond

In Helmond voert een wandelroute van ongeveer drie kilometer je door het centrum langs verrassende lichtkunstwerken, met Kasteel Helmond als een van de blikvangers. Bij de Helmondse horeca ben je van harte welkom om er een avondvullend uitje van te maken. Speciaal voor GLOW kun je bij verschillende eetgelegenheden een GLOW-menu bestellen. Ook is er de GLOW Tasting Tour, waarbij je tijdens je wandeling geniet van een aantal smakelijke tussenstops.



© Marcel van de Kerkhof B&D

Lieshout pakt uit

Na de eerste editie vorig jaar pakt GLOW Lieshout dit keer groter uit. Wandel een verrassende ronde van de Heuvel via de mouttoren van de brouwerij en de Havenweg weer terug. Onderweg ontdek je bewegende lichtkunst, bijzondere projecties en creaties van schoolkinderen uit heel Laarbeek.

GLOW is van 7 tot en met 14 november dagelijks te bezoeken van 18.30 tot 22.00 uur. Alle routes en praktische informatie vind je op gloweindhoven.nl, landvandepeel.nl en visithelmond.nl.

Deel jouw GLOW-momenten op social media en tag @landvandepeel!
 @landvandepeel!

Hij komt, hij komt!

Sinterklaas en zijn Pieten komen weer bijna aan in het Land van de Peel. In aanloop naar pakjesavond is er van alles te beleven.

Sinterklaasintochten

14, 15, 21 en 22 nov

Op 14 november in Beek en Donk, op 15 november in Aarle-Rixtel, Helmond, Asten, Someren, Deurne en Gemert, op 21 november in Brouwhuis en op 22 november in Heusden en De Mortel.

Het Kasteel van Sinterklaas Helmond

17 nov t/m 4 dec

Ontdek de pakjeskamer, help de Bakkerspieten en bezoek de werkkamer van de Sint. hetkasteelvansinterklaas.nl

Het Dorp van Sinterklaas, Gemert

19 t/m 22 nov

Het Boerenbondsmuseum verandert tijdelijk in het dorp waar Sinterklaas en zijn Pieten wonen en werken. hetdorpvansinterklaas.nl

De Grote Pepernotenshow, Someren

21 en 22 nov

Zing, dans en feest mee in deze gezellige familievoorstelling in De Ruchte.

Ontdek alle
Sinterklaasactiviteiten
bij jou in de buurt:



© B&C Fotografie



3 x boswandelingen

Paddenstoelen spotten, herfstkleuren bewonderen of gewoon even de rust opzoeken. Trek je wandelschoenen aan en ontdek het mooie herfstlandschap in de Peel.

1. Bossenroute Nederheide – Milheeze

10,4 km - Wandel vanaf Natuurpoort Nederheide door de uitgestrekte bossen van de Stippelberg. Onderweg wisselen dichte bossen, heidevelden en zandverstuivingen elkaar af. Na afloop geniet je van een warm drankje en wat lekkers bij Restaurant Nederheide.

2. Aa-dal vanuit De Berken – Ommel

11 km - Ontdek een bijzonder stukje natuur waar de Astense Aa nog vrij door het landschap kronkelt. Je wandelt door het sfeervolle beekdal, langs bossen en een oorlogsmonument.

3. Liesselse Bossenroute – Liessel | 4,2 km

Tussen Liessel en Vlierden ligt een langgerekt bos met een bijzondere geologische geschiedenis. Wandel over bospaden en volg de oude dekzandrug tussen de Astense Aa en de Oude Aa, vlak bij de Peelrandbreuk.

Bekijk routekaarten en ontdek meer tips voor mooie herfstwandelingen op landvandepeel.nl



© Harold van der Hurk

Een uurtje minder licht, een avond vol plannen

In de nacht van 24 op 25 oktober gaat de klok een uur terug. De dagen worden korter, maar dat is geen reden om binnen te blijven. De Peel nodigt je uit voor een sfeervol avondje uit.

Vollemaanwandeling Groote Peel

Ontdek Nationaal Park De Groote Peel in het donker tijdens de vollemaanwandeling met gids op 26 oktober of 24 november. staatsbosbeheer.nl

All Hallows' Eve Deurne

Beleef de Sint-Willibrorduskerk in Deurne zoals je haar zelden ziet. Op vrijdag 30 oktober wordt de monumentale kerk sfeervol verlicht door meer dan 1.400 kaarsen.



© Rob Fritsen

Sterren kijken in Asten

Ontdek het heelal bij de Jan Paagman Sterrenwacht. Tijdens een publieksavond op 30 oktober en 13 november kun je bij helder weer door een telescoop sterren en planeten bewonderen.

Griezelen met Halloween

Op 31 oktober trekken kinderen in Aarle-Rixtel verkleed langs versierde huizen voor trick-or-treat. In Gemert-Oost, Lieshout, Asten en Beek en Donk zijn spannende Halloweentochten. Liever huiveren in de bioscoop? De Cacaofabriek in Helmond organiseert een Horror-Allnighter.



© Gemert Vorstendom

Kijk omhoog!

Dit is hét moment om kraanvogels te spotten. Vanaf half oktober trekken grote groepen kraanvogels over De Groote Peel, op weg naar hun overwinteringsgebieden in het zuiden. Met een beetje geluk zie je ze overvliegen. En luister goed: hun trompetterende roep hoor je soms al voordat je ze ziet. npdepeel.nl



© Marijke Vaes



Activiteiten agenda | oktober | november

17
T/M
25
OKT

Pompoendagen Museum Klok & Peel

Asten – Bewonder bijzondere pompoencreaties en geniet van herfstactiviteiten rond het thema 'Betoverde Tuinen'. museumklokenpeel.nl

23 &
24
OKT

Lierop Live: Turn the Beat!

Muzikaal spektakel vol glitter en verrassingen in Muziektheater Thwan van Gennip. lieroplive.nl

23
T/M
24
OKT

Bluesroute Helmond

Helmond – Geniet van zo'n 50 bluesacts op ruim 15 locaties in het centrum. Gratis toegankelijk. bluesroutehelmond.nl

24
OKT

TWC Night Bike

Fiets in het donker een mountainbikeroute van 28 of 40 kilometer door Asten en omgeving. twcasten.nl

30
OKT

All Hallows' Eve: Canto Ostinato bij kaarslicht

Deurne – Beleef Canto Ostinato in de Sint-Willibrorduskerk, sfeervol verlicht door ruim 1.400 kaarsen. willibrorduskerkdeurne.nl

31
OKT

Halloween Griezeltocht Gemert-Oost

Gemert – Durf jij het aan? Een spannende griezeltocht door Gemert-Oost vol verrassingen. ripsoever.nl

1
NOV

Exprezzo: Stars in Heaven

Someren – Een 14-koppig blazersensemble brengt een muzikale ode aan overleden artiesten en poplegendes, van klassiek tot rock en pop. deruchte.nl

6
NOV

Sint-Maartenlampionnen-optocht

Asten – Loop mee met je lampion en geniet na afloop van warme chocolademelk en een krentenbol. jnasten.nl

6 & 7
NOV

Sound of St Caecilia

Lieshout – Harmonie St Caecilia viert de gouden editie van Sound of Caecilia in Sporthal de Klumper met een muzikale avond vol optredens.

6,7,8
11,13
14,15
NOV

Musical Anastasia

Gemert – Beleef het meeslepende verhaal van de verdwenen Russische prinses in De Eendracht. stichtingstemp.nl

6
T/M
8
NOV

Boeken-, muziek- en spellenmarkt

Gemert – Snuffel tussen boeken, muziek en spellen tijdens de grote markt bij Plantenkwekerij Biemans. boekenmarktmoegemert.nl

7
NOV

Back to 60's till 80's

Heusden – Ga terug in de tijd met rockmuziek uit de jaren zestig, zeventig en tachtig in Hart van Heuze. evenementenheusden.nl

7
NOV

Agitator: Final Show

Lierop – Na ruim 25 jaar neemt Agitator afscheid met een laatste knallend optreden bij Nirwana. nirwana.nl

7 T/M
14
NOV

GLOW Helmond en Lieshout

Helmond en Lieshout – Ontdek kleurrijke lichtkunst op bijzondere plekken en gebouwen. gloweindhoven.nl

8
NOV

Creatieve Markt Lieshout

Lieshout – Struin langs ruim 50 kramen vol handgemaakte producten en creatieve materialen in het Dorpshuis.

8
NOV

Gerard van Maasakkers: Solo

Someren – Geniet van prachtige liedjes en persoonlijke verhalen van Gerard van Maasakkers in De Ruchte. deruchte.nl

11
NOV

11e van de 11e

Helmond – Vier de feestelijke aftrap van het nieuwe carnavalsseizoen. visithelmond.nl

12
NOV

Knock Out Comedy Crew: Stand-up pakket

Deurne – Geniet van drie stand-upcomedyvoorstellingen in Cultuurcentrum Deurne. ccdeurne.nl

14
NOV

The Masked Singer Deurne

Deurne – Raad welke vijf Deurnenaren achter de maskers schuilgaan én wie de nieuwe prins(es) wordt. peelstrekels.nl

14
NOV

Best of British

Someren – MainCourse brengt de legendarische muziek en samenzang van de Bee Gees tot leven. deruchte.nl

14
NOV

Comedy Tunes

Lieshout – Drie comedians zorgen voor een avond vol humor in Ons Tejater. onstejater.nl

20
& 21
NOV

Het Verhaal van Vlierden

Beleef dit theaterspektakel met muziek en humor waarin het verhaal van Vlierden tot leven komt. vlierden.com

Kalender onder voorbehoud. Ga voor een volledig overzicht van alle activiteiten naar www.landvandepeel.nl/agenda

AFRIKA in de Gangerie 100 jaar Wereldmissiedag

NUENEN In het kader van 100 jaar Wereldmissiedag, Wereldmissiemaand en Wereldmissiedag van de kinderen 2026 is tot en met 30 november de expositie **AFRIKA** te zien in het Parochiecentrum aan Park 55 in Nuenen.

Marianne Schellekens toont een serie kleurrijke schilderijen waarin Afrika centraal staat. De werken zijn geïnspireerd door de cultuur, mensen, landschappen en de bijzondere sfeer van het Afrikaanse continent. De schilderijen worden gecombineerd met gedichten van Helma Michielsens, Annemieke Soethout, Catharina Boer en Klaas de Graaff.

De expositie wil niet alleen laten zien, maar ook uitnodigen tot ontmoeting, verwondering en bezinning. De schilderijen en gedichten vertellen ieder op hun eigen manier verhalen over Afrika en over de verbondenheid tussen mensen en culturen.

De tentoonstelling sluit aan bij het bijzondere jubileumjaar waarin wereldwijd wordt stilgestaan bij 100 jaar Wereldmissiedag en de betekenis van missie, solidariteit en verbondenheid. De expositie is te bezoeken tot en met 30 november op zondag na de H. Mis en maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 12.00 uur. Parochiecentrum, Park 55, Nuenen.

Voetreis

wij gaan een voetreis maken
mijn dromerige broers en ik
de oudste loopt na rijp beraad voorop
zijn in een landschap zonder sporen
wij zoeken steeds herinnering
aan mijn gestorven vader
de woning waar hij rust
staat op een negatief
waar wij vergeefs om vragen
geluid dat over onze lippen komt
sterft in de regen
de dag die tussen ons bestaat, verstomt
wordt als een landkaart meegedragen
maanden, maanden zijn voorbij
de voetreis is afgebroken
sta ik in het achterland
met beelden, onbesproken.



Gedicht van Helma Michielsens
bij het schilderij van Marianne
Schellekens 'Afrika-abstract'

Bibliotheek Mierlo organiseert maandelijks mama- en papa-café

MIERLO Heb je zin in een kopje koffie of thee buiten de deur en een praatje met andere mama's en/of papa's? Wil je in het gezelschap zijn van mensen die begrijpen wat je meemaakt, dit herkennen en misschien wel dezelfde vragen hebben? Kom dan naar het mama- en papa-café Mierlo en neem je kindje(s) mee.

Heb je jonge kinderen tussen de 0-4 jaar?

Wil je samen leuke dingen doen en ervaringen en tips delen met andere ouders/verzorgers? Dat kan voortaan heel dicht bij huis: bij het mama- en papa-café in Bibliotheek Mierlo.

De entree is gratis en je hoeft je van tevoren niet aan te melden. Het mama- en papa-café is elke maand op woensdagochtend. Zien we jou daar ook? We verwelkomen je graag!

Vier Día de los Muertos in de bibliotheek

De Bibliotheek Helmond-Peel besteedt dit jaar voor het eerst aandacht aan Día de los Muertos, de Mexicaanse Dag van de Doden. Met creatieve activiteiten in Helmond, Deurne, Asten en Someren maken bezoekers kennis met deze kleurrijke traditie waarbij herinneren, vieren en verbinden centraal staan.

Día de los Muertos is een belangrijke Mexicaanse feestdag, waarop overleden dierbaren worden herdacht. Volgens de traditie keren hun zielen op deze dagen terug om tijd door te brengen met familie en vrienden. Huizen worden versierd met kleurrijke slingers, bloemen, kaarsen, foto's en favoriete gerechten van de overledenen. De feestdag staat daarnaast bekend om de kleurrijke schmink (La Catrina) en symbolen die het leven en de herinnering aan dierbaren vieren.

Activiteiten in de bibliotheek

De Bibliotheek Helmond-Peel is er voor iedereen en biedt graag ruimte aan de verschillende culturen van haar bezoekers. Daarom wordt dit jaar voor het eerst een programma georganiseerd rondom Día de los Muertos.

Nevanka Callaars, programmamaker bij de Bibliotheek Helmond-Peel: "Met deze activiteiten laten we bezoekers kennismaken met een bijzondere Mexicaanse traditie die voor veel mensen een belangrijke betekenis heeft. Tegelijkertijd onderzoeken we of er interesse is om hier in de toekomst vaker en uitgebreider aandacht aan te besteden."

De activiteiten zijn ontwikkeld in samenwerking met vrijwilliger Gaby, die van oorsprong Mexicaanse is. Zij vertelt: "Het is mooi dat de bibliotheek aandacht wil besteden aan Día de los Muertos. Ik ben er trots op dat ik mijn cultuur mag overbrengen op andere mensen. Want iedereen is van harte welkom,



juist ook de mensen die de Mexicaanse cultuur nog niet zo goed kennen."

Kleuren en versieren

Hoewel Día de los Muertos traditioneel wordt gevierd op 1 en 2 november, staat de bibliotheek op zaterdag 7 november stil bij de feestdag. In Helmond, Deurne, Asten en Someren kunnen kinderen en volwassenen deelnemen aan een creatieve inloopactiviteit. Laat je inspireren door de vrolijke kleuren, patronen en symbolen uit Mexico en maak je eigen tekenplaat of versier een Mexicaans masker. Aanmelden voor deze activiteit is niet nodig.

Mini-ofrenda

In Helmond kunnen kinderen vanaf 8 jaar bovendien deelnemen aan een speciale workshop waarin zij samen met leden van de Mexicaanse gemeenschap een mini-ofrenda maken. Een ofrenda is een kleurrijk altaartje dat tijdens Día de los Muertos wordt ingericht om overleden dierbaren te herdenken en hun leven te vieren. Tijdens de workshop ontdek je de betekenis van kleuren, versieringen en symbolen en hoor je meer over de verhalen en tradities die bij deze bijzondere feestdag horen. Voor deze activiteit is aanmelden verplicht. Dit kan via www.bibliotheekhelmondpeel.nl/activiteiten en te zoeken op de tag 'Día de los Muertos'.

Praktische informatie eerstvolgende mama- en papa-café:

Datum en tijd: woensdag 4 november,
10.15 - 11.30 uur

Locatie: Bibliotheek Mierlo (Dorpsstraat 113)

Meer informatie:

www.bibliotheekdommeldal.nl/activiteiten

de Bibliotheek
Dommeldal

MOND
SPRAAK
ARM
BEROERTE
ALARM
BEL 112

Hartstichting



de keuken
VERNIEUWERS

VERLANGT UW KEUKEN NAAR EEN METAMORFOSE? WACHT NIET LANGER, LAAT ONS UW DROOMKEUKEN REALISEREN!

Renoveer uw keuken met De Keukenvernieuwer om kleine ongemakken zoals verouderd werkblad of ouder keukendeurtjes aan te pakken, zonder de noodzaak van een complete verbouwing

 **VRAAG VRIJBLIJVEND EEN OFFERTE BIJ ME AAN!**
Julio Saltos

JULIOSALTOS@DEKEUKENVERNIEUWERS.NL 06-30 28 17 22

Themabijeenkomsten

Najaar 2026

Overweeg je een warmtepomp, heb je vragen over het einde van de salderingsregeling of denk je na over isoleren? De komende maanden organiseren we over deze en andere onderwerpen allerlei gratis themabijeenkomsten bij jou in de buurt.

Aanmelden

Bekijk alle thema's op onze website:
www.energiehuisslimwonen.nl/themabijeenkomsten/



Energieloket van...
Helmond, Deurne, Asten, Someren,
Geldrop-Mierlo, Gemert-Bakel en Nuenen.



EnergieHuis
Slim Wonen

GEEF KLEUR AAN JOUW TOEKOMST BIJ GNT

ALLROUND MONTEUR

- €3.500 tot €4.960 bruto per maand
- + 31% ploegentoeslag
- 34,5 uur per week
- Veel vrijheid en technische uitdaging
- Mechanisch én elektrotechnisch

AUTOMATION TECHNICIAN

- €3.900 tot €5.600 bruto per maand
- Meet- en regeltechniek
- Werken aan automatisering en verbeteringen
- Dagdienst, 40 uur per week

Bekijk alle vacatures op de website



GNT

Bespaartips voor de winter: voorkom een onnodig hoge energierekening

De winter komt eraan. Zometeen gaat de verwarming weer aan. Gas en stroom zijn duur. Daarom heeft EnergieHuis Slim Wonen een paar tips om je energiekosten zo laag mogelijk te houden:

Kijk nog eens naar je energierekening

Weet jij hoeveel gas en stroom je gebruikt? Is dat veel of juist weinig? Weet je ook wat je 'grootverbruikers' zijn en hoe hoog je sluimerverbruik is? Veel energieleveranciers hebben tegenwoordig een app waarin je kunt zien hoe het met jouw verbruik zit. Kom je er niet uit? Maak dan een afspraak met onze energiecoaches. Ze kijken graag met je mee. Wie weet kun je dankzij dit inzicht al eenvoudig besparen.

Zet de thermostaat lager

Als je de temperatuur een graadje lager instelt, scheelt dat gemiddeld € 80,- per jaar. Doen dus. Maar let op, maak het niet te koud en zet je verwarming zeker niet uit.

Dat is niet alleen oncomfortabel, het kan ook zorgen voor vocht- en schimmelproblemen.

Ontlucht je verwarmingssysteem

Een ontlucht systeem werkt beter en efficiënter. Wanneer de radiatoren niet goed warm meer worden, of wanneer je borrelende of tikkende geluiden hoort, is het tijd om te ontluchten. Controleer na het ontluchten of de waterdruk van je cv-ketel op peil is (tussen 1,5 en 2,0 bar).

Check de waterzijdige balans

Binnenkort lanceren wij een eenvoudige manier om te controleren of het warme water gelijkmatig over je radiatoren, convectoren en/of vloerverwarmingslussen wordt verdeeld. Met behulp van speciale magneetjes check je zelf of alles optimaal functioneert. Als dit niet zo is, kun je via 'waterzijdig inregelen' het systeem efficiënter laten werken. Dat zorgt voor meer comfort en een besparing. Als eerste weten wanneer



we met deze nieuwe dienst starten? Meld je via onze site aan voor onze nieuwsbrief.

Isoleer

Een huis warm krijgen is één ding, die warmte zo lang mogelijk binnen houden is een tweede. Check daarom de isolatie van je dak, de spouwmuur, de ramen en de vloer. Zonde als je dure warmte via kieren en gaten ontsnapt. Er is een landelijke subsidie voor

isoleren (ISDE) en steeds meer gemeenten bieden daarnaast nog een gemeentelijke subsidie aan. Je mag de subsidies combineren. Dat kan je honderden euro's schelen. Maak een afspraak of bezoek onze website. Zie je door de bomen het bos niet meer? Kom langs bij het EnergieHuis Slim Wonen of maak een afspraak: onze energiecoaches informeren je gratis over je mogelijkheden. www.energiehuisslimwonen.nl.

Onderzoek wijst uit: Overvol stroomnet is geen belemmering voor overstap op warmtepomp

De problemen met het overvolle stroomnet zijn géén belemmering om door te gaan met het verduurzamen van de warmtevoorziening van woningen. Dat concludeert Natuur & Milieu aan de hand van een onderzoek naar ruimte voor woningverduurzaming van onderzoeksbureau CE Delft. Met hun bestaande aansluiting is het voor de meeste mensen nog steeds een optie en zelfs een slimme keuze om over te stappen op een warmtepomp. Natuur & Milieu adviseert de overheid hier dan ook helder over te communiceren en prioriteit te blijven geven aan het aardgasvrij maken van onze huizen en wijken.

Warmtepomp

De problemen van een overvol stroomnet, 'netcongestie', komen de afgelopen jaren steeds duidelijker aan het licht. Netbeheerders kunnen het elektriciteitsnet niet snel genoeg uitbreiden, waardoor wachttijden voor nieuwe of zwaardere aansluitingen lang zijn.

"Een belangrijke vraag voor mensen is daarom nu welke verduurzamingsmaatregelen binnen de bestaande aansluiting wel moge-



lijk zijn", licht energie-expert Peter de Jong van Natuur & Milieu toe.

Ook op kleine aansluiting mogelijk

Warmtepompen kunnen over het algemeen binnen een kleine aansluiting (de zogenaamde éénfaseaansluiting) die in

veel bestaande woningen de standaard is, worden aangesloten. Bij de combinatie van bijvoorbeeld een warmtepomp én een eigen laadpaal, is wel slimme sturing nodig om te voorkomen dat er te veel stroom wordt gevraagd van zo'n aansluiting.

De Jong: "De warmtetransitie kan daarmee doorgaan, ook als niet iedere woningaansluiting kan worden verzwakt." Goede communicatie door de overheid aan mensen hierover is daarom cruciaal: als duidelijk is welke verduurzamingsmaatregelen binnen de bestaande aansluiting mogelijk zijn, kan worden voorkomen dat onzekerheid over netcongestie leidt tot onnodig uitstel van de verduurzaming van woningen. "Er wordt veel nadruk gelegd op het probleem van netcongestie en nog onvoldoende op wat er wel kan."

Netbelasting kan worden beperkt

Tegelijkertijd laat het onderzoek zien dat er nog veel mogelijkheden zijn om slimmer met energie om te gaan. Zo blijkt dat het slim aansturen van warmtepompen en een groter aandeel warmtenetten de pieken in de elektriciteitsvraag (die netcongestie veroorzaken) kunnen verlagen. Daarmee kunnen ook de benodigde investeringen in het elektriciteitsnet worden beperkt. De Jong: "Dat is dan ook een aanbeveling van ons aan de overheid: maak slim aangestuurde warmtepompen de standaard om in aanmerking te komen voor ISDE-subsidie."

Wolfstraat 74, 5701 JG Helmond
Tel. 0492-534129
www.vandepolmotoren.nl
vandepolmotoren@gmail.com

De service waar Brabant over spreekt.
Al 48 jaar uw vertrouwde Kawasaki specialist

op 19 dec.
organiseren wij
een feestelijke
zaterdag,
kom jij ook?

Wij gaan stoppen!

Uriël, Annie & Willy

Na 48 jaar met veel plezier motoren te hebben verkocht en gerepareerd gaan wij op 31-12-2026 met pensioen. Tot 31 dec. zijn wij normaal geopend.

De nog op voorraad zijnde motoren verkopen wij zonder inruil nu met **aantrekkelijke kortingen!**

Bekijk de voorraad op www.vandepolmotoren.nl

MEGAFURN SUPERDEALS!

**MANGO HOUTEN
TV MEUBEL**



Van 279,-
Nu 199,-
120x45x60cm.

**MANGO HOUTEN
SALONTAFEL**



Van 349,-
Nu 249,-
120x60x45cm.

**JADE
EETTAfel**



Van 635,-
Nu 279,-

**MANGO HOUTEN
SIDETABLE**



Van 349,-
Nu 249,-
120x60x45cm.

**JADE TV MEUBEL
ZWEVEND**



Van 635,-
Nu 279,-

**JADE
BANKTAFELTJE**



Van 229,-
Nu 79,-

**OOK VOOR
MEUBELS
OP MAAT!
NERGENS
GOEDKOPER!**

ACTIES ALLEEN GELDIG TEGEN INLEVERING VAN DEZE ADVERTENTIE!

Aanbiedingen geldig zolang de voorraad strekt, uiterlijk t/m 7-11-2026.

Megafurn Engelseweg 149, 5705 AD Helmond | 0492-751548 | info@megafurn.nl | www.megafurn.nl

Elkerliek gespecialiseerd in liesbreukoperaties

‘Aandacht voor de mens achter de patiënt staat centraal’



HELMOND Het Elkerliek ziekenhuis heeft al jaren een Expertisecentrum voor lies- en buikwandbreuken. Al in 2008 heeft het ziekenhuis zich gespecialiseerd in de behandeling van liesbreuken met een kijkoperatie. Chirurgen uit het hele land kwamen toen naar Helmond om kennis te maken met de succesvolle operatietechniek. Duizenden patiënten en ruim zestien jaar ervaring later behoort het Elkerliek nog altijd tot de koplopers op dit gebied.

Patiënten profiteren van korte toegangstijden, een behandeltraject binnen één dag en een ervaren team van specialisten. Chirurg Tijmen Koëter behandelt al meer dan tien jaar liesbreuken. Hij werkt nu anderhalf jaar in het Elkerliek-team. “We zijn als team enorm goed op elkaar ingespeeld. Dat zie je ook terug in de hoge patiënttevredenheid.”

Kijkoperatie

De liesbreukoperatie gebeurt in principe met een kijkoperatie. Via drie kleine sneetjes brengt de chirurg een camera en instrumenten in de buik. Daarmee kan nauwkeurig worden gewerkt en wordt de kans op beschadiging van omliggende zenuwen beperkt. Tijdens de operatie wordt er een kunststof matje geplaatst, als versterking van de buikwand. De operatie duurt meestal vijftien tot twintig minuten. Bij een liesbreuk aan beide kanten duurt het iets langer. Patiënten worden volledig onder narcose gebracht. Goede pijnbestrijding en een zorg-

vuldig herstel zijn belangrijk, vertelt Koëter. “De meeste patiënten kunnen dezelfde dag naar huis. In de eerste weken kunnen nog wat pijscheutjes optreden, maar die verdwijnen doorgaans snel.”

Vlot behandeltraject

Helmonder Maarten van Berlo koos voor het Elkerliek vanwege de korte wachttijd en de positieve ervaringen met het behandeltraject. Na de verwijzing van zijn huisarts kon hij snel terecht. De behandel dag verliep soepel, van de voorbereidende gesprekken tot en met de operatie. Na afloop kwam de chirurg informeren hoe het met hem ging. Maarten volgde de leefregels en bouwde zijn activiteiten geleidelijk op. “De eerste week heb ik rust gehouden en alleen wat

gewandeld. Vanaf de tweede week heb ik mijn werk rustig aan weer opgebouwd. Via een app kon ik precies zien waar ik stond in het genezingsproces. Al met al is het erg snel gegaan en prima verlopen. Fijn dat dat op deze manier kan.”

De mens achter de patiënt

Operatieassistent Daniëlle Collaert begeleidt de liesbreukoperaties al sinds de start in 2008. Voor haar staat persoonlijke aandacht voorop. “Een operatie is altijd spannend. Dat realiseren we ons heel goed. Het is fijn om in een deskundig en betrokken team te werken dat goed op elkaar is ingespeeld. Maar voor ons staat de mens achter de patiënt altijd centraal. Dat horen we gelukkig ook terug van onze patiënten.”

Wat is een liesbreuk?

Een liesbreuk komt veel voor, vooral bij mannen: ongeveer één op de vier krijgt ermee te maken. Een zwakke plek in de buikwand kan ervoor zorgen dat het buikvlies naar buiten puilt. Dit is vaak zichtbaar als een zwelling in de lies en kan gepaard gaan met een zeurend, branderig of pijnlijk gevoel. Soms zijn er geen klachten. Een liesbreuk verdwijnt niet vanzelf en kan groter worden. Neem daarom bij klachten contact op met de huisarts en bespreek een behandeling bij het Expertisecentrum voor lies- en buikwandbreuken van het Elkerliek ziekenhuis.

elkerliek 

Zo bereikt u het Elkerliek snel en gemakkelijk

Kies wat bij uw vraag past

U kunt op verschillende manieren contact met ons opnemen. Welke manier het beste past, hangt af van uw vraag.

Heeft u een vraag over uw behandeling of medicijnen?

Of heeft u een medische vraag die niet dringend is? Dan kunt u de gratis BeterDichtbij-app gebruiken. Meestal krijgt u

binnen één werkdag antwoord. Moet een medisch specialist uw vraag beantwoorden? Dan kan het maximaal drie werkdagen duren.

Regel uw afspraak zelf

Bij veel poliklinieken kunt u via het patiëntenportaal MijnElkerliek zelf een controleafspraak maken of wijzigen. Zo kiest u eenvoudig een tijd die voor u goed uitkomt.

Lukt het niet?

Dan helpen we u graag. Stuur een bericht via de BeterDichtbij-app, vul het contactformulier op de website in of bel de polikliniek.

Kijk op onze website

Op www.elkerliek.nl vindt u veel antwoorden op vragen. Bijvoorbeeld over afspraken, onderzoeken, behandelingen, openingstijden en contactgegevens. Ook praktische informatie, zoals parkeren en hoe u het ziekenhuis kunt bereiken, vindt u op de website.

Bellen kan natuurlijk ook

U kunt ons altijd bellen. Houd er wel rekening mee dat het in de ochtend vaak druk is aan de telefoon. 's Middags is de wachttijd meestal korter.

Na warmste zomer ooit willen mensen meer doen voor het klimaat

De zomer van 2026 was de warmste sinds het begin van de metingen. Voor een meerderheid van de Nederlanders leidde de hitte tot hinder (59 procent). Zij voelden zich bijvoorbeeld opgesloten in huis, moesten afspraken afzeggen of zagen hun tuin verdorren. Mensen die hinder ondervonden van de hitte zijn vaker bereid om meer te doen om klimaatvriendelijker te leven dan wie geen last van de hitte had (46 tegenover 27 procent).

Ook zien zij hitte, droogte en bosbranden vier keer zo vaak als een (zeer) grote bedreiging voor zichzelf en de directe omgeving (24 tegenover 6 procent). Tegelijk zegt vier op de tien van hen (41 procent) dat ze bij informatie over klimaatverandering vaak een concrete eerste stap missen die ze zelf kunnen zetten. Dat blijkt uit nieuw representatief onderzoek van Motivaction, dat is verschenen tijdens de introductie van Kenniscentrum Duurzaam Leven, de nieuwe naam van Milieu Centraal.

Opgesloten in huis, een verdorde tuin en hoge kosten

Op 26 juni gaf het KNMI voor het eerst in Nederland code rood voor hitte af. Bijna één op de vijf Nederlanders voelde zich opgesloten in huis of op een andere koele plek. Een even grote groep moest activiteiten of afspraken afzeggen. Ook zagen Nederlanders hun tuin verdorren, gingen planten, gras of bomen dood en werden er hoge kosten gemaakt voor bijvoorbeeld een airco of zonwering. Verder kreeg bijna één op de tien ernstige lichamelijke klachten zoals duizeligheid of misselijkheid, had eveneens 9 procent meer last van de luchtwegen en kreeg 8 procent de woning overdag niet meer koel waardoor ze niet meer in de eigen woning konden blijven.

Deze ervaringen laten sporen na: van de mensen die minstens één van de gevolgen meemaakten, voelt 92 procent zich inmiddels in meer of mindere mate ongerust, onveilig of machteloos als het gaat om de gevolgen van klimaatverandering in Nederland. Ika van de Pas, directeur van Kenniscen-



F Kenniscentrum Duurzaam Leven

trum Duurzaam Leven, zegt: "De wetenschap waarschuwt al langer dat het klimaat verandert, maar deze zomer merkten veel mensen de gevolgen daarvan in hun eigen huis, tuin en vakanties. Onlangs bevestigden internationale wetenschappers met een nieuw rapport opnieuw dat zeven van de negen grenzen van wat de aarde aankan zijn overschreden. Wat mensen deze zomer zagen, past in dat beeld. Het is niet meer een ver-van-mijn-bed-show. En juist nu is het belangrijk om mensen niet alleen te vertellen waarom duurzamer leven nodig is, maar vooral waar zij zelf kunnen beginnen. Als Nederlanders minder en bewuster consumeren en minder energie verbruiken, maakt dat samen echt verschil. En daar staan veel mensen voor open."

Hitte-ervaring hangt samen met een andere kijk op klimaatverandering, maar niet iedereen weet waar te beginnen

De ervaringen van afgelopen zomer hangen samen met hoe mensen naar klimaatverandering kijken. Mensen die aangeven hinder van de hitte te hebben ervaren, maken zich vaker zorgen over klimaatverandering, vinden het onderwerp urgenter en zijn vaker gemotiveerd om zelf in actie te komen (40 tegenover 21 procent). Ook hebben zij vaker het gevoel dat gezamenlijke inspanningen echt verschil kunnen maken (67 tegenover 49 procent).

Tegelijk blijken veel mensen moeite te hebben om die motivatie om te zetten in concrete stappen. Een derde van de Nederlanders

GEZOCHT

SERVICE SPECIALIST

REGIO DEN BOSCH
4 dagen per week werken
is in overleg mogelijk.

Bij Collectief Onderhoud zijn we specialisten in warmtepompen, CV ketels, warmteterugwinningsystemen & meer. En we zijn op zoek naar een ervaren servicemonteur om ons team te versterken.

Wij investeren graag in mensen.

En als je kiest voor uitdagend en afwisselend werk betreffende:

- Warmtepompen
- WTW systemen
- Regeltechniek
- Klimaattechniek
- Cv installaties

Dan ben je bij ons aan het juiste adres.

Meer weten of interesse? Mail naar j.vanuitert@collectief-onderhoud.nl of bel/app naar 06-23948491. Geen CV nodig! Gewoon een goed gesprek.



Ontvang nu
€ 1.000,-
tekenbonus

Collectief Onderhoud
Samen kiezen voor zekerheid

Burgemeester Geukerspark 49 | 5701 RE Helmond | www.collectief-onderhoud.nl

3H HELMONDS HANDELSHUIS
HOUSE OF TV's AUDIO & VIDEO Wolfstraat 42 | 5701JE | Helmond
Winkel OPEN: di- t/m za • 09:00-17:00 TEL: 0492-548200

De goedkoopste, grootste of beste TV?
TV-beugel, soundbar, Radio? Wij leveren
het allemaal voor de laagste prijs.

3H sinds 1979 vertrouwd en goedkoper!



200 TV's uit voorraad leverbaar.
Kom kijken in onze winkel met
showroom.

Gratis uitleg & advies!
99% kans van slagen!

helmondshandelshuis.nl SINDS 1979



Uw postzegels verkopen?

Neem contact op met Philatrade!

Het juiste adres voor alles omtrent postzegels en munten.

- In-/verkoop van o.a. collecties, verzamelingen en partijen.
- Vrijblijvende taxatie met prijsopgave (evt. aan huis).
- Marktconforme prijzen.

Meester Strikstraat 31, Helmond | 06-51813114 | info@philatrade.nl | www.philatrade.nl

www.grootpeelland.nl

mist bij informatie over klimaatverandering een concrete eerste stap. Onder mensen die hinder van de hitte hebben ervaren, is dat 41 procent. Hoewel zes op de tien Nederlanders aangeeft te weten welke stappen zij kunnen zetten, lijkt de vertaalslag naar het dagelijks leven vaak lastig. Vooral betaalbare en makkelijk toegankelijke duurzame alternatieven zouden mensen helpen om daadwerkelijk in actie te komen.

Juist die informatie over stappen die mensen zelf kunnen zetten, vinden ze op de website van Kenniscentrum Duurzaam Leven. De bereidheid is het grootst bij stappen dicht bij huis: minder energie gebruiken, kapotte apparaten laten repareren en minder nieuwe spullen kopen. Nederlanders zien daarbij niet alleen een taak voor zichzelf: 70 procent vindt bedrijven (zeer) sterk verantwoordelijk voor het tegengaan van klimaatverandering, 66 procent de overheid en 50 procent burgers. Een meerderheid (57 procent) vindt dat de overheid meer moet doen om klimaatverandering tegen te gaan.

Judith Roumen, senior gedragsonderzoeker bij Kenniscentrum Duurzaam Leven: "De cijfers laten zien dat persoonlijke ervaring met gevolgen van klimaatverandering samengaat met gevoelens van urgentie. Mensen die de gevolgen van hitte zelf hebben ervaren, maken zich meer zorgen en zijn vaker bereid om in actie te komen. Opvallend is dat ook gevoelens van machteloosheid daarbij niet per se belemmerend werken. Integendeel: mensen die zich machtelozer voelen, blijken juist vaker bereid om iets te doen. Zo'n gevoel hoeft dus niet te verlammen, zolang duidelijk is welke concrete stappen iemand zelf kan zetten."

Vooral een bedreiging voor Nederland, minder voor jezelf

Hoewel veel Nederlanders de gevolgen van hitte en droogte ervaren, zien zij die vaker als een bedreiging voor Nederland dan voor zichzelf. Vooral de natuur en volksgezondheid worden als kwetsbaar gezien, terwijl slechts een minderheid de gevolgen van klimaatverandering als een grote bedreiging voor de eigen leefomgeving beschouwt.

Klimaatverandering wordt steeds minder gezien als een probleem van de verre toekomst. Bijna de helft (47 procent) is het oneens met de stelling dat het nog lang duurt voordat de gevolgen merkbaar zijn.

Milieu Centraal gaat verder als Kenniscentrum Duurzaam Leven

Vanaf vandaag heet Milieu Centraal, Kenniscentrum Duurzaam Leven. De nieuwe naam sluit aan bij een van de belangrijkste uitkomsten van het onderzoek: veel Nederlanders willen duurzamer leven en voelen juist nu de urgentie om te beginnen. Precies dat zoekt het kenniscentrum al bijna dertig jaar uit: welke dagelijkse keuzes echt verschil maken, van thuis en energie, de woning en onderweg tot eten en drinken, spullen, geld en de tuin. Met de nieuwe naam stapt het kenniscentrum nadrukkelijker naar voren om mensen te helpen duurzamere keuzes te maken. Na de warmste zomer ooit gemeten is die hulp harder nodig. En dat lukt alleen samen: met overheden, bedrijven, professionals en media die de kennis brengen naar de plekken waar mensen hun keuzes maken.

Vrijwilligers gezocht voor verhuizing Na 18 jaar blijft NCAD behouden voor Helmond

HELMOND Het Nederlands Centrum voor Autohistorische Documentatie NCAD gaat verhuizen. Maar deze sinds 2008 op de Automotive Campus gevestigde nationale autohistorische kennisbank blijft behouden voor automotive stad Helmond.

Op de plek waar studenten en jonge start-up-bedrijven zich bezighouden met de toekomst van de mobiliteit, werken de vrijwilligers van het NCAD al jaren aan het vastleggen en ordenen van de historie ervan. De collectie is in ruim 25 jaar gegroeid tot een archief van zo'n drie strekkende kilometer en omvat onder meer boeken, tijdschriften, brochures, foto's en instructieboekjes. Daarmee beschikt het NCAD over een erfgoedcollectie van nationaal belang die inmiddels ook internationaal de aandacht trekt.

Het NCAD ontvangt regelmatig schenkingen en beheert belangrijke collecties van en voor derden, waaronder dat van autotechnisch adviesbureau Olyslager, de ANWB, de Pionier Automobielen Club en een tiental andere. Naast het bewaren en catalogiseren spant het NCAD zich in voor het toegankelijk maken van de automobiele historie. Het NCAD heeft grote expertise opgebouwd in digitaliseren, en doet dit naast de eigen collectie ook voor externe automotive partijen zoals de KNAC, de BOVAG en vele autoclubs.

Verhuizing kostbare zaak

Het NCAD staat echter aan de vooravond van belangrijke veranderingen. De collectie is inmiddels zo groot, dat een nieuwe, ruimere locatie noodzakelijk werd. Met de blik op de toekomst is dat nog sterker het geval, want het NCAD verwacht in de komende periode enkele belangrijke archieven overgedragen te krijgen, waardoor de collectie in één klap bijna verdubbelt.

Daarom verhuizen we naar een nieuwe locatie aan de Steenovenweg. Ook al is het niet ver, de verhuizing van zo'n groot archief brengt veel werk en ook aanzienlijke kosten met zich mee. Om de verhuizing te kunnen bekostigen, zijn we een fundraising-actie begonnen. We roepen eenieder op ons te steunen met een éénmalige bijdrage. Dat kan onder meer via de bijgaande QR-code. Goed om te weten is dat het NCAD als erfgoedinstelling beschikt over de culturele ANBI-status, zodat donaties fiscaal aftrekbaar zijn.

Vrijwilligers gevraagd

Er moet de komende maanden dus veel werk worden verzet. Daarvoor heeft het NCAD tijdens, maar ook na de verhuizing behoefte aan nieuwe vrijwilligers. Wil jij de handen uit de mouwen steken, kom ons dan helpen verhuizen. Heb jij interesse in (auto)mobiliteit en ben je één of meer dagdelen per week beschikbaar? Kom dan ons team van vrijwil-



ligers versterken. Na de verhuizing gaan we ons nieuwe digitale collectiebeheersysteem uitrollen en vullen. Daarnaast hebben we altijd een flinke voorraad nog uit te zoeken materiaal. Maar onze vrijwilligers doen meer: ze beantwoorden binnenkomende vragen bij onze helpdesk, promoten het NCAD via de website, social media en andere kanalen. Ze halen bovendien geld binnen met verkoop van dubbel materiaal - vanuit onze webshop, online of op beurzen - en zetten hun ICT-talent in om onze collectie te ontsluiten via het Netwerk Digitaal Erfgoed. Bovenal hebben ze samen plezier in een gezellig team. Interesse? Neem contact op via info@ncad.nl of bel naar 06 251 282 10.

Afscheid van de Volvo designstudio

Het depot van het NCAD was 18 jaar lang gevestigd in de voormalige vormgevingsstudio van Volvo Car b.v. Hier zijn onder meer de Volvo 440, 460 en 480 bedacht. Met

Reuma Inn bij vereniging ReumaActief de Peel

ReumaActief de Peel organiseert regelmatig een bijeenkomst over reuma. De eerstvolgende is op dinsdag 3 november aanstaande om 20.00 uur. Het thema is dit keer: de beweging achter bewegelijkheid (een andere kijk vanuit een osteopathische praktijk).

Gast sprekers van deze bijeenkomst Frans van Poppel (osteopaat), werkzaam bij Praktijk voor Osteopathie in Helmond.

Voor wie

Voor iedereen met reuma, maar overige geïnteresseerden zijn ook meer dan welkom.

Waar

In het bijgebouw 'het vergadercentrum' van het Elkerliek ziekenhuis, Wesselmanlaan 25 te Helmond (ligt naast grote fietsenstalling).

Entree

De entree is gratis en de koffie en thee staan voor u klaar. Vooraf aanmelden is niet nodig.

Meer info

Vereniging ReumaActief de Peel organiseert ongeveer maandelijks een Reuma Inn, met telkens een ander thema. Voor meer info, zie www.reumadepeel.nl of mail naar: Pr.cvh@reumadepeel.nl of jkdekker@outlook.com.



pijn in het hart gaan we deze bijzondere locatie verlaten. Op zaterdag 29 augustus en zaterdag 26 september vanaf 11:00 is er een laatste kans om te komen kijken. Die dagen verkopen we bovendien al onze dubbele documentatie die we niet gaan meenemen naar onze nieuwe locatie. Een uitgelezen kans voor de verzamelaar om één of meer bijzondere boeken of folders te bemachtigen voor een spotprijs. Kijk voor meer informatie op www.ncad.nl.

EP: Tummers

ElectronicPartner

Rob

**ALTIJD
DE BESTE
DEAL**



**JOUW LOKALE ELEKTRONICA-
EN WITGOEDSPECIALIST**

ROERMOND • PANNINGEN • TEGELEN • ECHT • VENLO • HORST • WEERT • SITTARD-GELEEN • ASTEN

WWW.EPTUMMERS.NL